O Mensageiro

Ano XXXIV - nº 401
Abril de 2018

Distribuição gratuita

Informativo da Paróquia Nossa Senhora de Loreto
Fundada em 6.3.1661
www.loreto.org.br

O Rio Clama

Paz!

Índice

Editorial 3
Temas Bíblicos 4
Oração Cristã 5
Espaço teológico 6
Loretando 7
Bem-Estar 8
Loreto em Ação 10
Paz: Este é o clamor do povo 14
Coluna Jovem 18
Pé na estrada, terço na mão 19
Santuário da Adoção 20
Coluna Cultural 21
Falando Francamente 22
Santa Madalena de Canossa 23
Fé e Política 24
Anote em sua Agenda 25
Loretinho 26

Expediente

EDITOR CHEFE:
Pe. Sebastião N. Cintra
DIREÇÃO ESPIRITUAL:
Pe. Sebastião N. Cintra
COORDENAÇÃO:
Hélia Fraga
EDIÇÃO: Ana Clébia
CONSELHO EDITORIAL:
Pascom Loreto
FOTOS: Dennys Silva, Geraldo Viana e David Martins
CAPA: Corredeira
COMERCIAL: Bira e Claudete
DIAGRAMAÇÃO:
Lionel Mota
IMPRESSÃO:
Gráfica Grafitto

Expediente Paroquial

MATRIZ
PARÓQUIA NOSSA SENHORA DE LORETO
End.: Ladeira da Freguesia, 375 - Freguesia
Jacarepaguá - RJ - CEP 22760-090
Tel.: 3392-4402 e 2425-0900
Emails:
adm@loreto.org.br (Administração)
secretaria@loreto.org.br (Secretaria)
Site: www.loreto.org.br

HORÁRIO DA SECRETARIA
Segunda a Domingo das 08:00 às 20:00 horas

HORÁRIO DAS MISSAS
Segunda a sexta7h e 19h30.
Sábado7h e 18h30.
Dom7h; 8h30 (crianças); 10h30 e 19h.

CONFISSÕES
3ª a 6ªde 9 às 11h e de 15 às 17h
3ª a 6ª das 20h às 22h. (Ligar antes para marcar)
Sábado de 9 às 11h na secretaria

EUCARISTIA para doentes
Atendimento domiciliar e hospitalar.
Marcar por telefone com a Secretaria.

BATISMO
Atendimento na Sacristia
Inscrições - 5ª e Sábado9h às 11

CAPELAS
Endereços das Capelas e os Horários das Missas

NOSSA SENHORA DO AMPARO
Est. de Jacarepaguá, 6883 Anil - Tel: 2447-6802
4ª18h
Sáb 16h (catequese)
Dom 7h30

NOSSA SENHORA DA PIEDADE
Estr do Pau Ferro. 945 Freguesia - Tel:3392-2521
3ª, 4ª e 5ª - 6h15
Domingo - 9h

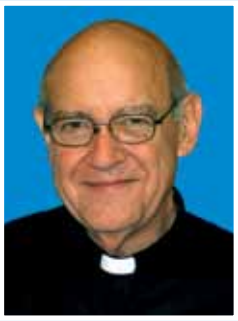
NOSSA SENHORA DE BELÉM
Rua Edgard Werneck, 217 - Freguesia
Tel: 2445-2146
Terças e Quintas 17h30
Dom 16h30

SÃO JOSÉ (CARMELO)
Rua Timboaçu, 421 Freguesia - Tel: 3392-0408
Seg. a Sábado 7h30
Domingo 9h

SANTO ANTONIO
Rua Edgard Werneck 431 Freguesia
Tel: 3094-4139
Terças-feiras 17h30
Quarta, quinta e sexta 6h30
Sábados 18h
Domingos 10h30

NOSSA SENHORA DA PENNA:
Ladeira N. S. da Penna, s/nº Tel. 2447-9570
Dom 11h

Editorial



Pe. Sebastião Noronha Cintra*

A importância da fraternidade

Querido paroquiano, prezado leitor.

Escolhemos o tema da Paz para este novo número da nossa revista. O tema especial se deve ao incessante apelo com que o Papa Francisco nos motiva para não ficarmos inertes diante de tanta violência. Este ano os Bispos do Brasil indicaram esse propósito da superação da violência para ser a expressão da nossa fraternidade cristã. Precisamos continuar a pensar sem desistir na hora do agir. A violência na sociedade, na família, nos confrontos provocados pelas guerras clama pela Paz. Continuemos a *Campanha da Fraternidade* na sequência destes meses. São ações concretas para não esquecer e não desistir: leitura desse artigo nesta revista e o debate sobre o filme "Até o último homem" que será proposto brevemente.

A Comissão do Santuário vem trabalhando com muito empenho na divulgação da história da devoção a Nossa Senhora de Loreto. Agora, com muita alegria, estamos lançando o CORREDOR CULTURAL com 10 tótens apresentando a História do surgimento da devoção em Loreto na Itália e a História da nossa Paróquia Santuário com esse mesmo título aqui em Jacarepaguá. Esse "Corredor Cultural" estará instalado no corredor lateral direito da igreja do lado da ladeira.

"Precisamos continuar a pensar sem desistir na hora do agir. A violência na sociedade, na família, nos confrontos provocados pelas guerras clama pela Paz"

"Papo de Noivos" é o nome que a Pastoral dos Noivos do setor pré-matrimonial da Pastoral Familiar escolheu para oferecer aos noivos *"uma preparação remota que faça amadurecer o amor deles com um acompanhamento rico de proximidade e testemunho"*. Estas são as palavras do Papa Francisco, no seu documento Amoris Laetitia (número 208) que sugere palestras *opcionais* sobre temas que interessam os jovens, mas acompanhados de *momentos personalizados de diálogo* para aprender a conhecer e amar aquela pessoa concreta com quem pretende partilhar a vida inteira. Não é um curso de noivos como aquele que dá um diploma imediatamente antes do casamento. Por ser opcional, não quer gerar *obrigatoriedade* mas *interesse* nessa tarefa que compete aos noivos de se conhecerem e prepararem-se para o Matrimônio E quer ser *remota*, isto é, com muita antecipação ao casamento. Começamos no dia 15 deste mês. É responsabilidade das famílias convidarem e incentivarem os seus membros noivos e namorados firmes para que aproveitem essa proposta do Papa. Para mim, está sendo a realização de um sonho que surgiu desde que li essa palavra do Papa Francisco.

No nosso Santuário comemoramos este mês, as datas marianas nos dias 02 dia de N. S. do Desterro, que quer lembrar a fuga da Sagrada Família para o Egito e dia 26 N. S. do Bom Conselho, devoção surgida na Itália e na Albânia.

Nossa Senhora de Loreto, rogai por nós.

O evangelista Marcos abre o seu evangelho com uma apresentação solene de Jesus pela voz profética de João Batista. É como se o seu precursor ecoasse a voz de Deus anunciando a vinda gloriosa do Senhor Iahweh. Para isto, Marcos cita, embora só implicitamente, Malaquias, que profetiza a vinda do Senhor (Ml 3,1), ao mesmo tempo em que compara João Batista a um precursor de Iahweh que vem, como um pastor, caminhando com o seu povo. A Glória de Iahweh que João anuncia é Jesus de quem declara a condição divina, proclamando que ele é o "Deus forte", que merece a nossa adoração. Ele batizará no Espírito Santo.

Marcos logo observa que Jesus faz questão de reconhecer a missão do seu precursor, porque se associa às multidões que vão até João para celebrar o rito de purificação que ele administra nas águas do Rio Jordão. Ao descrever-nos Jesus "impelido pelo Espírito" que vai no deserto para lá viver quarenta dias em jejum e oração, Marcos nos lembra que Jesus, ao iniciar a sua vida messiânica quis que tomássemos conhecimento que ele associava a nossa sorte à sua, na condição de povo de Deus (cf. Hb 3,7-19).

Constatamos que Marcos escreve o seu evangelho com rápidas anotações daquela que foi a pregação de Pedro à comunidade de Roma, como nos lembra Papias (60-130), bispo de Hierápolis. Como abertura da atividade de Jesus, Marcos nos apresenta o seu anúncio programático: *Completou-se o tempo, o reino de Deus está próximo, convertei-vos e crede no Evangelho* (1,14). Trata-se de temas de importância gigantesca. Por eles, Jesus quer nos lembrar que Deus está oferecendo o máximo dos recursos da sua misericórdia em favor dos homens porque o Filho que ele envia transportará aqueles que, pela sua encarnação, se tornam seus irmãos, do domínio das trevas para o reino que ele estabelecerá. Os homens devem prestar ouvido ao anúncio que ele fará da salvação. Podemos lembrar como digno comentário deste anúncio programático de Jesus o que lemos em Jo 8,31-32: *"Se permanecerdes em minha palavra, sereis verdadeiramente meus discípulos, e conhecereis a verdade e a verdade vos tornará livres"*.

Os benefícios que o programa atuado por parte de Jesus alcançará, serão, para sempre administrados e oferecidos pela atividade daqueles que ele constituiu seus Apóstolos, que, inicialmente vemos representados por Pedro, André, Tiago e João, que Jesus chama para segui-lo (1,17).

O primeiro gesto da atuação de Jesus, que Mateus descreve como uma grande luz que resplandece nas trevas para os que jazem na sombra da morte (Mt 4,16), é o exorcismo de um endemoninhado que revela ser Jesus *o santo de Deus (1,24)*. Podemos imaginar qual possa ter sido o seu discurso naquele sábado na sinagoga de Cafarnaum, quando nos lembramos do que nos relata Lc 4,16-22. Somos induzidos a pensar dessa forma quando observamos que ambos os evangelistas, Marcos e Lucas relatam, quase que com as mesmas palavras, a reação dos presentes. Com o exorcismo, Jesus revela a sua autoridade divina, enquanto com as outras curas que em seguida realiza, mostra a sua condição de messias.

