

# SUPERAÇÃO



# Índice

## Expediente

**EDITOR CHEFE:**  
Pe. Sebastião N. Cintra  
**DIREÇÃO ESPIRITUAL:**  
Pe. Sebastião N. Cintra  
**COORDENAÇÃO:**  
Hélia Fraga  
**EDIÇÃO:** Ana Clébia  
**CONSELHO EDITORIAL:**  
Pascom Loreto  
**FOTOS:** Dennys Silva,  
Geraldo Viana  
e David Martins  
**CAPA:** Corredeira  
**COMERCIAL:** Bira e Badá  
**DIAGRAMAÇÃO:**  
Lionel Mota  
**IMPRESSÃO:**  
Gráfica Grafitto

14



|                                                |           |
|------------------------------------------------|-----------|
| Editorial.....                                 | 3         |
| Temas Bíblicos .....                           | 4         |
| Profissão de Fé.....                           | 5         |
| Espaço teológico .....                         | 6         |
| Loretando .....                                | 7         |
| Bem-Estar - Mal de Alzheimer - 3ª parte.....   | 8         |
| Loreto em Foco .....                           | 10        |
| <b>Superação.....</b>                          | <b>14</b> |
| Entrevista Pastoral .....                      | 16        |
| Falando Francamente .....                      | 18        |
| São Januário.....                              | 19        |
| Fé e Política.....                             | 20        |
| Anote em sua Agenda.....                       | 21        |
| Escritos de Santo Antônio Maria Zaccaria ..... | 22        |

## Expediente Paroquial

**MATRIZ**  
**PARÓQUIA NOSSA SENHORA DE LORETO**  
End.: Ladeira da Freguesia, 375 - Freguesia Jacarepaguá - RJ - CEP 22760-090  
**Tel.:** 3392-4402 e 2425-0900  
**Emails:**  
adm@loreto.org.br (Administração)  
secretaria@loreto.org.br (Secretaria)  
**Site:** www.loreto.org.br

**HORÁRIO DA SECRETARIA**  
Segunda a Domingo das 08:00 às 20:00 horas  
**HORÁRIO DAS MISSAS**  
Segunda a sexta 7h e 19h30.  
Sábado 7h e 18h30.  
Dom 7h; 8h30 (crianças); 10h30 e 19h.

**CONFISSÕES**  
3ª a 6ª de 9 às 11h e de 15 às 17h  
3ª a 6ª das 20h às 22h. (Ligar antes para

marcar)  
Sábado de 9 às 11h na secretaria

**EUCARISTIA** para doentes  
Atendimento domiciliar e hospitalar.  
Marcar por telefone com a Secretaria.

**BATISMO**  
Atendimento na Sacristia  
Inscrições - 5ª e Sábado 9h às 11

### CAPELAS

Endereços das Capelas e os Horários das Missas

**NOSSA SENHORA DA PENNA:**  
Dom. 11h  
**NOSSA SENHORA DO AMPARO**  
Est. de Jacarepaguá, 6883 Anil - Tel: 2447-6802  
4ª 18h  
Sáb. 16h (catequese)  
Dom. 7h30  
**INSP**  
Estr do Pau Ferro. 945 Freguesia - Tel: 3392-2521  
Dom. 8h

**NOSSA SENHORA DE BELÉM**  
Rua Edgard Werneck, 217 - Freguesia  
Tel: 2445-2146  
Terças e Quintas 17h30  
Dom. 16h30

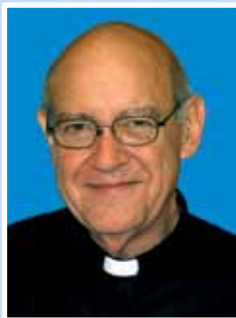
**SÃO JOSÉ (CARMELO)**  
Rua Timboáçu, 421 Freguesia - Tel: 3392-0408  
Seg. a Sábado 7h30  
Domingo 9h

**SANTO ANTONIO**  
Rua Edgard Werneck 431 Freguesia  
Tel: 3094-4139  
Terças-feiras 17h30  
Quarta, quinta e sexta 6h30  
Sábados 18h  
Domingos 16h





# Editorial



Pe. Sebastião  
Noronha Cintra\*

## Madre Teresa de Calcutá

Querido paroquiano, prezado leitor.

Madre Teresa de Calcutá, proclamada santa este domingo, em Roma, pelo Papa Francisco, vem participar das comemorações do Ano Santo da Misericórdia. Prêmio Nobel da Paz em 1979, ela foi aclamada a santa dos desamparados. Inês, seu nome de batismo, foi ser freira das Irmãs de Nossa Senhora de Loreto e recebeu o nome religioso de Teresa. Foi trabalhar na Índia, em Calcutá onde começou a cuidar dos moribundos que recolhia nas ruas. Fundou a Congregação Missionárias da Caridade que hoje se espalha por todo o mundo. Morreu em 5 de setembro de 1997 e agora, antes de completar 19 anos de sua morte, foi canonizada. Em 1985 discursou na ONU. Foi apresentada pelo Secretário Geral como a *“mulher mais poderosa do mundo”*. Seu discurso, cheio de narrativas de fatos, abordou temas como amor, doação, ajuda aos mais necessitados, fome e distribuição das riquezas, aborto. Por fim, lembrou os sós, os que não são queridos. Esta semana, na ONU, está acontecendo uma exposição intitulada “A vida de Madre Teresa e o seu legado para a ONU.” Procuremos conhecer seu exemplo e imitá-lo.

***Madre Teresa de Calcutá, Prêmio Nobel da Paz em 1979, foi aclamada a santa dos desamparados. Inês, seu nome de batismo, foi ser freira das Irmãs de Nossa Senhora de Loreto e recebeu o nome religioso de Teresa.*** ”

Setembro, mês da Bíblia, será mais uma oportunidade para encontrar ali o rosto de Deus em todos os textos que falam da misericórdia. Com as indicações do Papa Francisco, prestamos atenção aos gestos e às palavras de Jesus. As mensagens dos Profetas são ricas pistas para conhecer Deus da misericórdia. Sabemos que são Lucas é chamado o Evangelho da Misericórdia. Basta lembrar as passagens do nascimento em Belém, do encontro de Maria e Isabel, das curas do paralítico e dos leprosos, da viúva de Naim, da mulher que toca suas vestes. Ali no capítulo 6, 36 está aquela palavra que foi escolhida como lema para o ano santo: *“Sede misericordiosos como vosso Pai é misericordioso”*. As parábolas do bom samaritano (Lc 10,25-37) e do filho pródigo (Lc 15,11-32) ficam gravadas na memória de todos e se tornam ícones da misericórdia. E assim vamos descobrindo cada dia uma nova imagem do Pai Misericordioso.

Este dia 1 de setembro, Dia de Oração pelo Cuidado da Criação, criado pelo Papa Francisco no ano passado, nos faz recordar a Encíclica “Laudato Si” e o seu apelo ao cuidado da casa comum. Rezemos: *“Ó Deus dos pobres, ajudai-nos a resgatar os abandonados e esquecidos desta terra que valem tanto aos vossos olhos. Curai a nossa vida para que protejamos o mundo e não o depredemos, semeando beleza e não destruição.”*

Maria, Rainha de toda a criação, rogai por nós.



**A**ntes de abordar os textos da Bíblia torna-se necessário ter presente o contexto histórico no qual surgiu a religião monoteísta dos Hebreus. Antes que Deus escolhesse Israel para ser o seu povo, destinado a anunciá-lo a todos os povos da terra, a humanidade praticava a idolatria, não excluía as tribos que viriam a se constituir num reino pelo ano 1.000 a.C., na terra de Canaã. Nelas, o monoteísmo se firma pela ação dos profetas. Deles, a Bíblia nos lembra de Samuel, Elias e Eliseu, Natã, cuja memória foi perpetuada através de narrativas de episódios das suas vidas. No tempo em que se agrava a decadência moral contra a qual o Deus de Israel luta, enviando castigos admoestadores para evitar que os reinos de Samaria e de Judá cheguem a merecer a destruição, apresentam-se profetas que acabam deixando seus anúncios em escritos que até no tempo presente podemos ler: Oseias, Amós, Isaías, Miqueias.