O episódio que nos apresenta os Apóstolos que encontram Jesus em oração, quando ainda é madrugada, nos revela o equilíbrio com que Jesus se conduzia. Pela sua plena comunhão de vida com Deus Pai, sempre tinha diante de si a perfeita noção do caminho que devia trilhar. O objetivo principal da sua missão era o anúncio do Reino, enquanto os milagres que ele operava tinham a finalidade de comprovar a sua condição messiânico-divina.

A cura do leproso, catequeticamente situada no fim de Mc 1, quer apresentar a condição da qual Jesus quer livrar cada homem. Façamos nosso o seu pedido: "Se queres, tens o poder de purificar-me!"

Oração cristã

Jane do Térsio

Neste mês nossa querida articulista, Jane Valvano Correa, (a Jane do Térsio) inicia um precioso estudo sobre a Oração, que é a 4ª parte do Catecismo da Igreja Católica. O estudo será dividido em algumas edições e o seu título será ORAÇÃO CRISTÃ. Desejamos uma ótima leitura a todos.

A Oração na vida da Igreja

A Oração na vida cristã

O Mistério da fé, que nós católicos cremos, celebramos e procuramos viver exige uma relação viva e pessoal com o Deus vivo e verdadeiro. Esta relação é a oração.

O que é Oração? A oração como dom de Deus

A oração é a elevação da alma a Deus ou o pedido a Deus dos bens conformes à sua vontade. Estamos em oração quando o nosso coração se dirige a Deus. Quando uma pessoa ora, entra num relação viva com Deus. Ela sabe que há um Deus com quem pode falar. Orar é um dom que se obtém na oração.

Lembrando a oração dos dois homens que foram rezar no Templo como vemos em Lc 18.9-14. Onde o que se humilhou foi exaltado. A humildade é fundamento da oração. A humildade é a disposição para receber gratuitamente o dom da oração. "Nem sabemos o que seja conveniente pedir" (Rm 8,26).

No alto do Calvário, como em toda a sua vida, Jesus tinha sede de nós, da nossa entrega, de um relacionamento íntimo de cada um de nós com ele. "Se conhecesses o dom de Deus"! A maravilha da oração revela-se precisamente junto do poço onde vamos buscar a nossa água: ali Cristo sai ao encontro de todo ser humano, é o primeiro a buscar-nos e quem nos pede de beber. No diálogo com a samaritana à beira do poço (Jo 4,5-30) é Ele que pede de beber. Jesus tem sede; o seu pedido chega das profundidades de Deus que nos deseja. A oração, quer o saibamos, quer não, é o encontro da sede de Deus com a sede do homem. Deus tem sede de que o homem esteja sedento d'Ele, nos diz Santo Agostinho.

A oração como Aliança

A linguagem da oração é feita através de gestos e palavras, mas é o homem por inteiro que reza. As Escrituras falam às vezes que a oração brota da alma ou do espírito, geralmente do coração. É o coração que reza. Se ele está longe de Deus, a expressão da oração é vã.

O nosso coração é o nosso centro escondido, inatingível pela razão e por outra pessoa; só o Espírito de Deus pode sondá-lo e conhecê-lo. Ele é o lugar da decisão, no mais profundo de nossas tendências psíquicas. É o lugar da verdade, onde escolhemos a vida ou a morte. É o lugar do encontro, pois, à imagem de Deus, vivemos em relação; é o lugar da Aliança.

A oração cristã é uma relação de Aliança entre Deus e o homem em Cristo. É ação de Deus e do homem; brota do Espírito Santo e de nós, totalmente dirigida para o Pai, em união com a vontade humana do Filho de Deus feito homem.

A oração como Comunhão

Na Nova Aliança, oração é relação pessoal e viva dos filhos de Deus com o seu Pai infinitamente bom, com seu Filho Jesus Cristo e com o Espírito Santo, que habita no coração deles. A vida de oração desta forma consiste em estar habitualmente na presença do Deus três vezes Santo e em comunhão com Ele. Esta comunhão de vida é sempre possível, porque, pelo Batismo, nos tornamos um mesmo ser com Cristo. A oração é cristã enquanto comunhão com Cristo e cresce na Igreja que é seu Corpo. Suas dimensões são as do Amor de Cristo.

LFPS Contabilidade e Serviços Especializados

Serviços de Assessoria, Consultoria, Planejamento e Gestão:

- Contábil, Fiscal e Tributária
- Administrativa e Financeira
- Recursos Humanos, Pessoal e Folha de Pagamento
- Abertura, Regularização e Encerramento de empresas

Estrada de Jacarepaguá, 5573 - Sl. 911
Anil - Jacarepaguá - RJ - CEP 22753-033
Tel.: (21) 3435-4048 / 3435-4064
Grupo LFPS
(21) 99625-2646
lfps@grupolfps.com.br
www.grupolfps.com.br

RODA'S
AUTO MECÂNICA
Atendimento Multimarcas
Trabalhamos com seguradoras
* Lanternagem * Mecânica Geral * Ar Condicionado
* Pintura * Elétrica
Av. Ten. Cel. Muniz de Aragão, 981
Anil - Jacarepaguá - RJ
CEP: 22.765-006
Tel: 2445-0314

Michele Amaral - Bacharel em Teologia – PUC-Rio

Símbolos da Páscoa

Como no mês de abril, celebrando a Páscoa iremos conversar sobre os símbolos dela. Os símbolos pascais são muitos e os mais variados. Vejamos os mais importantes.

Para nós os símbolos do Cordeiro e do Círio Pascal são os mais significativos, enquanto que o coelho e o ovo se identificam, quase que totalmente, com a tradição popular.

O cordeiro é um animal inocente e dócil, e não tem nenhum mecanismo natural de defesa. Por isso, precisa de constante proteção. Quando levado ao matadouro, não berra nem faz esforços para escapar; ao contrário, não oferece resistência e pode, até, derramar uma lágrima silenciosa. Quando o povo de Israel saiu do Egito, após 430 anos de escravidão (cf. Ex 12,40), Deus mandou que se fizesse uma celebração familiar. Nela, se imolaria um cordeiro, cuja carne seria o símbolo de um alimento que o sustentaria durante os longos anos de retorno à sua terra; o sangue, colocado nos umbrais das portas, seria sinal da Aliança entre Deus e o povo. Essa ceia foi chamada de Páscoa, a passagem da escravidão para a liberdade (cf. Ex 12,1-14). Cristo, ao celebrar sua última ceia judaica, deu-lhe um novo sentido. Ele mesmo, livremente, se oferece como Cordeiro Pascal: "Tomai e comei, isto é, o meu Corpo que é dado por vós". Seu sangue, derramado na cruz, é o "Sangue da Nova e Eterna Aliança para o perdão dos pecados". (cf. Lc 22,14-20).

O Círio Pascal é o símbolo do Cristo Ressuscitado que venceu as trevas da morte. Esta foi "derrotada pela vida e não nos espanta mais" (1Cor 15,55). Por isso, o Círio é adornado com 5 cravos em forma de cruz e com as letras gregas "alfa e ômega", que significam, Cristo é o princípio e o fim de tudo. Na tradição popular, os símbolos que mais lembram a Páscoa são o coelho e o ovo.

O ovo remonta um costume muito antigo, anterior ao próprio Cristo. Com a chegada da primavera, tempo em que tudo refloresce, os agricultores cozinhavam ovos e os coloriam; depois, presenteavam-se, mutuamente, desejando um bom plantio e fartas colheitas.

O coelho é um mamífero que passa boa parte do tempo, roendo e comendo. Depois do inferno, é o primeiro que sai da toca à procura de alimento. A gestação de uma coelha é de, apenas, 1 mês, gerando 4 a 6 filhotes; a amamentação dura de 20 a 30 dias. Depois, o processo se repete. Por isso, é o símbolo da fertilidade.

À exemplo da primavera, do plantio e das colheitas, – Cristo nos convida a produzirmos frutos, enquanto peregrinamos nesta terra (cf. Jo 15,1-6), mas, sobretudo, tenhamos a certeza de que, por mais rigoroso que seja o inverno da morte, ela foi vencida pela sua Ressurreição.

Paulo Sobrinho e Solange - loretando@oi.com.br

Minha alma canta...

Minha alma canta, vejo o Rio de Janeiro... O Rio de Janeiro continua lindo... Rio de Janeiro gosto de você... Meu Deus, o que fizeram com a minha cidade? O que fizeram com a Cidade Maravilhosa, o que fizeram com a capital cultural e turística do pais, referência mundial em turismo e belezas naturais? O que nós deixamos que fizessem com a nossa cidade...??? Digo "nós" porque foi o nosso voto e o nosso descaso com a política que permitiram que se chegasse a esse ponto. Estamos sitiados e mais do que nunca temos a obrigação diária de colocar nas mãos de Deus os nossos caminhos, não é à toa que nas várias aparições de Nossa Senhora Ela falava de guerras, dores e confusões e que o único caminho para a salvação diária era estar em oração. Hoje temos a certeza do que Ela falava. Nossa cidade está a caminho do fundo do poço, um poço bem profundo e escuro. Mas será que só nossas orações resolvem? Será que basta orar e cruzar os braços para ver o que acontece? Tenho certeza que não será por falta de orações que não iremos sobreviver, mas será preciso um pouco mais que isso, será preciso sair de nossa zona de conforto e mudar o rumo de nossa cidade, de nosso país, colocando no poder pessoas decentes e merecedoras de nossa confiança. Precisamos separar o joio do trigo. Os lobos vestidos com peles de cordeiro já saíram da toca e estão batendo na sua porta com a voz cândida, voz de anjos e prometendo o paraíso. Será preciso muita disposição para vence-los. Não haverá outro caminho a seguir senão o da paciência e da atenção. Esses que hoje estão no poder conseguiram colocar nossa cidade no patamar mais baixo possível, nunca, em toda a minha longa vida, assisti a tantos espetáculos de horrores que o que estamos vivendo agora; são famílias destruídas pelo luto, são crianças inocentes sendo mortas por coisas banais ou balas perdidas, são assassinatos cruéis cometidos por causa de um simples aparelho de celular. Nossa polícia foi desarticulada, nossas autoridades corrompidas, nossos governantes associados a bandidos. A segurança pública não existe mais. Elegemos um governador desclassificado, elegemos um prefeito desqualificado e para piorar colocamos na assembléia de vereadores e na câmara dos deputados o que havia de pior em nossa sociedade, talvez possa se salvar uns dois ou três por não serem corruptos, mas pecam pela omissão, pecam por não se apresentarem contra tantos descalabros. Eleição é coisa séria, mais do que nunca será preciso dar um basta em tudo de ruim que está acontecendo e o princípio de tudo é votar certo. Vamos fazer uma grande faxina, vamos promover uma grande limpeza: não vamos reeleger ninguém, não vamos deixar no cargo nem aqueles considerados bonzinhos, porque de bonzinho o inferno está cheio. Queremos pessoas atuantes e ligadas no bem-estar social. Se conseguirmos mudar alguma coisa agora e essa limpeza continuar, vamos levar uns vinte anos ou mais para que as coisas voltem ao normal, mas é preciso começar agora. Nós cristãos católicos somos maioria, precisamos então mostrar isso nas urnas. Nossos netos esperam muito de nós hoje. Que assim seja.

Eleição é coisa séria, mais do que nunca será preciso dar um basta em tudo de ruim que está acontecendo

P.S: Só para lembrar, não sou e jamais serei candidato, porque nem eu votaria em mim e não indico nenhum candidato. Imploro que cada um faça seu exame de consciência e procure na sua comunidade e na sua paróquia candidatos que militam e professam nossa fé e nossos bons costumes.

P.S. do P.S. É com muito pesar que no mês de março perdemos um grande companheiro, perdemos o Beto da Alice. Não teremos este ano aquele cara contestador e alinhado com os assuntos atuais, não teremos o Beto para discutir política, falar de música e tomar umas cervejas. Vai com Deus meu amigo, você deixou aqui uma linda família, sua esposa Alice, as filhas Flávia e Paula vão continuar te representando aqui nas assembléias. Você fez sua parte. Tenha um bom descanso.

Alimentação equilibrada é uma forte aliada para a saúde dos idosos

Hábitos alimentares saudáveis são indicados para todos, mas há algumas peculiaridades relevantes na terceira idade que precisam ser ressaltadas. Isso acontece devido ao processo de envelhecimento, que provoca algumas mudanças comportamentais, físicas e metabólicas que exigem atenção, como a perda de massa muscular, a dificuldade de mastigação e ainda a menor absorção de alguns nutrientes. A dieta equilibrada é responsável por contribuir com a qualidade de vida do idoso, inclusive, prevenindo e retardando o desenvolvimento de doenças.

Os idosos tendem a apresentar comprometimentos progressivos na perda do paladar e olfato e isso interfere diretamente na alimentação. Além disso, acabam fazendo opção por preparações de fácil mastigação, geralmente a base de carboidratos, como massa e arroz, e deixando de lado, por exemplo, o consumo de carne. O ponto de atenção está na redução da ingestão de proteínas, o que é essencial para manutenção da massa magra no organismo. Portanto, a orientação é que todas as refeições tenham a presença de proteínas, mas, além de tudo, que o idoso tenha uma dieta equilibrada para prevenção, principalmente, das doenças cardiovasculares – afirma Dra. Renata Serra, geriatra do Hospital Rios D'Or.

É preciso que exista um equilíbrio entre os alimentos que dão prazer com os de maior teor nutricional. Recomenda-se evitar o consumo excessivo de doces, frituras, e carboidratos, porque o metabolismo

RIOS D'OR
CONSULTÓRIOS

Horário de atendimento:
8h às 18h (segunda a sexta-feira).

Central de marcação de consultas:
(21) 2448-3500 / 2408-3435
E-mail: **consultorio@riosdor.com.br**

Consulte nossas especialidades e convênios.

Estr. dos Três Rios, 1366 (anexo), Freguesia, Jacarepaguá - RJ
(Entrada dos consultórios ao lado da Emergência Pediátrica)

REDE D'OR SÃO LUIZ

Especialidades:

- Cardiologia
- Cirurgia Vascular
- Ortopedia
- Ginecologia
- Mastologia
- Endocrinologia
- Cirurgia Bariátrica
- Cirurgia Geral
- Otorrinolaringologia
- Proctologia
- Oncologia
- Neurologia
- Urologia
- Clínica Médica
- Pediatria
- Buco maxilo Facial
- Cirurgia Plástica

do idoso tem uma necessidade reduzida de caloria. O consumo abusivo destes alimentos pode gerar o ganho de peso, e não de músculo, não sendo benéfico, já que se torna um idoso obeso e desnutrido, tanto de micronutrientes, quanto de macronutrientes.

O mais indicado é que a dieta alimentar seja composta por alguns alimentos, principalmente da dieta mediterrânea, como peixes, azeites de oliva, frutas e legumes. Estes devem ser consumidos por serem nutricionalmente ricos, por terem relação com a diminuição de riscos cardiovasculares, i nclusive em relação com melhor performance de memória – destaca a especialista.

Outro fator relevante é que idosos têm tendência a ter prisão de ventre e constipação intestinal, então, inserir fibra é igualmente importante para que tenha um hábito intestinal saudável. Além disso, estimular o consumo de água e outros líquidos se faz essencial, pois com as alterações do envelhecimento sentem menos sede. O baixo consumo pode resultar em desidratação – um dos fatores que está relacionado ao delírio do idoso (que é um estado de confusão mental) e às internações hospitalares.

Há casos em que o idoso necessita de suplementação de vitaminas e isso deve ser feito com orientação de especialista, caso a caso, ou seja, não deve fazer uso indiscriminado de polivitamínicos. De modo geral, a verificação para esta reposição acontece com a realização de exames laboratoriais (de sangue). O mais frequente é a identificação de deficiência ou insuficiência no organismo da vitamina D, relacionada à saúde óssea. Assim como esta, outras podem ser repostas através da própria alimentação e, caso necessário, através da suplementação acompanhada pelo especialista – conclui a geriatra.

Informações para a imprensa - HD Comunicação
Patrícia Gualberto | patricia.gualberto@hdpr.com.br | (21) 3478 3123 / 96702 2777
Mariana Brandão | mariana.brandao@hdpr.com.br | (21) 3478 3125

Semana Santa

As atividades da Semana Santa, sempre trazem um ânimo novo às comunidades católicas e aqui no Loreto não é diferente. A expectativa da vivência da fé professada e do reconhecimento do amor incondicional de Deus por nós, expressado na cruz do Cristo, tornam os dias que precedem a Páscoa, um tempo de reflexão, compromisso com a Igreja e também de testemunho.

Dentre as diversas atividades e celebrações, como a Via-Sacra, Procissão do Encontro, Missa da Ceia do Senhor, Vigília do Horto, Celebração da Paixão, Procissão do Senhor Morto etc. Este ano, vamos destacar duas atividades, não menos importantes que todas as outras, que foi o Teatro e o Retiro da Semana Santa Jovem.

Domingo de Ramos

Adoração a Santa Cruz

Lava-Pés

Celebração da Paixão

Procissão do Senhor Morto

Encenação Paixão de Cristo: somos todos irmãos

Na Sexta-Feira Santa, o grupo de teatro Nossa Senhora de Loreto apresentou a encenação "Paixão de Cristo: Somos todos irmãos", na porta do Santuário inspirada na Campanha da Fraternidade de 2018. Foi um momento de muita reflexão, emoção e fé! A partir do lema "Sois todos irmãos", a encenação nos convidou a superar a violência levando a luz de Cristo aos ambientes de trevas e de pecado. Sal da Terra e luz do mundo, assim Jesus definiu a missão que nos confiou. Pela graça do batismo, somos filhos de Deus. Ao revivermos os últimos passos de Jesus, vimos refletidos em seu sofrimento e em suas dores, os rostos de crianças, jovens, homens, mulheres e idosos que suportam o peso causado por tanta injustiça e violência. O Cristo crucificado é o nosso salvador e sua morte na cruz nunca será esquecida, porque aquilo que seria a derrota do Senhor foi a maior das vitórias. Assim, lavados e libertos pelo sangue de Jesus, tenhamos a graça de sermos herdeiros do Reino de Deus, dando testemunho de esperança e transformando a violência em paz.

Agradecimentos

Sem a ajuda de muitas pessoas, esta obra de evangelização não seria possível. Então queremos agradecer aos grupos, equipe de evangelização e pastorais que nos ajudaram de alguma forma e a todos que compraram nossos pastéis e rifas, possibilitando recursos para que essa encenação fosse concretizada; aos padres e funcionários da Paróquia, Irmãs de Belém e Betânia pelo apoio fundamental, de modo especial ao Padre Sebastião, por sua direção espiritual; ao César (da Márcia) e Cristiane Villie, pelas ideias e produção do cenário; à Caroline Zanotta (EJC) pela arte do cartaz; à Neite por sua narração marcante; ao Badá por nos ajudar com a Rio-Luz; ao Jamil Joanes que nos presenteou com seu canto; à PASCOM pela divulgação e fotos; ao Luiz Fernando- LF sonorização, pelo som e iluminação; ao Saulo Valley – Music Revolution Brasil, pela gravação do áudio e teclado; ao Sacramento Praticáveis, pelo palco e passarela; ao Orbino produções, pela filmagem (em breve o vídeo será divulgado) e aos membros do grupo de teatro, que se dedicaram muito na confecção dos figurinos, montagem e ensaios! Enfim, a todos que nos ajudaram de alguma maneira e estiveram presentes nos prestigiando, nossos sinceros agradecimentos!

Em Cristo, "Somos todos irmãos"!