Quando o Resto de Israel, que Deus guardou para si no momento da destruição de Jerusalém (587 a.C.), volta purificado do exílio na Babilônia, guiado pelos seus escribas, aprofunda a sua reflexão sobre as admoestações dos profetas, orienta-se para um culto exclusivo ao Deus da sua história, com o propósito de observar os seus mandamentos. Juntam-se, então, aos compêndios dos textos proféticos, compêndios de aulas catequéticas proclamadas nas sinagogas no dia do Senhor. O Êxodo pode ser considerado o primeiro deles. A lembrança do exílio sugere a narrativa da escravidão do povo de Deus que pecou. A libertação que ocorreu por causa do servo Ciro, que Deus suscitou, sugere a libertação da escravidão dos egípcios sob a lida de Moisés. Os episódios que pontuam a caminhada no deserto são narrativas catequéticas que querem motivar o povo a nunca se esquecer de obedecer ao seu Deus.

A consciência que Israel tem de ser o povo escolhido provoca a consciência, sempre estimulada

pelos escritos proféticos, de ser o povo chamado a anunciar a todos os povos a salvação através de um Redentor. A reflexão sapiencial dos escribas descobre que a história de Israel é, de fato, paradigmática a esse respeito. É o início da compilação da Bíblia.

Gn 1-11 se abre com a apresentação de Deus através da enumeração dos atributos que a criação sugere: onipotência, sabedoria, beleza, bondade. Em seguida, mostra qual é a condição do homem para que viva em harmonia com o seu Criador. Com a narrativa de Gn 3, inspirada exatamente por aquilo que

aconteceu a Israel que, esquecido do seu Deus, a ele se rebelou para dar ouvido à voz dos ídolos, é apresentada a condição de sofrimento em que a humanidade se encontra. Uma verdade profundamente consoladora, todavia, a conforta. O Criador, que por natureza pode ser definido como Aquele que é a Bondade, fiel a si mesmo, movido pelo seu amor, não abandonou a humanidade ao seu destino.

Como aconteceu a Israel, anun-

ciou um Redentor, que libertaria os homens da condição de miséria e escravidão em que caíram.

Enquanto, com Gn 4, é resumida a sorte da humanidade que envereda o caminho que sempre mais a afasta do Criador, com Gn 5 é lembrada a geração que continuará a invocar o nome de Deus, celebrando, reconhecida, as suas grandes obras. É ao longo desta geração que Deus suscita Noé, figura do Redentor, que dá início a uma nova humanidade. Abraão se liga a esta descendência através da genealogia de Sem.

Gn 1-11, prefácio de toda a Bíblia, acaba de nos colocar diante do grandioso plano que Deus está realizando em favor do homem. Movido pela sua misericórdia, revela toda a sua glória através da descendência da Mulher, que Isaías anunciou. O filho que dela nascerá, exatamente como Mt 1,18-23 ressalta, será o *Emanuel*, que, de José, receberá o nome de Jesus (Ieshuah=Iahweh é Salvação), “porque salvará o seu povo dos seus pecados”.

***O Criador, que por natureza pode ser definido como Aquele que é a Bondade, fiel a si mesmo, movido pelo seu amor, não abandonou a humanidade ao seu destino***



# A Igreja é apostólica

**A Igreja é apostólica por ser fundada sobre os apóstolos. Vemos isso em três sentidos:**

- Por sua origem, estando edificada sobre o “alicerce dos Apóstolos” (Ef 2,20). O próprio Cristo os escolheu e os enviou em missão.

- Por seu ensinamento, que é o mesmo dos Apóstolos. Com a ajuda do Espírito Santo a Igreja conserva e transmite o ensinamento ouvido pela boca dos Apóstolos.

- Por sua estrutura, porquanto ensinada, santificada e dirigida, até a volta de Cristo, pelos Apóstolos e seus sucessores, os bispos em comunhão com o sucessor de Pedro, o Papa.

A Igreja é indestrutível e infalivelmente mantida na verdade: Cristo a governa por meio de Pedro e os demais Apóstolos, presentes em seus sucessores, o Papa e o colégio dos Bispos.

## A missão dos apóstolos

A palavra “apóstolo” é grega e significa enviado. Ora Jesus é o enviado do Pai. Entre os inúmeros discípulos Jesus escolheu doze, que conviveram com Ele mais intimamente e foram testemunhas de sua ressurreição e os enviou. “Como o Pai me enviou, eu também vos envio” (Jo 20,21). Deu-lhes então o mandato de continuarem sua missão. E prometeu ficar com eles até o fim do mundo. Portanto essa missão divina deverá durar até o fim dos séculos.

São Paulo diz que os Apóstolos sabem que são “ministros de uma aliança nova” (2Cor 3,6), “ministros de Deus”

(2Cor 6,4), “embaixadores de Cristo” (2Cor 5,20), “servidores de Cristo e administradores dos mistérios de Deus” (1Cor 4,1).

## Os Bispos, sucessores dos Apóstolos

A missão que os Apóstolos receberam deverá ser completada e confirmada no decorrer dos séculos, esta é a razão de instituírem sucessores que uma vez ordenados assumiriam o ministério após a morte deles. Os Bispos, por instituição divina, sucederam os Apóstolos como pastores da Igreja, de sorte que quem os ouve, ouve a Cristo, e que os despreza, despreza o Cristo e aquele por quem Cristo foi enviado (LG 20).

## O Apostolado

A Igreja permanece em comunhão de fé e de vida com sua origem. Ela é enviada ao mundo inteiro e seus membros de uma maneira ou outra também participam deste envio.

Tanto o apostolado dos ordenados quanto o dos leigos depende de sua união vital com Cristo, assumindo formas diferentes de acordo com as vocações, os apelos da época e os dons variados do Espírito Santo. Mas a alma de todo apostolado é a caridade.

Em conclusão podemos reafirmar que a Igreja é uma, santa, católica e apostólica, nela subsiste a única Igreja de Cristo. E é nela que já existe e será consumada no fim dos tempos “o Reino dos Céus”. Então todos os homens remidos e tornados santos e imaculados na presença de Deus no Amor (Ef 1,4), serão reunidos como o único Povo de Deus.





# A Bíblia – Luz Para a Nossa Vida

**N**esse mês de setembro comemoramos o mês da Bíblia.

Desde 1947 se comemora o Dia da Bíblia no último domingo de setembro e o mês de setembro foi escolhido, pois no dia 30 celebramos o dia de São Jerônimo, que foi quem traduziu a Bíblia dos originais (hebraico e grego) para o latim.

Em 1965 o Concílio Vaticano II promulgou a Constituição Dogmática Dei Verbum. Nela afirma-se que *“toda pregação eclesial, como a própria religião cristã, deve ser alimentada e regida pela Sagrada Escritura”, que constitui “alimento da alma e perene fonte de vida espiritual”* (n. 21). O Concílio retomou a afirmação de Santo Agostinho de que *“ignorar as Escrituras é ignorar Cristo”*.

A CNBB em 1971 dedica todo o mês de setembro à Bíblia, com o objetivo de facilitar o diálogo criativo e transformador entre a palavra, a pessoa e a comunidade. Desde então cada ano nos é apresentado um tema para meditarmos e para auxiliar as comunidades a um encontro com a Palavra de Deus. Para o ano de 2016 a Comissão Bíblico-Catequética da CNBB nos propõe estudarmos o livro do profeta Miqueias. Como tema *“Para que n’Ele nossos povos tenham vida” e o lema “Praticar a justiça, amar a misericórdia e caminhar com Deus”* (cf. Mq 6,8).

Somos convidados a ler, escutar, entender, viver e comunicar a Palavra de Deus. Quando realmente acolhemos essa Palavra em nosso coração,



nos alimentamos e nos fortificamos para melhor trabalharmos na construção do Reino. Ela é luz para a nossa vida *“A tua Palavra Senhor, é luz para o meu caminhar”* (Sl 118,105). Todo aquele que a acolhe e que a coloca em prática se torna luz na vida do irmão.

A Bíblia nos relata quem é o Deus verdadeiro e age quando se faz homem encarnado na pessoa e no projeto de Jesus de Nazaré. Seguir Jesus é vivenciar a sua Palavra. Não basta gritar que é cristão. Colocar em prática o que a Bíblia propõe é o grande desafio para os cristãos. Mahatma

Gandhi, depois de ter lido a Bíblia se desiludiu profundamente com os cristãos que levavam uma vida em total desacordo com os ensinamentos de Jesus. Dizia ele: **“Não conheço ninguém que tenha feito mais para a humanidade do que Jesus. O problema são vocês, cristãos, que não vivem o que a Bíblia ensina”**.

Devemos aproveitar esse mês para criarmos mais familiaridade com esse livro. Participemos de círculos e estudos da Bíblia. Coloquemos em prática o que ela nos ensina: misericórdia, justiça, solidariedade e AMOR.



# Não desista nunca

**O** outro dia me peguei pensando sobre o conseguir e o não conseguir alguma coisa. Quantas vezes nos olhamos no espelho e encontramos uma série de coisas “não feitas” e quando vamos apurar o motivo de não ter sido feitas encontramos nossas próprias mãos freando, prendendo, segurando. Tudo porque alguém disse que você não conseguiria e que era besteira fazer aquilo e não era necessário tanto trabalho.

Quantas vezes desistimos porque nos deparamos com um cara mal humorado que te atropelou na primeira esquina e jogou por terra todo o seu entusiasmo e para piorar você decide punir a comunidade com sua ausência dando como justificativa o fato de ter sido “embarreirado” ou coisa parecida. A comunidade não tem culpa dos seus atropelos. Não aceito esse papo de largar tudo porque fulano disse ou sicrano falou, ora, você é você e pronto, essas pessoas que ficam de plantão para dizer sim ou não sobre o trabalho alheio vão passar e você vai perder momentos maravilhosos de sua vida por que... Bem, deixa pra lá. Vamos pensar em coisas mais positivas e como não poderia deixar de ser, vou contar mais uma historinha colhida na internet, por falar em internet, você tem mais um ótimo motivo para entrar na rede. O novo site do Loreto está d+. Visite [www.loreto.org.br](http://www.loreto.org.br) e compare. Vamos ao texto:

“Dois garotos pequenos brincavam de patinar sobre uma piscina de gelo, em dado momento um deles passou por uma camada fina de gelo que se quebrou e ele foi sugado para dentro d’água, ficando preso lá embaixo. O outro menino, apavorado, pegou uma pedra e começou a bater até que o gelo se quebrou e ele assim retirou seu amigo. Nisso chegaram os bombeiros e deram os primeiros socorros a vítima. Estando ele recuperado, o oficial da equipe de socorro foi até o menino que fez o salvamento e perguntou o que havia acontecido. O menino explicou tudo e o oficial questionou incrédulo: - como um menino tão pequeno pôde, com esta pequena pedra, quebrar essa grossa camada de

gelo e depois puxar o outro garoto tão pesado? É impossível que você tenha feito isso sozinho. Diga-me a verdade; como foi que você conseguiu?

Nesse momento apareceu um ancião (nessas historinhas sempre tem um velhinho sabichão), que tomou a palavra e disse: - ele só conseguiu porque não tinha ninguém ao lado dele dizendo que ele não iria conseguir.”

Pois é assim são as nossas realizações; tudo podemos quando conseguimos superar nossos limites e principalmente passar longe daquelas figurinhas que insistem em nos desanimar.

Na passagem da Bíblia que fala da mulher que tinha hemorragia e foi curada, fica claro que ela estava determinada a conseguir sua cura. Ela disse: “se eu tocar em suas vestes serei curada”. Se tivesse comentado isso com alguém ao seu lado, rapidamente ela seria incentivada a não fazer nada, pois seria impossível chegar até Jesus no meio daquela multidão, e só tocar nas roupas não dá direito a milagre nenhum e depois disso ela voltaria para sua casa e ficaria remoendo sua doença. Mas ela acreditou e foi à luta, tocou nas vestes e foi curada. “A tua fé te curou”, disse Jesus a ela.

Precisamos definitivamente acreditar mais em nossos projetos, precisamos, como diz uma certa amiga, “abraçar” aquilo que estamos fazendo e assim realizá-los. Não temos o direito de desistir no meio, não podemos nos deixar abater pelo desânimo. “Tudo posso naquele que me fortalece.”

Nossa passagem pela terra não pode ser apenas a passeio, tem que haver algo a mais para fazê-lo realizar sua obra e deixar sua marca registrada, pois você é o registro oficial do bem. Deus te colocou no mundo para isso.

Acredite nas suas ideias e as coloque em prática. Elas irão, de alguma forma, contribuir para o crescimento de nossa comunidade. Você é imprescindível nas obras do Senhor.

**P.S.** Sinto sua falta sempre que você não vem...

**P.S. do P.S.** E fico muito feliz quando te encontro...



## Alzheimer - 3ª Parte

**E**stamos na 3ª e penúltima parte da matéria sobre a Doença de Alzheimer. Nesta edição vamos falar dos tratamentos e cuidados iniciais. Agradecemos desde já, a colaboração dos médicos que com dedicação vêm contribuindo com nossa revista, nos dando informações tão valiosas sobre este tema, que em muito, podem nos ajudar em algum momento de nossas vidas. Fique atento ao que nos ensina a Drª Carolina Rouanet, que colaborou com esta edição.

### Alzheimer - Tratamento Inicial

A demência, de qualquer etiologia, é rara abaixo dos 50 anos, entre os 60-65 anos tem prevalência em torno de 1,5% e, a partir dessa faixa etária, dobra a cada cinco anos, atingindo 50% aos 95 anos. Seguindo esse raciocínio, antes dos 105 anos chegaríamos a uma prevalência de 100%. Assim, surge a hipótese de que se vivermos tempo suficiente, todos seremos acometidos pela doença. Com o aumento da expectativa de vida e a população vivendo cada dia mais, esse tema torna-se fundamental.

A doença de Alzheimer é a principal causa de demência neurodegenerativa. Sabe-se que seu início é insidioso e muitas vezes é difícil ter a certeza de quando exatamente começaram os

sintomas. Atualmente sabe-se também que a doença inicia-se de fato cerca de 20 anos antes dos primeiros sintomas aparecerem, numa fase chamada pré clínica ou assintomática. Em seguida, inicia-se o que chamamos de comprometimento cognitivo leve (CCL), em que já existe alteração cognitiva ou comportamental, mas ainda não interfere na capacidade funcional da pessoa. Assim, o indivíduo já está com certo comprometimento, mas isso ainda não reflete de forma relevante na sua capacidade de continuar seu trabalho ou vida social.

Após tempo variável, o CCL evolui para a chamada demência leve, fase em que há um prejuízo funcional claro, mas a pessoa ainda mantém sua independência para a maior parte das atividades de vida diárias. Assim, ainda é capaz de realizar tarefas básicas como comer, tomar banho, vestir-se, e também ainda consegue fazer a maior parte das atividades ditas instrumentais como cozinhar, dirigir, usar telefone, cuidar de dinheiro...mas já o faz com dificuldade. Esse estágio é o que abordaremos com maior ênfase nesta edição.

A fase seguinte é a moderada, onde o doente precisa de ajuda para a maioria das atividades instrumentais, mas consegue realizar a maior parte das

básicas. Assim, é apenas parcialmente independente. Já na grave, a dependência é quase que total para todo tipo de tarefas, necessitando de cuidados plenos e sendo incapaz de vida independente.

Há uma escala chamada Katz, que consiste em seis itens bastante simples que ganham 1 ou 0 como pontuação, sendo 1 se ele é independente e 0 se é dependente. Os itens são banhar-se, vestir-se, ir ao banheiro, fazer a transferência cama/cadeira, continência (poder sobre controle de vezes e urina) e alimentação. Caso pontue 6, significa independência; 4 dependência moderada; 2 ou menos, muito dependente.

Em relação ao tratamento, para o paciente e para seus cuidadores, advoga-se que devemos ter alguns preceitos em mente. São eles: algo sempre pode ser feito; o diagnóstico é fundamental; a incapacidade do paciente é explicada por diversos fatores; as habilidades que ainda se mantêm devem ser valorizadas; as emoções e necessidades do paciente são fundamentais e não devem ser desprezadas; o paciente e sua família devem ser vistos como uma unidade.

A estimulação dos doentes é fundamental, com estímulo ao lazer e hobbies, como filmes, televisão ou leitura, de acordo com gostos e estilo



SOLUÇÕES EM TELECOMUNICAÇÕES

- SOLUÇÕES PARA SEGURANÇA RESIDENCIAL E COMERCIAL CFTV
- CENTRAIS TELEFONICAS CONDOMINIAIS E COMERCIAIS
- PROJETO E EXECUÇÃO DE REDE ESTRUTURADA DE VOZ E DADOS

skytelst@gmail.com

Tel/Fax (21) 3392-8972



\* FARMÁCIA VETERINÁRIA  
\* ARTIGOS DE PET  
\* ARTIGOS DE JARDINAGEM  
\* RAÇÕES

**Horizonte Verde**  
Casa, Pet e Jardim

Televendas:  
(21) 3415-9001 / 2437-8815  
3091-8286 (Claro)  
7734-1700 (Nextel)  
Id: 126\*68491

Faça-nos uma visita:  
Av. Nelson Cardoso, 618  
Taquara - Jacarepaguá





de vida prévios de cada um. Atividades individuais são as preferíveis, embora atividades em grupo como discussões, musicoterapia, atividade com animais sejam também bastante interessantes. Quando possível, deve-se tentar atividades ao ar livre. A mobilidade deve ser sempre estimulada já que facilita o contato social e o envolvimento nas atividades diárias. Se necessário, medidas que aumentem a segurança devem ser empregadas, com uso de bengalas e andadores. Retirada de tapetes e cuidado de não deixar objetos ao solo são medidas simples mas fundamentais para evitar quedas.