Grupo de teatro Nossa Senhora de Loreto

Retiro da Semana Santa Jovem 2018

Santa Joana D'arc, Zilda Arns, Princesa Diana e Marielle Franco. Esses foram alguns dos nomes que fizeram parte de momentos da Semana Santa Jovem 2018. Parece diferente? De fato, foi. O Setor Juventude organizou um retiro de formação, capaz de mexer com o jovem, que hoje não é só um jovem de calça jeans e que bebe Coca-Cola, mas, sim, um jovem conectado, plural, que busca o debate e se surpreende ao ver que a Igreja também é este lugar de reflexão guiada pelos olhos da fé.

O retiro aconteceu da noite de quinta-feira Santa até a manhã do domingo de Páscoa, no convento do CARIT, na Taquara. Todos os dias foram feitos o deslocamento da casa de retiro ao Loreto, paróquia que habitamos, para a vivência das celebrações do tríduo pascal. O tema deste ano foi João 13, 18 "Eu conheço aqueles que escolhi". Trata-se do ano do laicato, instituído pela CNBB e daí a importância de mostrar que o leigo faz parte do corpo atuante da Igreja. "Ser leigo não é estar na igreja, mas ter a igreja dentro de si", frase dita por um dos retirantes que sintetizou o retiro da Semana Santa Jovem.

Foi tratada a importância de sermos leigos e, com isso, comunidade. Apesar de fazermos parte de movimentos como EAC, ECC, Fé & Dons, MEJ, EJC e pastorais

MARTINS ODONTOLOGIA
Dra. Valery Martins Piedade
Clínica Geral
Ortodontia
Odontopediatria
Endodontia
Implantodontia
Periodontia
Particular e convênios
Tel: 3173-0729 / 96755-9595
Estrada de Jacarepaguá, 7187 / 315 - Freguesia-JPA

GERIATRIA
ORTOMOLECULAR
DR. CELSO M. TÁVORA
Tels.: 3181-2338/99979-5007
UNICENTER - Estrada de Jacarepaguá, 7655 - Sl. 502
AMIL, UNIMED, CAC, FURNAS e PARTICULAR

Cordeiro de Faria
e Advogados Associados
Aloisio da Sueli
Civil • Comercial • Empresarial
Imobiliário • Sucessões
www.cordeirodefaria.com.br
Av. das Américas, 3959, loja 231
Shopping Marapendi, Barra da Tijuca
Tel.: (21) 2220-6250 • 2262-9161

Gloria FLORES
- Arranjos de flores naturais
- Assinatura de flores
- Decoração de eventos
- Buquê de noiva
3442-7368 / 99144-2540
Estrada dos Três Rios, 1200 - Loja I - Ed. Ideale Offices Freguesia
gloria@gloriaflores.com.br www.gloriaflores.com.br /GloriaFlores - Florista

diversas, somos paroquianos de Nossa Senhora de Loreto e devemos ter isso sempre em mente. Somos membros que ajudam na construção de um todo, somos igreja. Essa mensagem foi passada aos jovens para que valorizem suas paróquias e, acima de tudo, as amem. Devem ser vistas como extensão das nossas casas, tanto no cuidado, como no zelo.

Outro momento marcante do retiro foi a Via Sacra, na manhã de sexta-feira, feita pelo pessoal do Fé & Dons. Eles prepararam uma encenação breve para cada estação e trouxeram inúmeras situações cotidianas, que abordavam preconceitos, condenações, falta de fraternidade. Todas elas vividas por qualquer um de nós, seja no papel de agredidos ou de agressores. A correlação foi feita com o tema da Campanha da Fraternidade deste ano sobre a superação da violência.

As reflexões falavam sobre a condenação de Jesus a morte e questionava quantas pessoas também, hoje, não são condenadas? Jesus foi agredido inúmeras vezes e quantas vezes nós não agredimos e somos agredidos? Junto a isso, a equipe do teatro do Fé & Dons trouxe, com muita sabedoria, dados acerca dos tristes fatos que ainda vivemos no Brasil como as taxas de homicídios, suicídios e agressões.

Temas cotidianos permearam a Semana Santa Jovem e de acordo com os participantes foi um retiro diferente, além das expectativas. Foram palestras sobre os apóstolos, os leigos que estavam com Jesus durante a Paixão, as mulheres que acompanharam Jesus ao longo da Semana Santa e as dinâmicas mostravam, na prática, a forma como essas pessoas estão presentes nos dias de hoje, em situações comuns. As mulheres citadas lá no primeiro parágrafo, na abertura desse texto, foram exemplos de como agir como Jesus agiu, em vários momentos de suas vidas, inclusive no sofrimento.

As dinâmicas que tratavam sobre os leigos, mostravam a importância de cada um na construção da igreja. Já os apóstolos foram retratados por suas características e, com isso, fica nítido que eram pessoas simples, como nós. Agiam de acordo com seus impulsos, características e justamente por isso puderam ser e são Santos da igreja e exemplos de vida, até os dias de hoje.

Phillipe Rabelo

COBERTURA COMPLETA EM WWW.LORETO.ORG.BR
Fotos de: Giselle Lopes, Paulo Renato, Thiago Santos, EJC, Adauto, Carol Freitas, Dennys Oliveira, Fellipe Novo, David Vieira, Carol Zanotta, João Medronho e Thalles Barbosa

PAZ

Este é o clamor do povo!

É o clamor de todos os brasileiros, mas em particular é um brado incessante e quase desesperado, do povo carioca.

O Brasil, de acordo com o Fórum Brasileiro de Segurança Pública 2017, registrou mais vítimas de mortes violentas intencionais, do que a guerra da Síria. Foram 279.567 mortes de janeiro de 2011 a dezembro de 2015 no Brasil, contra 256.124 mortes na Síria, no mesmo período.

Em meio a esses números alarmantes está o nosso estado e a nossa cidade maravilhosa. O Rio de Janeiro sofre com a violência cotidiana. Os números de assassinatos e assaltos só cresce. A falência do Estado contribui significativamente para o agravamento dessa problemática e em meio ao caos, a política de Segurança Pública atual não protege moradores nem policiais. «As operações policiais no Rio de Janeiro seguem um padrão de alta letalidade, deixando centenas de pessoas mortas todos os anos, inclusive policiais no exercício das suas funções", nos disse Rodrigo Pimentel, na plenária da Campanha da Fraternidade, ocorrida aqui no Loreto, em março.

A população carioca quer passar essa história a limpo. O desejo comum entre todas as pessoas é um grito, ainda que abafado, pelo fim da violência. Mas precisamos entender como chegamos a essa situação e como podemos contribuir para restabelecermos a paz, combatendo toda e qualquer atitude de violência, em todos os lugares.

A violência que aparece nos noticiários, e que nos aterroriza, é a que envolve armas de grande porte e estão relacionadas às organizações criminosas. Reclamamos então, uma política de segurança pública mais eficaz, reforço no armamento e contingente policial, e esquecemos que enquanto não se eliminar a desigualdade social, enquanto não tivermos ações contundentes de combate à fome, a miséria, às injustiças sociais e toda forma de desigualdade, será impossível acabar com a violência.

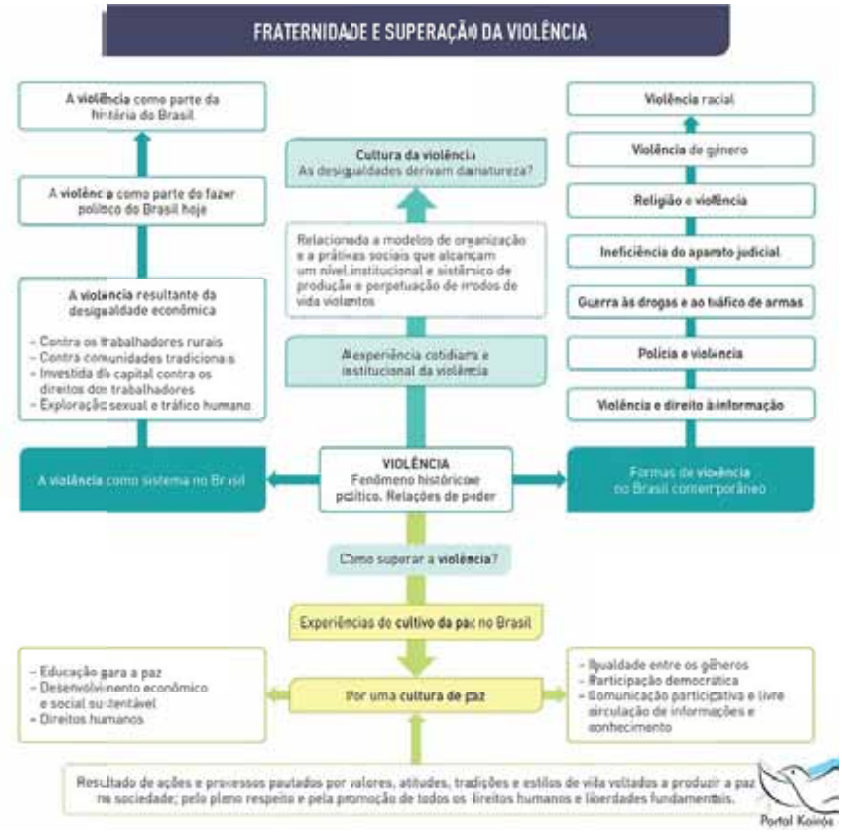
Também existem situações de violência, não menos letais, para as quais não podemos fechar os olhos. Ai, mais uma vez, entra o nosso poder de combate, promovendo ações de conscientização nas famílias, nos locais de trabalho, nas escolas. Estamos falando da violência racial, contra índios, migrantes, imigrantes, mas, em especial a violência praticada contra os negros. Também da violência contra as mulheres. No Brasil, em 2016, uma mulher foi morta a cada duas horas. Violência contra os trabalhadores rurais, contra as crianças, enfim, não queremos aqui mapear a violência, mas identificar quais são as iniciativas que temos para superar essa situação e, é então, que entra a Campanha da Fraternidade deste ano.