Um cuidado multidisciplinar desde o princípio é fundamental, com ações conjuntas com médico, seja ele geriatra ou neurologista, enfermeiro, fisioterapeuta, fonoaudiólogo, terapeuta ocupacional, nutricionista, assistente social e psicólogo / psicoterapeuta.

A fisioterapia é fundamental para manter as amplitudes de movimento, fortalecer músculos, melhorar o caminhar e reduzir risco de quedas. Terapia ocupacional mantém os pacientes inseridos nas atividades, se valendo de várias estratégias como música e tarefas manuais. A psicoterapia e reabilitação cognitiva estimulam o conhecimento, o aprendizado sem erros, ensinam atividades simples de treinamento de memória, entre outros. Atividade física demos-

trou bons resultados tanto na cognição quanto no comportamento e sono, e assim deve ser incentivada. Fonoaudiologia treinará a questão da fala e avaliação de deglutição, que podem ser perdidas com o avançar da doença, e nutricionista cuidará do aporte calórico ideal e da melhor dieta para cada paciente.

Há produtos chamados nutracêuticos, que são combinações de vitaminas, minerais e outros e que, segundo alguns estudos, podem ser indicados para a fase leve da doença de Alzheimer. Seria uma forma de tratamento médico / nutricional. No Brasil dispomos apenas de um, cujo nome comercial é Souvenaid.

Em relação ao uso de medicamentos, vale enfatizar que não dispomos, infelizmente, de nenhum medicamento que trate o processo desencadeador da doença, e assim freie a sua progressão. Então, não há cura, apenas estratégias de melhora dos sintomas que a doença gera nos pacientes. Temos muitos produtos em fases de estudo e teste que podem ser terapias promissoras em um futuro. Mas no presente momento, usamos principalmente medicações que visam aumentar a acetilcolina, que é um neurotransmissor que fica reduzido no Alzheimer. Um neurotransmissor é, de forma resumida e simples, uma substância secretada pelos neurônios e que é responsável pela transmissão do impulso

nervoso, pela «conexão» entre as células do sistema nervoso. Temos três remédios desta classe aprovados para uso e que são fornecidos pelo SUS. Estas drogas devem ser iniciadas o mais rápido possível, tão logo o paciente tenha o diagnóstico. Pacientes que usam tais drogas têm evolução mais lenta, principalmente aqueles com mais tempo de uso. Entretanto, infelizmente, pesquisas recentes mostram que a taxa de pacientes usando tais remédios é de apenas cerca de 20%.

Por vezes também torna-se necessário tratar alterações comportamentais, agressividade, agitação e alucinações, embora tais sintomas geralmente sejam mais tardios no decorrer da doença. Para tais, podemos dar medicações chamadas de anti psicóticos, que têm o poder de melhorar tais sintomas e consequentemente a qualidade de vida, a inserção social e o cuidado.

Dessa forma, percebe-se que a demência de Alzheimer, apesar de ainda sem cura, dispõe de estratégias tanto farmacológicas como não farmacológicas que permitem melhores condições de vida ao paciente e seus familiares. Estas devem ser empregadas utilizando-se uma estratégia multidisciplinar, e sempre buscando a melhor forma individual para cada paciente.

*Carolina Rouanet*  
*Médica Neurologista*



**GERIATRIA**  
**ORTOMOLECULAR**  
DR. CELSO M. TÁVORA  
Tels.: 3181-2338/99979-5007

**UNICENTER - Estrada de Jacarepaguá, 7655 - Sl. 502**  
**AMIL, UNIMED, CAC, FURNAS e PARTICULAR**



**PESTANA AUTO PEÇAS**  
ACESSÓRIOS E PEÇAS PARA TODAS AS LINHAS

**CENTRO AUTOMOTIVO - FREIOS - ESCAPAMENTOS**  
**AMORTECEDORES - INJEÇÃO ELETRÔNICA**

ACESSÓRIOS E PEÇAS PARA TODAS AS LINHAS



Rua Tirol, 55 - Freguesia  
Jacarepaguá - Rio de Janeiro  
**(21) 2447-1611**

# Loreto em Foco

## Quem são aqueles que fazem a engrenagem rodar?

**E**stamos acostumados a chegar ao Loreto e, como quem chega em casa, encontra tudo no devido lugar. Essa organização é feita pela equipe de funcionários que trabalha todos os dias para atender os paroquianos e visitantes. O time, apesar de ser medalha de ouro, já é prata da casa, com mais de 15 anos servindo a paróquia.

A paróquia referência, como é chamada na arquidiocese, tem ao todo 08 funcionários que já fazem parte do dia a dia das pastorais e movimentos que se articulam na comunidade. Mas não pense que a equipe é composta apenas por veteranos, também temos calouros como é o caso da advogada Andréa Leal, que apesar de ter feito o 2º EAC da Paróquia, trabalha na administração há apenas cinco meses. Ela conta que uma de suas funções é fazer a primeira entrevista com os noivos que estão planejando o casamento e ressalta a diferença do clima para o antigo trabalho. “Por ser advogada trabalhei muitas vezes com divórcios e as pessoas normalmente chegavam com rancor e raiva. Eu nunca imaginei estar do outro lado. A energia é totalmente diferente, as pessoas chegam felizes e cheias de esperança”, afirmou.

O movimento na paróquia é intenso. Durante as conversas, as interrupções por telefonemas e pedido de autorização foram constantes, mas falamos com a administradora geral, Rita Abreu, que faz parte da paróquia há 25 anos, quando fez o 24º ECC. Rita começou a trabalhar para o Loreto nos anos 2000, quando foi convidada pelo Padre Victor a assumir a administração do CEPAR. Ela lem-



*Claudete, Dorinha e Margareth*

bra que trabalhou junto com o Nicolau, um antigo administrador e com sua saída, acabou assumido o posto. “O Loreto é uma empresa enorme, mas o nosso corpo de funcionários é reduzido porque a comunidade colabora muito com o dia a dia da paróquia”. Para a administradora, o trabalho voluntário que os paroquianos exercem é essencial para o sucesso da comunidade. “O pessoal trabalha mesmo. Estamos em setembro e já temos todos os barraqueiros para a festa da padroeira”, ressaltou.



*Andrea e Rita*

O primeiro contato de muitos é na secretaria do Loreto, seja procurando um serviço pastoral, informações variadas, ou mesmo para conversar. Hoje a equipe é composta por três secretárias, a veterana Dorinha, que trabalha para a paróquia há 22 anos; e as estreantes Claudete e Margarete que trabalham há menos de um ano na comunidade, mas fazem parte da paróquia há 6 e 21 anos respectivamente. Em uma animada conversa na secretaria, também cheia de interrupções, elas contaram que o diferencial da função é conhecer todos os tipos de pessoas e estar sempre com o sorriso no rosto. Elas também ressaltaram que o balcão da secretaria é quase uma terapia. “Chega um monte de gente aqui, às vezes é só para conversar, contar uma história, desabafar. A gente ouve, conversa, abraça e tenta ajudar como dá, mas às vezes passamos alguns ‘perrengues’”, contou Claudete, que também é membro do Fé & Dons.

Outra conhecida funcionária da paróquia é Glorinha, sacristã de sorriso fácil, que colabora com toda a área litúrgica há 22 anos e hoje é membro



**Celio e Jose Luis**

do MESC. A sacristã foi convidada pelo Padre Sebastião a fazer parte da paróquia na década de 90 e conta que desde então cuida com muito amor da arrumação do Santuário e do Loreto para as celebrações, além da arrumação para as missas de entrega e adorações que acontecem no Cepar. Acompanha todas as Semanas santas do Loreto “É um período onde o trabalho aumenta muito, mas eu amo fazê-lo e amo as pessoas dessa paró-

quia. Hoje, grande parte dos meus amigos, são do Loreto”, contou.

Outro setor que precisa de cuidado redobrado é manutenção, que dá conta de todo o topo da ladeira. Cepar, Salão Zaccaria, Loreto, Santuário, Área da Catequese, todos esses lugares precisam de um olhar atento na parte elétrica, hidráulica e estrutural. Os dois colaboradores que cuidam disso tudo já são considerados parte dos movimentos que utilizam o CEPAR. Celio Carvalho, trabalha há 16 anos e contou que foi o primeiro funcionário do CEPAR. Já Zê Luis integra o corpo de funcionários há 7, mas frequenta a paróquia desde 1967. Em 1984 fez o ECC, onde serviu por muitos anos. Eles contam que hoje não possuem nenhum trabalho pastoral, mas que se sentem parte de todas elas “Hoje, com o trabalho, é complicado fazer parte de algum encontro ou pastoral, mas de tanto estar ali à gente já conhece. É sempre muito bom ver a energia do pessoal que se dedica e se



**Glorinha**

une para trabalhar”, completou Celio.