Campanha da Fraternidade 2018 – "Fraternidade e Superação da Violência"

Em 2018, a Campanha da Fraternidade tem como tema "Fraternidade e Superação da Violência". E, extraído do capítulo 23 do Evangelho de São Mateus, o lema: "Vós sois todos irmãos". Com o objetivo de construir a fraternidade, promovendo a cultura da paz, da reconciliação e da justiça, à luz da palavra de Deus como caminho de superação da violência.

Por que o tema: "Fraternidade e Superação da Violência", foi escolhido para a campanha de 2018?

O tema foi escolhido dado ao crescimento assustador da violência em todos os sentidos. A violência em casa, na rua, pelos meios de comunicação social e tantos outros locais. Devemos lembrar que toda violência exclui, toda a violência mata e nós não queremos a morte, nós queremos a vida, defender a vida custe o que custar, visto que ela é um dom de Deus e deve ser



defendida desde a concepção até a morte natural. De modo que, ninguém pode matar ninguém, esse é um mandamento da lei de Deus e por isso a urgência de tratar deste tema, no viés fraternidade e superação da violência. Nós só vamos superar a violência quando nos se sentirmos irmãos.

O que gera a violência ou quais são as raízes da violência?

A violência começa nos pequenos gestos dentro de casa: não saber perdoar, vingar-se porque alguém fez alguma coisa errada, porque quebrou um prato ou porque deixou algo fora do lugar ou simplesmente, porque você não gosta daquela atitude. A violência nasce nesses pequenos gestos e erros que não somos capazes de perdoar. Mas, a violência também está presente em outras formas no nosso país: na questão da pobreza, nas diversas formas de discriminação, na distribuição injusta de renda e no consumismo, essa diferença social é a grande raiz da violência, pois todos querem vida e dignidade. Por isso, nós buscamos a fraternidade e ações de não violência, como a atitude de perdão, reconciliação, agradecimento, compreensão e arrependimento, esse é o caminho da não violência.

Lutar contra a violência parece algo fora do alcance do cidadão comum. Como fazer essa Campanha da Fraternidade ter frutos?

Para que a Campanha da Fraternidade tenha êxito, o indivíduo precisa passar por um processo de conversão pessoal e, em seguida, familiar, promovendo a cultura da paz, a cultura da não violência. Cada um de nós deve fazer seu exame de consciência e se perguntar: os meus gestos e as minhas atitudes, dentro de casa, no meu trabalho, com os meus amigos, nos momentos de lazer, na hora de encontrar as pessoas que amo, são atitudes de paz e de ternura? Quais são os gestos de violência que às vezes usamos e não nos damos conta? Como posso mudar? Parece pouco, mas não é.

Violência e Ações para a Superação da Violência

"*A superação da violência nasce da relação com o outro. A cultura da paz acontece em todas as realidades da vida e na rela*ção com todos os seres. O primeiro lugar onde o ser humano aprende a se relacionar é a família. Os comportamentos e estímulos de superação da violência exercitados na família balizam as atitudes a serem desenvolvidas na comunidade e na sociedade". (Texto Base da CF 2018, item 208 AGIR)

Violência na família, como superar?

A proposta da CF no Vicariato de Jacarepaguá é aproveitar o carisma, a metodologia e a experiência de atuação de cada Pastoral/Movimento/Grupo, leigos e leigas que se dedicam a evangelização nas famílias para praticar a cultura da paz. Assim espera-se atingir, de forma organizada e eficaz, a todas as famílias, especialmente aquelas mais feridas.

Trabalhando juntos, de forma integrada e despojada de individualismos, em favor das famílias,

estaremos vivenciando o que é ser "Igreja em saída", conforme orienta o Papa Francisco.

Os 6 pilares da cultura da paz são: respeitar a vida; rejeitar a violência; ser generoso; ouvir para compreender; preservar o planeta; e redescobrir a solidariedade.

A Equipe da Campanha da Fraternidade do Loreto

Como primeira etapa de organização da CF na Paróquia NSa de Loreto, foi criado uma equipe de articulação e organização da CF, composta por 6 casais. Sugerimos as Pastorais/Movimentos/Grupos, que partam do estudo do texto-base, em rodas de leitura e conversa, e possam pensar em ações específicas. Portanto, abaixo, enumeramos algumas dicas, a nosso ver, necessárias à consolidação da Campanha.

- 1. Estudar coletivamente o texto-base da CF;
- 2. Planejar diversos momentos de leitura e estudo do tema;
- 3. Pensar na inserção litúrgica do tema;
- 4. Produzir subsídios para distribuição nas missas e celebrações da Palavra, nos grupos de catequese, nas reuniões regulares e em encontros específicos;
- 5. Divulgar a CF nas redes sociais mantidas pela Paróquia;
- 6. Pensar em reflexões temáticas específicas para escolas, universidades e associações de bairro e/ou culturais, integrando as linguagens da arte.

Um tempo para agir

"O enfrentamento da violência é feito através de vários caminhos. O primeiro deles é a tomada de consciência de que a violência não se encontra apenas fora de nós. Ela já tomou conta de cada pessoa, à semelhança de alguém que, vivendo num ambiente poluído, inala continuamente a fumaça até o dia em que, assustada, se pergunta porque está doente se nunca produziu poluição. O segundo caminho é o da denúncia de todas as formas de violência, suas causas e consequências. Não há como calar. Não há como manter-se afastado das vítimas, consolando-se com o fato de a violência não nos ter atingido.

Se um irmão sofre, todos sofrem com ele (cf. 1 Cor 12,26), pois nós todos, lembra-nos o lema da Campanha da Fraternidade deste ano, somos irmãos. A novidade deste ano consiste na urgência em ultrapassar as atitudes apenas de denúncia, chegando a atitudes, como o próprio tema indica, de superação. Quando identificamos e denunciamos uma situação de violência, é necessário que imediatamente encontremos caminhos para a superação, para que as causas não se repitam e as consequências sejam sanadas ou, pelo menos, amenizadas. Se nosso mundo cria e multiplica a violência, devemos ser ainda mais unidos e criativos para encontrar caminhos de superação. Esta é a finalidade da Campanha da Fraternidade deste ano. Este é o motivo pelo qual me preocupo tanto ao percorrer nossa cidade e me encontrar com inúmeras vítimas da violência. Esta, enfim, é a razão pela qual resolvi escrever esta Carta Pastoral. Confiante na graça de Deus, entrego-a, agradecendo pela leitura e a colocação em prática das suas propostas". (Carta Pastoral de Dom Orani).

Na celebração do dia mundial da paz de 2017 o Papa Francisco disse:

"Todos nós desejamos a paz; muitas pessoas a constroem todos os dias com pequenos gestos; muitos sofrem e suportam pacientemente a dificuldade de tantas tentativas para construí-la".

Por fim, ressaltamos que a CF de 2018 está inserido dentro de um contexto celebrativo fundamental para a Igreja no Brasil: o Ano Nacional do Laicato (ANL). Iniciado em novembro de 2017, com término em novembro de 2018, o ANL objetiva promover a importância do apostolado laical no seio da Igreja e, de modo especial, relembrando a identidade, vocação e missão dos leigos e leigas no mundo, partindo da Igreja.

Equipe da CF da Paróquia N. S. de Loreto

Fontes:
- Texto Base da CF 2018
- Carta Pastoral de Dom Orani
- Portal Kairós
- ***Dom Anuar Battisti***, Arcebispo de Maringá (PR) e presidente do conselho diretor da Pastoral da Criança.
- Assis Souza de Moura, ofs souassisgba@gmail.com

#ColunaJovem

O que você tem feito da vida?

Já é de praxe ouvir que "o ano só começa depois do Carnaval", não é mesmo? Início de ano é uma correria, parece que o clima de festa do fim do ano se estende pelo mês de janeiro inteiro, têm as férias, o clima contribui para que a gente queira ir para a praia todo dia (até quando se está trabalhando), não é? Mas, chegou fevereiro, passou o carnaval... Bom, feliz ano novo!

Vamos aproveitar para relembrar as metas que traçamos no último dia do ano passado e traçar um caminho para chegarmos nelas?

O ano tem 12 meses, o que significa que 1/6 dele já se foi... Como dizia um antigo comercial "o tempo passa, o tempo voa...", mas calma, com organização e foco dá pra chegar onde você quer até o dia 31 de dezembro.

"Quero emagrecer 5 quilos, mas já ganhei mais 2 só esse ano."; "Não passei no vestibular, mas não contava fazer cursinho de novo!"; "Fiquei noivo, mas meu namoro terminou logo no ano do casamento."; "Será que vou conseguir fazer a tal viagem sonhada nas férias do meio do ano?".

Antes de tudo: CALMA! É importante lembrar que nem sempre os nossos planos são os planos que Deus tem para nossas vidas... Então, faça do seu lema desse ano o famoso "Reze como se tudo dependesse de Deus e trabalhe como se tudo dependesse de você.". Não tem como dar errado!

Não deixe o pessimismo tomar conta da sua vida. Se você tem achado muito difícil, releia o parágrafo anterior. Certas coisas dão errado e na nossa limitada visão humana, demoramos ou muitas vezes não entendemos o porquê de não ser ou simplesmente ainda não ser. Você pode confiar nisso ou viver como a hiena Hardy fazendo do "Oh céus! oh, vida! Oh, azar!" o lema da sua vida. Você quer isso? Não se culpe, não tenha remorso e se não foi nada errado, não se arrependa das tentativas feitas, esses sentimentos de culpa não te levarão a nada e só servem para te paralisar!

A segunda dica é: VIRE A PÁGINA! Deu errado? Deu. Então vira essa página e começa a escrever um capítulo novo na sua vida! Lembre-se de que seu tempo é

um dom precioso e você não pode perdê-lo fazendo-se de vítima e se lamentando. Bola pra frente!

Se você tem um diretor espiritual, procure-o, peça ajuda e faça um plano de vida e a revisão do que você tem feito até aqui. Se você não tem, essa é a terceira dica de hoje!

Quem continua a caminhar olhando pra trás, tropeça! Então, respira fundo, olha pra frente, faça seu balanço de vida e veja o que você precisa mudar pra chegar aonde quer. Não se cobre demais, às vezes você precisará ser flexível com si mesmo para não paralisar em um mesmo lugar. Examine suas metas, será que suas expectativas são reais? Você pode querer chegar a Plutão, mas será que tem meios e real possibilidade disso acontecer?

E para finalizar, acima de tudo... Tenha sonhos sim, sempre, mas SONHE OS SONHOS DE DEUS! Pergunte se essa é a vontade de Deus para sua vida. Se a resposta for diferente de "sim", não te desanimando, mas não sei se é possível ser plenamente feliz! E não fique bravo com Ele, Deus não é um mandão, egoísta e manipulador que quer fazer tudo da vontade dele. Pelo contrário, Deus conhece o íntimo do seu coração e sabe o que realmente vai te fazer feliz! Então, silencie, reze, pergunte para Ele quais metas você deve manter e quais devem sair e esteja aberto para ouvir o que Ele fala!

Um novo ano está começando, segue essas dicas... Garanto que você vai chegar ao último dia de 2018 com uma sensação de dever cumprido muito maior do que você imagina!

Aline Paggy – Pascom Loreto

A coluna "Pé na Estrada" hoje vem contar um pouco sobre a Capela de São Benedito, na Praia dos Carneiros, município de Tamandaré, em Pernambuco. Uma Capela de tamanho modesto, mas de localização e consequente beleza extremamente privilegiada.

A Capela, que foi construída no final do séc. XVIII por Visconde de Rio Formoso, proprietário das terras na época, é uma das mais antigas do Brasil.

Tamanha beleza não ficaria anônima por muito tempo, logo a "igrejinha dos Carneiros" ficou conhecida e tão desejada pelos noivos que um casamento deve ser marcado com antecedência de cerca de 3 anos e os guias locais dizem que uma reserva chega a custar 30 mil reais.

O acesso por terra não é muito fácil, a caminhada é de aproximadamente 20min. até o estacionamento. Para quem não curte uma caminhada a sugestão é buscar os passeios de lancha, que fazem pit stop lá, além de passar em vários outros pontos da Praia como as margens do Rio Formoso, o paredão de argila e os bancos de areia (os maiores que eu já vi).

Então se você está ou vai para Porto de Galinhas não perca a oportunidade de conhecer a Capela de São Benedito da Praia dos Carneiros. Diversas agências oferecem o passeio que pode ser feito de Bugre ou de Van. Agende no dia anterior, dê o endereço da pousada e o motorista estará lá pela manhã, bem cedo, no horário combinado. A dica, para o casal, é o custo benefício da Van (R$60 por pessoa), ela é compartilhada, mas já inclui o passeio de catamarã pelos pontos que já citei e tem ar condicionado, o que faz toda diferença, principalmente quando você já pegou sol por mais de 5 dias. O passeio de catamarã pago separadamente custa R$20 por pessoa e é muito divertido, vale muito a pena.

Os almoços nos quiosques são um pouco mais caros que nos restaurantes de Porto de Galinhas, mas só um pouco. O retorno é por volta das 15 ou 16 horas.

Depois de um dia de experiências incríveis vale um bom descanso para se recuperar.

Colaborou: Fabiano Cachoeira

Filhos do Coração: Histórias emocionantes de quem adotou.

Santuário da Adoção

Este mês trago o belo texto do Dr. Sávio Bittencourt, Promotor de Justiça do Ministério Público do Rio. Escritor de diversos livros sobre Adoção, Pai de cinco filhos, três biológicos, todos adotivos. Nele Sávio de forma poética narra o encontro de sua filha caçula.

Por que eu te amo?

Quando te vi, pequenina, enrolada em panos, não pensei em nada. Meu mundo ficou silente. Sem buzinas de automóveis, sem prazos de trabalhos a cumprir, sem aqueles pensamentos insistentes, invasores, que assolam a mente das pessoas. Nada. Minha vida, minhas economias, minha carreira, minha "qualquer outra coisa", tudo se calou em silêncio arrebatador. Todas as pressões das coisas urgentes e importantes, as atitudes imperiosas, as conquistas sonhadas, nada me surgiu... foi como se tudo isso nunca tivesse existido.

Não havia nada ali naquele momento além de você, mulata, pequena, diante dos meus olhos, me provocando o maior silêncio já ouvido por um mortal. Nosso primeiro abraço foi comprometedor: cerquei você com meus braços, erguendo-os com a intenção das muralhas protetoras de uma cidade medieval, te enlaçando por um instante de forma tão intensa que seria possível a qualquer laboratório identificar que nosso DNA era o mesmo.

Se não o DNA do sangue, com certeza o DNA da alma. A qualquer um era possível ver que aquele homem com cara de português e aquela menina africana eram parte de um grande plano genial e generoso do Criador: eram pai e filha. É um afeto instantâneo e imenso, incomensurável, que faz e desfaz do nosso antigo ser.

Assim, calando minhas fraquezas e desfazendo a correria da vida, você me apareceu. Pronto. Como manter uma coerência com aqueles grandes objetivos profissionais? Como continuar obedecendo à lógica daquela ambição desmedida? Todos os compromissos e valores já construídos ruíram sob uma nova modalidade de sentimento, um sentimento renovador e carismático, que me arrebatou de forma acachapante. Eu não era mais a mesma pessoa de segundos atrás. Estava em paz e feliz.

Talvez as pessoas não entendam esse meu amor por você. Não se pode atribuir algo tão puro às práticas humanas sempre matizadas pelos interesses mundanos. Nem mesmo às boas ações dos homens, bafejadas pelo altruísmo caridoso. Nada disso nos pertence. Aliás, nós dois sabemos que amor não se explica. Amor se sente. Não há caridade que justifique o amor, mas é o amor que a justifica. E aceito, por amor e caridade, tanto faz, as beijocas que você guarda para mim no fim do dia, como prêmio maior pelas lutas que empreendi.

Quisera eu, querida, que todas as pessoas pudessem saborear esse sentimento: amar alguém que não foi gerado por mim, que não me perpetua

Sávio Bittencourt e Maria Fernanda

com traços físicos semelhantes, que não tem o "sangue do meu sangue", e que permite que a jazida de afeto que trago em meu peito seja explorada e canalizada para um bem-querer. Sim, sentir amor por um filho adotivo me permite realizar algo maravilhoso: alguém que se torna fundamental em minha vida, com quem construo uma relação de amor no cotidiano, este ser especial que eu nunca teria tido a capacidade biológica de gerar!

Enfim, é isto: eu jamais teria gerado você, meu anjo. Se dependesse da minha essência animal, limitada e finita, que vai virar pó, eu nunca teria me transformado em seu pai. O que me habilitou para esta missão foi minha crença profunda e inabalável de que o amor de Deus não tem limites e não se submete a tipologias, não se prende com amarras sociais ou raciais. É por isso que te amo, além, obviamente, destes olhos negros e amendoados, que me sorriem, um pouquinho antes de dormir.

Retirado do livro "A Nova Lei de Adoção", 2010, Sávio Bittencourt

A Academia Brasileira de Letras retomou, desde abril, sua atividade de 'Visita Guiada' de 2018, sempre às segundas, quartas e sextas-feiras, das 14 às 15 horas (menos feriados). O agendamento é obrigatório e os grupos não podem ultrapassar o máximo de 50 pessoas. A idade mínima é de 12 anos. Entrada franca.

A visita, programada para todos os meses do ano, com exceção de julho e dezembro, por causa das férias escolares, abrange, no primeiro semestre deste ano, além de abril, também maio e junho. Para esse período, o agendamento já pode ser feito. No segundo semestre, os interessados deverão agendar suas vindas a partir de julho, ficando os meses de agosto, setembro, outubro e novembro para a visita, que somente pode ser marcada uma vez por ano.

A visita será feita no Petit Trianon, que é a réplica exata do Palácio Petit Trianon, pavilhão de caça da rainha Maria Antonieta, em Versalhes, França. O prédio foi construído para abrigar a representação da França na Exposição Comemorativa do Centenário da Independência do Brasil, em 1922. No ano seguinte, 1923, o governo francês o doou à ABL, que passou a ter uma sede fixa. Nele são realizadas as sessões Acadêmicas e as solenidades comemorativas, entre elas a posse de um novo membro, por exemplo, além do chá das quintas-feiras.

Atores profissionais conduzem o público durante as visitas, contando fatos e histórias curiosas da vida e da obra dos Acadêmicos. O visitante tem a oportunidade de conhecer, ainda, os salões que compõem o Petit Trianon, como a sala de trabalho de Machado de Assis, assim como o Salão Nobre, onde são feitas as cerimônias acadêmicas.

A visita se completa, na maioria das vezes, sempre que possível, com outras atividades culturais: leitura dramatizada ou peça teatral. A atuação dos atores permite que o público faça um passeio pelo tempo e história da fundação da Casa, relembrando os grandes nomes da literatura brasileira.

O agendamento deve ser feito com a assistente de eventos culturais, da Assessoria Cultural da ABL, Therezinha Vasconcellos, por intermédio do telefone (21) 3974-2526 ou através do site http://www.academia.org.br/fale-conosco, selecionando a opção "Visita Guiada".

Tem alguma sugestão para a nossa coluna cultural? Quer partilhar conosco? Envie sua sugestão (texto e uma foto) para pascom@loreto.org.br e partilhe com nossa comunidade.