A paróquia conta também com um grupo de mais 04 (às vezes 05) colaboradores, que são imprescindíveis no nosso dia-a-dia: o pessoal da limpeza e vigilância. Estes não são funcionários diretos, pois vêm de uma empresa terceirizada. Paulinho é o nome do encarregado e é muito querido entre os paroquianos, por sua dedicação e presteza na condução dos trabalhos.



## **Loreto em foco**

### **Aconteceu**

#### **Novos Ministros do Acolhimento**

Nosso Cardeal Arcebispo, Dom Orani João Tempesta, investiu em 07/08/16, seis novos ministros do Acolhimento, de nossa Paróquia.

Eles fizeram um curso nos dias 20, 21, 22 e 23 de Julho na Paróquia de Nossa Senhora do Rosário de Fatima. O curso foi ministrado pelo padre André Vilar da Paróquia Nossa Senhora da Conceição no Recreio.

São eles: Alfredo, Moab, Vilma, Andreia, Marta e Liliane.

A função do acolhedor, que deveria ser de todos nós, vem de en-



contro com o pedido que o Papa Francisco sempre nos faz: “a ser-

mos os braços abertos da Igreja, recebendo a todos”.



# Missas no Alto da Tirol – Legado das Missões

Celebrando o Dia Mundial das Missões, em outubro passado, nossa paróquia, representada por membros do EJC, Fé e Dons, Grupos de Oração, MAC, e outros, respondendo com o gesto concreto proposto pela Arquidiocese para o ano da esperança, saiu em missão na comunidade da Tirol. A Igreja saindo de suas fronteiras e indo ao encontro, como determina o 11º PPC: *“Uma Igreja que anuncia e re-anuncia Jesus Cristo, numa rede de comunidades, serviços e ministérios, em permanente estado de missão, a serviço da vida em todas as suas instâncias”*.

Em nossa visitação reforçamos os laços da fraternidade e do acolhimento convidando e propondo os moradores visitados a participarem de três encontros celebrativos, orientados pelos temas:

- 1- Queremos ver Jesus, nossa Esperança – Símbolo: A Luz.
- 2- Dá-me de beber – Símbolo: A Água.
- 3- Amou-nos até o fim – Símbolo: A Cruz.

Estes encontros serviram para fazer crescer os laços afetivos e despertar o interesse pela oração. Posteriormente, na Semana Santa, a Via Sacra realizada lá, com a participação dos nossos jovens, aqueceu mais ainda os corações e fortaleceu o desejo de ter ali, na comunidade, um espaço reservado para orações e celebrações.

Assim, desde 18 de junho de 2016, temos a celebração da Santa Missa no Alto da Tirol, todos os domingos às 18 horas. Por enquanto as celebrações ainda são na Associação de Moradores, mas se depender da vontade de todos, em breve será construída a capela, em local a ser definido.

A Sra. Angela, moradora e incansável colaboradora, organiza tudo que é necessário para as celebrações e relata que “hoje precisamos de atendimentos diversos, mas principalmente, que a comunidade tenha atividades da iniciação cristã, como batismo para crianças e adultos,



catequese tanto de adultos quanto de crianças”.

Está se desenvolvendo uma pastoral da criança no local. A Pastoral da Criança é um organismo de ação social – CNBB e tem como objetivo a promoção do desenvolvimento integral de crianças entre 0 e 6 anos de idade em seu ambiente familiar e em sua comunidade. O acompanhamento das crianças se dá através de visita periódica durante as quais trabalha-se a consciencialização da família sobre seus direitos e deveres, sobre o desenvolvimento infantil, do apoio ao aleitamento materno, de orientações sobre higiene e saúde, vacinação, acompanhamento nutricional, prevenção e tratamento da diarreia e de infecções respiratórias e identifica-se sinais de risco para a saúde.

A messe é grande! Muito trabalho nos espera. Que a Eucaristia levada aos necessitados da presença viva de Jesus em seu meio, mantenha acesa a chama desse amor, partilhado, como deve ser.

**Fotos:** [dennysos@gmail.com](mailto:dennysos@gmail.com)

**Pascom Loreto**



# FunShoes

## Calçados Infantis

Agora bem pertinho de você!  
Shopping Main Street / Freguesia - Jacarepaguá



Shopping Main Street  
Estrada dos Três Rios, 200 Lj 39

Tel.: 3529-7236

f freguesiafunshoes #sounshoesfreguesia

Segunda a Sexta 09:00h às 19:00h Sábado 09:00h às 18:00h



**NOVIDADE NA ÁREA!**  
AGORA A CAPACITAÇÃO QUE VOCÊ  
PRECISA ESTÁ AINDA MAIS PERTO.  
VENHA PARA O UNIVERSO PEOPLE!



**ROBÓTICA**



**INGLÊS**

• TEENS  
• ADULTO  
• AVANÇADO

**#SEJAPEOPLE**  
A QUALIFICAÇÃO COMPLETA EM UM ÚNICO LUGAR

# Villa Zaccaria

Espaço e Lazer

Contornada pelas águas do rio Piraj, a Villa Zaccaria é um excelente refúgio para quem busca tranquilidade e harmonia com a natureza.

Localizada na cidade Piraj, próxima ao Rio de Janeiro, dentro do Circuito do Vale do Café, sua facilidade de acesso torna-se um diferencial para a realização de eventos e confraternizações.

A Villa Zaccaria, administrada pelos Padres Barnabitas, há mais de 50 anos, oferece uma estrutura confortável que possibilita uma programação diversificada, com acomodação para até 60 pessoas e amplo espaço para eventos com capacidade para até 300 pessoas.



### HOSPEDAGEM COM:

- Pensão completa
- Suites climatizadas com TV
- Internet (wi-fi)
- Lazer completo
- Auditório

### EVENTOS:

Para a realização de encontros, casamentos e retiros, dispomos de auditório multifuncional, capela e refeitório com capacidade para até 60 pessoas com internet banda larga e wi-fi.

Rodovia RJ 145 - KM 24, Nº 9.260 - Piraj - RJ - (Piraj - Barra do Piraí) CEP: 27.175-000

**VILLA ZACCARIA:**

☎ (24) 2431-3814

☎ (24) 99877-1148 e (24) 99914-2442

**LORETO:**

☎ (21) 3392-4402 Ramal 205

☎ (21) 99706-0223

reservas@villazaccaria.com.br

www.villazaccaria.com.br

facebook.com/villazaccaria



**Colégio Franciscano  
Santo Antônio**

**100 anos**  
de tradição, fazendo o sonho  
do seu filho, realidade!

**ENSINOS: INFANTIL INTEGRAL • FUNDAMENTAL • MÉDIO**



**INVISTA NO FUTURO DO SEU FILHO!**

**Tão importante  
quanto a tradição  
é o futuro!**

Judô, balê, biblioteca, multimídia,  
quadra poliesportiva, catequese  
playground, salas climatizadas  
e muito mais!

Rua Edgard Werneck, 431  
Jacarepaguá - Rio de Janeiro - RJ

(21) 3094-4120

www.csario.com.br

# Roque Z

## Advogados

Direito Administrativo  
Direito de Família  
Direito do Consumidor  
Direito Penal  
Direito Empresarial

Direito Tributário  
Direito Ambiental  
Direito Trabalhista  
Ação Indenizatória  
Fazenda Pública

Av. Rio Branco, 185, Grupo 1912 - Centro - RJ

Est. dos Três Rios, 632, Freguesia - Jacarepaguá - RJ

Email: roquez@roquez.com.br — Site: www.roquez.com.br

Tel/Fax.: 3392-7178/2436-0444



# Superação... Que força é essa?

**E**m agosto deste ano, assistimos entusiasmados grandes atletas atingirem e superarem recordes, vencendo limitações muitas vezes inimagináveis, durante os Jogos Olímpicos. Agora, em setembro, chega à vez dos Jogos Paralímpicos – Rio 2016. A Paralimpiadas é o maior evento de superação do planeta. Se ser atleta é se superar a cada momento, o que dizer de um paratleta? É treino, disciplina e dedicação em dobro. Ser paratleta é viver o esporte de todas as maneiras possíveis e nunca imaginadas: usando as mãos, os cotovelos, o peito, o queixo, a cabeça ou até mesmo os cinco sentidos.