Clínica Vasconcelos
Urologia
Tratamento câncer de próstata
Dr. Luiz Carlos
Cirurgia Geral
Vias Biliares e Fígado
Dr. Rafael
Est. de Jacarepagua 7709 Sala 707 - Freguesia
Tel: 2447-4242

Cardiologia
Dra. Lúcia Cristina F. Lenzi
(PARTICULAR e CONVÊNIO)
Título de especialista
pela Sociedade Brasileira de Cardiologia
Estrada de Jacarepaguá, 7709 / 512
Tel: 2447-4080 / 99979-0862

Bom mesmo é viajar

Esperamos que gostem deste artigo, vamos falar em viagens, emoções e ânsia de conhecer coisas novas. Comecemos pelos meios de transporte que utilizamos em nossas viagens: O avião, sem dúvida alguma, nos possibilita bem-estar, conforto e rapidez. É bem verdade que as condições meteorológicas, quando desfavoráveis, podem acarretar grande atraso, prejudicando o planejamento realizado. O ônibus, na verdade, dependendo do tipo e da empresa transportadora, é o meio de transporte preferido pelas pessoas que tem medo de voar. Logicamente, poderá haver transtornos causados por engarrafamentos e enguiços, os quais surgem inesperadamente, mas a grande vantagem é que pode haver paradas para lanches ou mesmo almoço e ou jantar e uso dos sanitários. Claro que com isso é grande a perda de tempo. Não pensemos em acidentes, mas entendemos que o risco é maior numa viagem rodoviária. Quanto ao transporte mediante uso do próprio carro, sem dúvida alguma é uma facilidade e comodidade incomparável, desde que haja um bom planejamento no que se refere as estradas que serão utilizadas, onde parar para uso dos sanitários, almoço e/ou jantar, o recomendável é saber onde parar com segurança.

Quanto ao roteiro turístico, este deve ser preparado cuidadosamente, sendo recomendável um contato com o hotel onde nos hospedaremos, procurando saber qual guia turístico recomendam e o número do seu telefone para contato. Quanto a escolha do hotel, esta deve ser feita com muito cuidado e levarmos em conta de que o mais barato muito provavelmente não será o melhor; a localização do hotel é importante, devemos levar em conta, que hotéis localizados à beira das estradas, são barulhentos e utilizados como motéis. Quanto as atrações turísticas a serem visitadas, devemos acessar a internet, procurando saber número dos telefones para contato, a fim de sabermos horários, valores e condições de pagamento. É interessante procurarmos saber no hotel em que nos hospedaremos, se há atrações noturnas, tipo barzinho com música ao vivo, churrascarias, lanchonetes, Shoppings, Parques etc. Em suma, BOM MESMO É VIAJAR, desde que saibamos utilizar as facilidades que o Mundo moderno nos oferece.

Eu e Diva, juntamente com outro casal amigo, coordenamos um grupo composto de aposentados, viúvas e solteiros idosos, muitos "ex-variguianos", fazemos uma programação anual e saímos em busca de lazer, entretenimento e desejo de conhecer coisas novas do nosso próprio país. Recentemente fomos a Fraiburgo, cidade catarinense, onde participamos da colheita da maçã. Pura emoção entrar na plantação e escolher cada maçã. Eles nos entregam uma sacola plástica que cabe umas 30 frutas e lá vamos nós colhe-las fresquinhas. Aproveitamos e fomos a Pinheiro Preto, e Treze Tílias.Fomos de avião até Curitiba, e de lá, fretamos um ônibus que ficou a nossa disposição para todos os passeios.

É prezados leitores, a verdade é que BOM MESMO É VIAJAR.

Louvores e Glórias a Deus

Zamoura (Da Diva) 15º E.C.C
Zamouraediva@oi.com.br

Santa Madalena de Canossa - Fundadora da Congregação das Filhas da Caridade

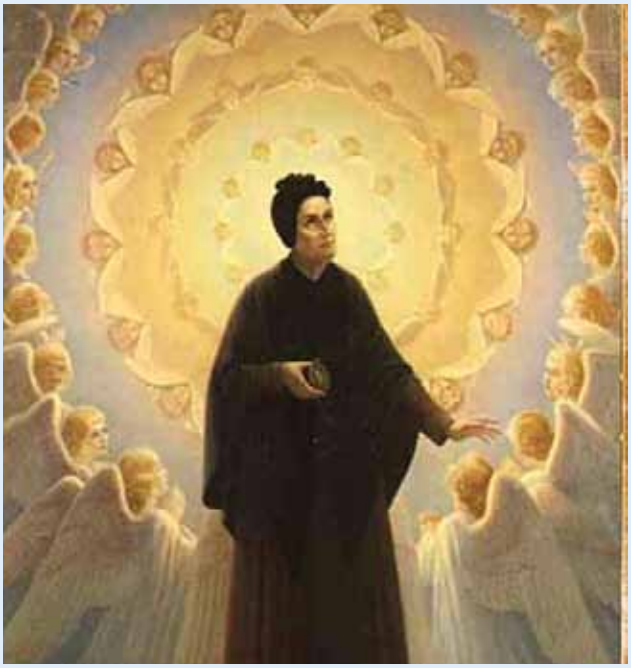
Filha de família nobre e muito rica, Madalena Gabriela Canossa nasceu em família bastante influente na cidade de Verona. Aos cinco anos, porém, um grande sofrimento marcou sua vida: seu pai veio a falecer e sua mãe simplesmente abandonou os filhos a fim de se casar de novo. Madalena e seus irmãos foram deixados num orfanato de péssima qualidade. Ali, a pequena Madalena ficou doente muitas vezes. Mas a menina Madalena guardava dentro de si um admirável dom de Deus.

Ao completar dezessete anos, a jovem Madalena tentou ingressar no Carmelo duas vezes. Nas duas vezes e percebeu que esta não era sua vocação e voltou para junto de seus irmãos. Irmã mais velha e emancipada, teve condições jurídicas de assumir o controle do enorme patrimônio familiar do qual ela e seus irmãos eram herdeiros.

A situação política e social da Itália por volta de 1800, com influência da revolução francesa e governos de imperadores estrangeiros na Itália levaram este país a cair em grave situação econômica, favorecendo o surgimento de um grande número de pobres bem como de crianças abandonadas. No meio dessa crise, no ano 1801, bateram à porta do palácio da família de Madalena duas adolescentes, à procura de abrigo. Santa Madalena acolheu as duas. Logo apareceram outras e ela percebeu nesses acontecimentos o chamado de Deus para sua vida.

Em pouco tempo, Santa Madalena de Canossa tinha transformado grande parte do palácio de sua família numa comunidade de mulheres caridosas e religiosas que se dispunham a cuidar das meninas abandonadas e carentes de tudo. Seus familiares, porém, não aprovavam esta conduta.

Sete anos após assumir esse trabalho com as meninas carentes, Santa Madalena de Canossa conseguiu superar as resistências de seus familiares e saiu de seu palácio, deixando o controle dos bens de sua família com seus irmãos. Foi morar na região mais carente da cidade de Verona para, ali, realizar em plenitude o chamado de Deus para a sua vida: dedicar-se à evangelização dos pobres e à sua promoção humana. Para isso, Santa Madalena de Canossa fundou a Congregação das Filhas da Caridade, cujas religiosas



seriam formadas como educadoras e evangelizadoras de crianças e adolescentes carentes. Logo, um grande número de moças e mulheres ingressaram na congregação imbuídas do mesmo ideal de educar e evangelizar os pobres. Santa Madalena de Canossa escreveu as Regras de Vida da nova Congregação em 1812. Em 1826, já com várias casas pela Europa, o Papa Leão XII aprovou as regras.

Santa Madalena de Canossa tinha uma profunda vida de oração e mística. Desenvolveu um profundo amor para com Jesus crucificado, que a tornava cada vez mais sensível à dor e a necessidade do próximo. Seu amor para com os mais necessitados era ardente e admirado por todos. Faleceu em 10 de abril de 1835. Era uma sexta-feira santa. Em 1860 suas obras masculinas e femininas se estenderam para o Oriente. Hoje, conhecidos como “Canossianos”, eles estão presentes em todos os continentes fiéis ao mesmo carisma que o Senhor despertou em Santa Madalena de Canossa: dar formação humana e evangelização a crianças, adolescentes e jovens carentes, dando uma maravilhosa contribuição para a construção de um mundo melhor. Santa Madalena de Canossa foi canonizada em 1988 pelo Papa João Paulo II.

Robson Leite

"A corrupção é o bom negócio para o qual eu não fui convidado..."

"Os fiéis viviam todos unidos e tinham tudo em comum. Vendiam suas propriedades e seus bens, repartindo tudo entre todos, conforme a necessidade de cada um." (At 2, 44-45)

Há cerca de um mês eu recebi uma mensagem eletrônica de um leitor fazendo referência a um antigo texto meu publicado aqui neste espaço onde eu abordava a crise ética existente na política brasileira. Dizia-se muito entristecido ao ser obrigado a concordar comigo, uma vez que ele também enxergava um cenário de total falta de compromisso dos políticos com a "rés pública" e uma clara preocupação destes com os seus interesses privados e particulares. Disse mais, afirmou que sempre se preocupou em escolher com bastante carinho os seus representantes, entretanto, hoje ele se sente frustrado, cansado e desiludido com a corrupção endêmica e generalizada no trato da coisa pública, conforme é noticiada quase que diariamente pelos meios de comunicação social. Ao final de sua mensagem ele faz uma pergunta crucial: o que fazer? Votar nulo seria a solução?

Gostei muito da mensagem respeitosa e carinhosa deste nosso amigo, entretanto, antes de responder a sua pergunta existem alguns aspectos que vão além do papel do mandatário e que eu gostaria de abordar aqui.