Há anos a ciência tem buscado respostas para o fato de que certas pessoas tem a capacidade de enfrentar as piores situações enquanto outras ficam estagnadas na infelicidade e na angústia. Para a Biologia, a resistência nos momentos de dificuldade pode ser explicada através de potenciais genéticos, a psicologia ressalta a importância de uma boa estrutura familiar como um pilar fundamental nos momentos de enfrentamento da crise, enquanto a sociologia defende que somos seres do meio, sofrendo influência da cultura e da realidade a que somos submetidos. Também a fé em Deus é apontada como uma importante resposta do homem às situações adversas, como no caso de enfrentamento de doenças graves, com risco de morte, pois pode ajudar a combater a depressão, ansiedade e problemas de sono. Para comprovar essa tese, um trabalho do Instituto Dante Pazzanese, com quase 250 artigos de todo o mundo, concluiu que a prática regular de atividades religiosas pode reduzir o risco de morte em 30%. Isso porque ter uma religião promove bem-estar psicológico, menos pensamentos e comportamentos suicidas, menos consumo de álcool e drogas e um maior incentivo a hábitos saudáveis. O fato é que algumas pessoas conseguem motivar-se diante de uma situação ruim, movendo-se nas dificuldades, transformando positivamente os reveses da sua existência, enxergando inclusive uma nova perspectiva da vida, redescobrimdo-se melhores e mais fortalecidas. Mas, nem todos sustentam o mesmo ânimo e muitas vezes adoecem gravemente diante de um problema. Segundo dados do IBGE, no Brasil, 7,6 % dos adultos já foram diagnosticados com depressão, o que equivale a 11 milhões de pessoas. A doença causa sérios problemas, podendo levar a morte.

Em ano olímpico e paralímpico, poderíamos citar aqui inúmeros atletas que são exemplos de superação e cultivam a sua maior beleza nas ideias para o qual despertaram, enxergando infinitas possibilidades diante da oportunidade



da vida, aprendendo a usar o seu corpo no máximo da sua capacidade, valorizando as suas ideias e o dom da vida. É preciso ter consciência de que as pessoas com algum tipo de deficiência, física ou intelectual, continuam a enfrentar barreiras diárias para a sua plena acessibilidade e inclusão na sociedade e de que, ainda, há uma longa caminhada de luta para que esses direitos sejam de fato respeitados; porém, todos nós em algum momento de nossas vidas precisaremos superar alguma dificuldade; quem nunca sofreu uma decepção? A existência é recheada de sonhos inatingidos, obstáculos e colinas tortuosas. Os problemas podem ser físicos ou emocionais, desde a descoberta de uma doença até dificuldades financeiras, desemprego, depressão, morte e etc.

Em nossa comunidade temos um grande exemplo de superação, na dura realidade dos acolhidos da casa de Betânia, onde uma batalha é travada diariamente na luta contra a dependência química. Na verdade, o desafio maior eles enfrentam consigo mesmo, pois apesar de toda a solidariedade, trabalho e amor que a casa oferece, precisam fazer brotar do âmago das suas entranhas a tal força superadora, descobrindo uma possibilidade no que antes parecia ser impossível. E se pesquisarmos na história da humanidade encontraremos muitos relatos de superação, como a do compositor alemão Beethoven, que foi ao limite da sua dificuldade quando descobriu que estava ficando surdo, ainda assim não desistiu e continuou compondo seus sucessos, entre eles, a nona sinfonia.

O sentimento de superação está intrínseco em nossas vidas, é inerente a natureza humana, ainda que por vezes não nos permitamos vivenciá-lo.

Grandes ideias nasceram em meio às adversidades, onde



momentos difíceis trouxeram mudanças positivas e uma nova visão acerca da vida. Com o Paul Daves, publicitário Londrino e fundador da **ONG Embaixadores da Alegria** foi assim. No ano de 2004 devido a uma hérnia de disco ele não pode desfilar na Viradouro e precisou assistir de casa, diante da TV, a sua escola atravessar a avenida. Foi aí que Paul pensou nas pessoas que gostariam de desfilar no carnaval carioca, mas são impedidas por algum tipo de deficiência. Surgiu a ideia de criar uma escola de samba voltada para a inclusão social de pessoas com deficiência física e intelectual.

Assim nasceu a **Embaixadores da Alegria**, projeto social sem fins lucrativos que visa à utilização da arte, cultura e educação como instrumentos de transformação social. O projeto, 100% carioca, pioneiro nesse tipo de formato, tão inovador e único no mundo, vai além da inclusão das pessoas com deficiência nos desfiles, mas também estimula a participação de familiares e outros profissionais, promovendo especialmente a integração na diversidade e a socialização dentro e fora da avenida. Apesar do maravilhoso espetáculo que apresentam nos desfiles, a escola vem enfrentando inúmeras dificuldades ao longo do tempo, desde a falta de uma sede para ministrar as suas oficinas até a luta para conseguir um patrocínio que possa ajudar na realização dos desfiles.

Ano passado, a poucas semanas do carnaval, ainda não tinham nada pronto e nem recursos financeiros para começar, mas havia quase 2000 pessoas, felizes e ansiosas, aguardando o desfile, não podiam simplesmente chegar e dar essa notícia, logo um milagre aconteceu, o milagre da solidariedade, do trabalho duro e da dedicação de muitos que, movidos por um sentimento de superação, diante das dificuldades fizeram acontecer.

Receitas de superação congestionam as estantes das livrarias, mas, que força é essa afinal? A melhor compreensão para o sentimento de superação talvez seja a de que ele não tem a ver com limitações, como a deficiência física ou intelectual, muito menos com um “grau” de dificuldade que atribuem ao seu problema, mas com as suas ideias. Segundo Stella Young, “Estamos mais desabilitados pela sociedade, do que pelo corpo ou problema que possuímos.”, não permita que isso aconteça! Se você sentir que pode fraquejar, seja qual for a sua história, supere a vergonha e busque ajuda.

Como já dizia Roberto e Erasmo Carlos, “É preciso saber viver!”

*Luciana Magalhães  
Pascom Loreto*



**Ab San Diego**  
A NISSAN QUE MAIS VENDE NO BRASIL

**Ab San Diego**  
ABOLIÇÃO

**ZONA NORTE** • 3315 5555  
Av. Dom Hélder Câmara, 9.061 - Quintino  
**BARRA** • 2432 2300  
Av. das Américas, 7250  
**WHATSAPP** • 99766 1642

**NISSAN**  
Innovation that excites

**sandiego.grupoab.com.br**

MINISTÉRIO PÚBLICO DO TRABALHO E INSTITUTO NISSAN JAPÃO NO COMBATE AO TRABALHO INFANTIL. PEDESTRE, USE SUA FAIXA.



**CF**  
**Cordeiro de Faria**  
e Advogados Associados

Civil • Comercial • Empresarial  
Imobiliário • Sucessões

**www.cordeirodefaria.com.br**  
Av. das Américas, 3959, loja 231  
Shopping Marapendi, Barra da Tijuca  
Tel.: (21) 2220-6250 • 2262-9161

Aloisio da Sueli



**KUMON**

O futuro do seu filho  
você constrói agora.

Anil | **2447-8505**  
Freguesia | **3683-5237**  
Pechincha | **4101-2221**

**Matemática • Português • Inglês**  
**www.kumon.com.br**

# Pastoral do Canto Litúrgico

**D**ando sequência ao nosso trabalho de divulgação das atividades pastorais da nossa comunidade, usamos todo mês este espaço para a Entrevista Pastoral.

Os membros das bandas do Loreto, ou os chamados agentes da Pastoral do Canto Litúrgico, todos nós conhecemos, nem que seja de “vista”. Conhecemos esses jovens, adolescentes e adultos que cantam e tocam em nossas celebrações, mas sabemos muito pouco de como trabalham e como se organizam. Convidamos então a pastoral para um bate papo para entendermos melhor como se dá esse lindo trabalho, que tanto nos ajuda a refletir e nos aproximar da Palavra de Deus. A música e, portanto, as bandas, fazem parte da Liturgia, pois está diretamente inserida na organização e trabalho da Santa Missa. O trabalho com a Liturgia é uma parceria para que toda a comunidade tenha uma experiência de encontro pessoal com Deus.

Conversamos, com o Junior Verin, coordenador geral e com alguns membros das bandas, vamos conferir:

## Como se organizam as bandas litúrgicas do Loreto?

Para cada horário de Missa, temos uma banda específica. Porém em alguns finais de semana do mês outros grupos assumem o canto, e todos compõem o ministério. Aos Sábados, na Missa das 18:30h, temos as bandas do ECC e EAC que se revezam entre si. Também contamos com a participação do MEJ, que fica responsável

pela música das 08:30h de Domingo, uma vez por mês, e o EJC no terceiro Domingo do mês, no horário das 19:00hs. E ainda em ocasiões especiais, como no encerramento do Encontro Fé e Dons, eles ficam responsáveis pelo canto na Missa das 19:00hs.

## Quantas pessoas compõem cada banda e como se dá a rotina dos ensaios, escalas etc?

As bandas não possuem um número exato de participantes. Isso varia de acordo com a formação de cada uma e dos instrumentos que utilizam. Algumas possuem mais músicos, outras mais vocais.

Cada banda tem um ou mais coordenadores e a rotina de ensaios fica sempre a cargo deles, que se organizam da melhor maneira que é possível.

A escala que é seguida, basicamente, funciona como mencionado anteriormente. Porém, em datas especiais, como no Natal, Semana Santa e etc., fazemos um revezamento entre todas as bandas para que todas tenham a oportunidade de tocar.

## Quais as atividades que envolvem o canto litúrgico e como acontece a escolha das músicas?

Nossa atividade envolve o trabalho em conjunto com a equipe de liturgia e nosso objetivo pastoral é levar a Palavra de Deus através da música.

Cada banda fica responsável pela escolha das músicas que vão cantar. Para essa escolha, temos que sempre estar em sintonia com Evangelho e assim cantarmos uma música adequada à ocasião.

## Existe uma integração entre as bandas, com atividades comuns entre elas, como formação e aprofundamentos?

Tivemos algumas experiências de atividades comuns. Posso citar uma em especial que foi o CD Sementes de Amor, feito em prol da casa de Betânia, em que as bandas se uniram e participaram com uma faixa nesse CD. Organizamos o lançamento na lona Cultural de Jacarepaguá que nos abriu as portas para essa confraternização.

No ano passado, tivemos um encontro de formação, organizado pelo nosso Dirigente Espiritual, o Padre Luiz, onde refletimos sobre liderança e a importância do trabalho em equipe.

Estamos estudando a possibilidade de organizar um evento com as bandas, já venho amadurecendo essa ideia com o Bruno e o Jamil, seria uma forma de melhorar essa interação. Tivemos um evento, assim chamado Canto de Fé que foi organizado pela banda das 08:30h alguns anos atrás.

De fato, temos que trabalhar melhor a nossa espiritualidade e conhecimento pastoral. Como a equipe é muito grande não conseguimos realizar muitos encontros gerais pelas dificuldades impostas pela rotina pessoal dos integrantes, mas sempre buscamos uma forma de melhorar. Cada banda tem a sua forma de buscar essa espiritualidade, com oração e reunião de partilha.

## Como se dá, no Loreto, a interatividade de todos esses grupos, para um resultado correto e bonito, do ponto de vista litúrgico, das celebrações?

Como disse antes, sempre da melhor maneira que é possível. Vejo que cada um, fazendo a sua parte, resulta na melhora dessa relação. Por exemplo: desde a escolha das músicas e confecção dos slides e envio à Pascom,



1



2



3

- 1 Banda 19h
- 2 Banda ECC
- 3 Banda EJC
- 4 Banda 10:30h



4

que fica responsável pela parte de comunicação da celebração. Se uma das partes falhar pode prejudicar um bom andamento de uma celebração, temos então que caminhar lado a lado e sempre buscar um bem comum a todos que é levar a Palavra de Deus, e nosso caso, é através da música.

### Como acontece a seleção dos cantores e músicos?

Geralmente por indicação, mais não é uma regra.

### Quais os principais desafios que vocês encontram nesse ministério?

Sempre de tentar melhorar em vários aspectos e não se deixar cair no comodismo.

### Abaixo, destacamos um resumo da nossa conversa com os Coordenadores de cada horário:

*Estou há 2 anos e meio na banda e o que me motiva neste ministério é poder servir com a música e através dela aproximar as pessoas da liturgia quando na missa ou ajudar a orar, louvar e adorar ainda que não se saiba como. Acredito ser a música um instrumento divino que eleva o nosso espírito e nos aproxima de Deus.*

*Estar a serviço de Deus e da comunidade é bom, seja como for. Com a música é ainda melhor.*

Fernando – Lage – ECC

*Estou na banda há 6 anos e servir a Deus com a música é muito motivante. A música toca muito as pessoas e deixam-nas bem intimas de Deus. É muito gratificante quando todos os paroquianos cantam as músicas. Você se sente “canal” de graça.*

Thiago Santos – 18:30h

*Faço parte da banda há cerca de 3 anos. Sinto profunda alegria em estar a serviço, colocando à disposição de Deus e da comunidade os meus dons, dados por Ele mesmo.*

*Sendo a celebração da Missa o centro da vida cristã, me sinto tocada e motivada por essa noção. A música em especial, sendo sinal de alegria do coração e com sua capacidade de adentrar os corações de diversas formas, me inspira muito a participar sempre das celebrações da melhor forma possível. Além disso, a música litúrgica expressa o mistério de Cristo e a sacramentalidade da Igreja, a ação da assembleia de cantar a uma só voz me emociona muito por toda a carga espiritual e comunitária que ela carrega. A própria Sagrada Escritura nos exalta a cantar em comunidade - “Sob a inspiração da graça cantai a Deus de todo o coração salmos, hinos e cânticos espirituais” (Cl*

*3,16) - e isso me lembra de tanto a alegria de cantar como a responsabilidade que temos quando exercemos o ministério da música.*

Kamila – 8:30h

*Nossa equipe trabalha a aproximadamente há 25 anos. Somos uma família com saídas e entradas, e fazemos isso, pois necessitamos colocar nossos dons à serviço do Pai, mesmo que no caso, o teclado, toque 90% sozinho (risos), mas tem que ter alguém para ligar e desligar...*

Jorginho 10:30h

*Estou na banda há 3 anos e o que me motiva é ver como Deus age através da música; Sou apaixonada por isso.*

Juliana 19:00h

*Estou na Banda desde Outubro do ano passado. Foi um desafio que Deus me enviou através do EJC, que me proporcionou o desafio de poder descobrir e amadurecer esse dom. Desde então minha motivação maior é a evangelização através dele, e também o desejo de poder contribuir com aqueles que começam assim como eu.*

Daniela - EJC





# Tempos modernos

**Q**ueridos irmãos leitores, como tenho dito, o tempo passa depressa e o ano litúrgico de 2016 vive a plenitude do segundo semestre, e a cada dia que passa surge novidades características dos TEMPOS MODERNOS.

Permitam que falemos um pouco do passado, no que se refere aos meios de comunicação desde a década de 1940, quando o telefone era algo que poucos possuíam, tendo em vista o alto custo dos aparelhos e das tarifas. Imaginem a dificuldade que havia para acessarmos uma ligação chamada interurbana. Lembro-me perfeitamente quando nosso primo, criado pela minha avó paterna, queria se comunicar com os irmãos em São Paulo, ele pedia a ligação pela manhã e muitas horas depois, a telefonista ligava dizendo que estava pronta a ligação.

A correspondência naquela época funcionava a contento e era muito utilizada, principalmente nas datas festivas: Natal, Ano Novo, Aniversários, Casamentos etc. O cancionário popular evidenciava muito o uso do correio, permitam que relembre a letra de algumas canções alusivas às cartas: Samba gravado pela cantora paulista Isaurinha Garcia, intitulado MENSAGEM: *“Quando o carteiro chegou e o meu gritou com uma carta na mão”*. Outra gravada por Gilberto Alves, cujo nome é POMBO CORREIO: *Soltei meu primeiro pombo correio / com uma carta para a mulher que me abandonou / solteiro o segundo e o terceiro e o meu pombal terminou ela não veio e nem o pombo voltou.*

Saibam queridos leitores que durante a segunda guerra mundial, quando meu pai estava na Itália integrando a FEB, o presidente Getúlio Vargas, assinou um decreto abolindo as tarifas das cartas trocadas com familiares. Imaginem que maravilha a facilidade de trocarmos cartas à vontade sem pagar selos. As comunicações por escrito, tinham seu ponto alto nos TELEGRAMAS, tarifados de acordo

com o número de palavras, razão pela qual não se usava pronomes e artigos, por exemplo: PARABENS NUBENTES (pt) MUITAS FELICIDADES (pt).