Em primeiro lugar eu acredito que parte do problema em que vivemos seja consequência de uma enorme crise ética em que a nossa sociedade está mergulhada. Chamo a atenção para uma novela brasileira que chegou ao fim há alguns anos em uma importante emissora de televisão onde, para surpresa do próprio autor, boa parte dos telespectadores pediam, através de pesquisas, cartas e mensagens, para que o "bandido da trama" levasse vantagem ao final da história. Inclusive, conforme o referido autor citou em uma entrevista concedida na época, os argumentos eram os mais egoístas e absurdos possíveis. Coisas como "Qual o problema? Se eu tivesse oportunidade também agiria daquela forma" foram bastante citados e quase unânimes entre os defensores do "antagonista da história".

Confesso que mesmo não tendo visto a tal novela eu não fiquei "surpreso" ao ler essa entrevista. Até porque já venho há algum tempo ouvindo muita gente defender esse tipo de conduta. Basta uma conversa com os colegas de trabalho ou de faculdade sobre esse assunto. Quantos de nós já não ouvimos ditados e frases de efeito utilizadas para justificar atitudes nada éticas como sonegar um tributo ali, fazer uma "bandalha" aqui ou até mesmo, aproveitando as eleições que se aproximam, trocar o voto por um favorzinho pessoal acolá? Infelizmente essas práticas justificadas pela famosa – e ao mesmo tempo danosa – frase do Barão do Itararé: "a corrupção é o bom negócio para o qual eu não fui convidado" são constantes e cada vez mais frequentes. Afinal, segundo o Barão, quando é comigo é "jeitinho" ou "esqueminha", mas quando é com o outro é "corrupção" e "degradação moral".

Ao analisarmos as questões acima à luz do próprio Evangelho, como, por exemplo, quando Jesus nos diz que "Quem é infiel nas pequenas coisas também será nas grandes" (Lc 16, 10-12), perceberemos a dimensão da nossa responsabilidade através da nossa atitude. Cabe ressaltar aqui a nossa grande responsabilidade na educação dos nossos filhos. Será que temos tido boas atitudes na frente de nossas crianças ou nos comportamos como aquele pai que diz para o filho não fumar por que faz mal para saúde com um cigarro entre os dedos?

Em segundo lugar, porém não menos importante, está na resposta para a pergunta do nosso amigo acerca do voto nulo como solução dos nossos problemas. É preciso deixar claro que a eleição não será anulada caso mais de 50% dos eleitores anulem seus votos. Isso é uma interpretação errada da lei eleitoral. Votar nulo só beneficiará aos próprios candidatos, uma vez que estes precisarão de menos votos para conseguir um mandato graças ao cálculo do coeficiente eleitoral. Pior que isso, como quem anula o voto são pessoas normalmente honestas – pois os desonestos vendem o voto – isso significa que os bons candidatos é que perderão voto e, como consequência, a representação política será ainda pior.

Antes de concluir eu gostaria de deixar claro que não estou defendendo os políticos. Quem praticou crime tem que pagar pelos seus erros dentro do devido processo legal. Entretanto, cabe a nós identificarmos o joio e separamos este do trigo. E essa tarefa, aparentemente difícil, somente será facilitada quando nós, eleitores e membros de uma sociedade egoísta e individualista, buscarmos a nossa participação, sobretudo após o processo eleitoral no acompanhamento dos mandatos. Como eu sempre digo em palestras e cursos, não existe resposta certa na urna. O que existe é a necessidade de acompanharmos de perto os mandatos que demos aos nossos eleitos. Além disso, faz-se urgente a necessidade de revermos também as nossas atitudes do dia a dia. Pensar no coletivo e na primazia do bem-comum não pode jamais ser exclusividade da classe política. Tem que ser responsabilidade nossa, seja em casa, no trabalho, na faculdade ou em qualquer lugar.

Somente assim, pensando sempre no próximo é que nos aproximaremos das primeiras comunidades Cristãs conforme citado na passagem dos Atos dos Apóstolos que ilustra este artigo.

(*) Robson Leite é professor, escritor, membro da nossa paróquia, Ex-Superintendente Regional do Ministério do Trabalho e Emprego no RJ e foi Deputado Estadual de 2011 a Janeiro de 2014. Site: www.robsonleite.com.br
Página do Facebook: www.facebook.com.br/robsonleiteprofessor

Anote em sua agenda

Abril

As demais atividades do mês estão em:
www.loreto.org.br

DATA	HORÁRIO	EVENTO
10/4	16:00hs	MISSA NUCLEO INDEPENDENCIA
13/4	16:00hs	MISSA NO CATI
20/4	15:00hs	MISSA NA ESTANCIA SÃO JOSÉ
27/4	15:00hs	MISSA NO HOSPITAL RIO'S DOR

DATA	HORÁRIO	PASTORAL	LOCAL	EVENTO
10/4	07H00 às 19H00	COMISSÃO SANTUÁRIO	SANTUÁRIO	SANTUÁRIO ABERTO
18/4	19H00 às 22H00	SANTUARIO DA ADOÇÃO	PLENARIO	PALESTRA
21/4	12H00 às 18H00	EAC	ZACCARIA	APROFUNDAMENTO
22/4	07H00 às 12H00	FE E DONS	ZACCARIA	APROFUNDAMENTO
22/4	16H00	ICJA	LORETAO	MISSA DE CRISMA COM D.ROQUE
25/4	19H00	EAC	SALÃO CEPAR	MISSA DE ENTREGA
27/4	17H00	EAC	CEPAR	MUTIRAO
28/4	DIA TODO	EAC	TODO CEPAR	EAC - ENCONTRO
29/4	DIA TODO	EAC	TODO CEPAR	EAC – ENCONTRO
29/4	07H00 às 12H00	AÇAO SOCIAL	ZACCARIA	ENTREGA DAS CESTAS AOS ASSISTIDOS

Este espaço pode ser seu!

(021) 3392-4402 / 2425-0900 / (021) 99916-9699

Acesse nosso site e saiba de tudo que acontece no Santuário:
www.loreto.org.br

loretinho

Elaborado pelas Irmãs de Belém

Caros amigos, estamos celebrando a Festa da Páscoa, a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte. Mais uma vez podemos cantar: Aleluia, Jesus Ressuscitou! Ele está vivo, aqui na terra e também no céu!

A Páscoa é uma festa de muita alegria! "Jesus veio trazendo a alegria, a verdadeira alegria!

Como retribuiremos? Pagando amor com amor."

"Ninguém tira essa alegria. Ele a deu como herança. Está na Eucaristia, na fé, no amor, na esperança."

(Madre Maria Helena Cavalcanti)

A PÁSCOA É UMA FESTA COM MUITOS SÍMBOLOS, VAMOS DESCOBRIR E COMPLETAR!

SINO **OVO** **CÍRIO** **CORDEIRO** **CRUZ**

__ __ __ __ __ __ __ __ representa Jesus que deu sua vida por nós.

__ __ __ __Anuncia a alegria da ressurreição que é Jesus.

__ __ __ __ __ simboliza Jesus ressuscitado! Ele é a luz do mundo.

__ __ __ lembra a vida e a ressurreição, porque esconde dentro de sua casca uma vida nova que vai nascer.

__ __ __ __ simboliza a Fé Católica, representa a morte de Jesus Cristo, mas também a sua Ressurreição.

LENDO A BÍBLIA...

Jesus ressuscitado aparece várias vezes aos seus discípulos, assim Ele confirma a fé dos seus amigos. (Jo20,25-31)

"Tomé, um dos Doze, chamado Dídimo, não estava com eles quando veio Jesus. Os outros _____ disseram-lhe: Vimos o Senhor. Mas ele replicou-lhes: Se não vir nas suas mãos o sinal dos _____ , e não puser o meu dedo no lugar dos pregos, e não introduzir a minha _____ no seu lado, não acreditarei! Oito dias depois, estavam os seus discípulos outra vez no mesmo lugar e Tomé com eles. Estando trancadas as portas, veio _____, pôs-se no meio deles e disse: A _____ esteja convosco! Depois disse a Tomé: Introduz aqui o teu dedo, e vê as minhas mãos. Põe a tua mão no meu lado. Não sejas incrédulo, mas homem de fé. Respondeu-lhe Tomé: Meu Senhor e meu Deus! Disse-lhe Jesus: Creste, porque me viste. _____ aqueles que crêem sem ter visto! Fez Jesus, na presença dos seus discípulos, ainda muitos outros milagres que não estão escritos neste livro. Mas estes foram _____, para que creiais que Jesus é o Cristo, o Filho de Deus, e para que, crendo, tenhais a vida em seu nome."

SANTA DO MÊS: SANTA ZITA

No dia 27 deste mês lembramos da santidade de vida de Santa Zita, padroeira da cidade de Lucca (Itália), onde nasceu no ano de 1218 e proclamada por Pio XII padroeira das empregadas domésticas. Filha de uma família camponeses pobres, mas que soube transmitir-lhe a fé e a riqueza da vida em Deus. Como empregada, sem estudos e cultura, Zita consagrou-se inteiramente ao Senhor, em meio a sua vida simples. O segredo da espiritualidade desta santa era muito concreto, pois consistia em se questionar se esta ou aquela atitude agradava ou não ao Senhor. "Aquele que me ama guarda os meus mandamentos". (cf. Jo 14,15)

Santa Zita, com vinte anos, foi trabalhar numa família nobre e não deixou de participar todas as manhãs da Santa Missa na comunidade. Ela ajudava aos pobres e visitava os doentes nos tempos de folga, desta forma conquistou a admiração dos patrões e também muitos corações para o Senhor, merecendo o Céu. Santa Zita rogai por nós!

Sua festa em alto estilo!

CEPAR

- Confraternizações
- Casamentos
- 15 anos
- Bodas
- Formaturas

Segurança
Estacionamento
Ar condicionado
Salão para 300 convidados
Varanda para 150 convidados
Ampla cozinha industrial com:
geladeira, freezer horizontal,
fogão industrial

3392-4402 - 2425-0900

Ladeira da Freguesia, 250 - Freguesia - Jacarepaguá - cepar@loreto.org.br - www.loreto.org.br

Santa Madalena de Canossa