As cartas eram usadas em diversas circunstâncias: cobranças, aprovação em concursos, etc. Minha vida profissional na área de telecomunicações teve início no dia 8 de abril de 1950, quando eu tinha 16 anos na função de office boy, na estação de rádio a empresa de transporte aéreo AEROVÍAS BRASIL, foi difícil me acostumar a ouvir os ruídos agudos emitidos pelos transmissores e manipulados em código Morse, naquela época, navios e aviões possuíam rádio-operadores nas tripulações, este sistema foi substituído pela Rádio Telefonia, ou seja, comunicações com voz. Um vestígio da radiotelegrafia, temos atualmente nos celulares quando emitem o SMS. No código Morse, graficamente escreve-se ... -- ...

Ainda na década de 1950 surgiram os aparelhos TELETIPO, teclado típico de máquina de escrever, que funcionava através de cabos telefônicos. Os teletipos eram muito usados por Bancos. Depois surgiu o rádio-teletipo, que funcionava com transmissores e receptores apropriados para transformar sinais em caracteres. Tudo isso, nos TEMPOS MODERNOS, foi substituído pelos computadores (Internet) e pelos aparelhos celulares. É bem verdade que ainda podemos utilizar cartas e telegramas. O avanço tecnológico trouxe inúmeras facilidades nas comunicações, beneficiando sobremaneira as atividades religiosas, proporcionando ao Sacerdote a oportunidade de fazer sua pregação usando microfone sem fio no meio da assembleia.

Imaginem queridos leitores, o sacrifício vocal que Jesus Cristo sofria ao evangelizar multidões, usando apenas a garganta e o GOGÓ.

Louvres e Glórias a Deus

*Zamoura(Da Diva) 15º E.C.C*

## Cardiologia

**Dra. Lúcia Cristina F. Lenzi**

(PARTICULAR e CONVÊNIO)  
Título de especialista  
pela Sociedade Brasileira de Cardiologia

Estrada de Jacarepaguá, 7709 / 512

**Tel: 2447-4080 / 9979-0862**



**Clínica Vasconcelos**

**Urologia**  
Tratamento câncer de próstata  
Dr. Luiz Carlos

**Cirurgia Geral**  
Vias Biliares e Fígado  
Dr. Rafael

Est. de Jacarepaguá 7709 Sala 707 - Freguesia  
Tel: 2447-4242

# São Januário

**S**ão Januário, ou Gennaro em italiano, viveu no final do terceiro século.

Ainda jovem, graças às suas atitudes de fé e caridade, foi nomeado Bispo da cidade de Benevento, vizinha de Nápoles, da qual se tornou patrono. Ele é venerado como santo e mártir tanto pela **Igreja Católica Romana** como pelas **Igrejas Católicas Ortodoxas**.

## Perseguição e morte

Naquele tempo, quando a Igreja e os cristãos eram perseguidos pelo império romano por causa de sua fé em Jesus Cristo, Januário estava preparado para o martírio. Assim, Januário preparava-se para testemunhar seu amor a Jesus Cristo com a própria vida se fosse preciso. Como Bispo, ele foi um homem zeloso, conhecido pela grande bondade e pela sabedoria. Mas, então, como previsível, ele foi preso pelas forças romanas.

No ano 304, o imperador romano Diocleciano desencadeou a última e também a mais violenta perseguição contra a Igreja. **São Januário** foi jogado, juntamente com seus diáconos, na arena da pequena cidade Pozzuoli. A arena, claro, estava cheia de leões famintos. O povo que assistia ao espetáculo espera ansiosamente por ver o sangue dos cristãos derramado pelos leões. Todavia, ao se aproximarem

do grupo, os animais ficaram dóceis e passaram a lamber os pés do Santo.

Acontecera como a Daniel, o profeta: As feras não os atacaram. O povo ficou pasmo, pois sabia que os leões estavam famintos. Muitos dos que estava na arena se converteram ao verem que aqueles homens eram protegidos pelo próprio Jesus. Então, por ordem de Diocleciano, o último imperador que perseguiu os cristãos, eles foram decapitados em 305.

## Relíquias de São Januário

Alguns cristãos cheios de piedade e veneração pelo santo mártir recolheram o sangue de São Januário e coloram numa ampola para guardá-lo como relíquia preciosa. Seu corpo foi levado para a Catedral da cidade de Nápoles onde foi sepultado. Assim, a população começou a venerar São Januário como protetor contra a peste. Eles também pediam sua proteção contra as erupções do Vesúvio.

## Milagres de São Januário

O maior dos milagres de São Januário é o do seu sangue, que fica em exposição na Catedral, todo dia 19 de setembro, dia da sua festa. Durante a cerimônia, quando o relicário é exposto aos fieis, seu sangue, que está sólido passa para o estado líquido, sua cor se transforma e seu volume fica com o dobro do peso.



## Comprovação científica

Em 1902, o sangue das ampolas foi examinado diante de testemunhas, a fim de se acabar com a incredulidade de muitas pessoas. O cientista que coordenou o exame, Dr. Sperindeo, declarou que, *não há dúvida de que se trata de sangue humano que, uma vez coagulado, não perde o estado sólido, transformando-se em líquido por puro milagre.*

O mais incrível é que a ciência ainda não conseguiu chegar a uma conclusão de como o sangue, depositado num vidro em estado sólido, de repente se torna líquido, mudando a cor e a consistência. Assim, através dos séculos, a liquefação do sangue de São Januário segue como um mistério que só mesmo a fé pode entender e explicar.

## Devoção a São Januário

*São Gennaro* é um santo de especial devoção no bairro da Mooca, na cidade de São Paulo. É, também, o santo que dá nome ao estádio do Vasco da Gama, no Rio de Janeiro (Estádio de São Januário).



**Pizzas (entrega a domicílio)**  
**Rodízio de caldos**  
**Self-service**  
**Comida a Kilo (almoço)**  
**Tels.: 2425-1479 / 3392-2039**



**Carnes, Frango e Peixes**  
**Camarão, Polvo e Bacalhau**

**Ambiente com Ar-Condicionado Serviço à La Carte**

**Horário de Funcionamento de**  
**Terç a à Sábado 11h às 23h Domingo, Segunda e Feriados:**  
**11h às 17h**

**Tel.: 3392-9037 // 3392-1493**  
**www.restaurantevistaalegre.com.br**

**Estrada dos Três Rios, 139 - Freguesia - Jpá**



*Saber e Tradição*  
**Desde 1953**



## “Feliz Dia dos Pais... atrasado, mas generoso...”

**P**assei o último dia dos pais com os meus filhos, minha esposa e minha mãe. Foi muito especial. Passeamos e conversamos bastante. Pude, inclusive, compartilhar algumas experiências com eles. O momento mais marcante, para mim, foi quando eu expliquei aos meus filhos o motivo pelo qual devemos amar ao próximo incondicionalmente. Não se trata apenas de um mandamento ou obrigação religiosa, mas um princípio fundamental para construirmos um mundo melhor. É um elemento que define se uma civilização é mais feliz que a outra.

Quer um exemplo? Basta tratar o outro, seja no trânsito, no ônibus, na escola, no trabalho ou na universidade como você gostaria de ser tratado. Usar a partilha. Esse é o segredo. Exatamente. A felicidade está em partilhar e não em acumular. E isso vai para além de um mandamento ou de um princípio de cidadania. É apenas um segredo. Os países onde se é mais feliz, a diferença do mais pobre para o mais rico é muito menor do que nos países onde há conflitos, violência, tristezas e problemas sociais. Partilhar é praticar o amor. Se você dá isso ao mundo e consequentemente às pessoas que estão a sua volta, o mundo lhe devolve em dobro. Exercite esse amor e terá uma grata surpresa.

Ao final dessa conversa com os meus filhos, eu fiquei me perguntando quem havia me dito isso pela primeira vez. Ao olhar para o lado enquanto escrevia esse texto, vi uma foto antiga do meu pai comigo no colo. Óbvio, faz muito tempo, mas foi ele quem me disse isso pela primeira vez. Ele se foi tragicamente com apenas 51 anos em 1984. Eu era muito jovem: tinha apenas 12 para 13 anos. Faz muito tempo, foi

muito difícil, mas foi muito importante na minha vida conviver e aprender com ele esses conceitos de generosidade e partilha. Meu pai era capaz de deixar de comer para dar todo o seu almoço para um colega de trabalho que não tivesse dinheiro nem para levar marmita. Sim, ele fez isso várias vezes e por diversas oportunidades ele preparava a sua marmita em dobro porque, segundo ele, sempre havia um companheiro que não teria levado e, daquela forma, ele poderia partilhar. Foi numa dessas “preparações de marmita” que ele me ensinou esse conceito bonito e importante que nesse dia dos pais eu tive oportunidade de repassar aos meus filhos...

Que possamos, nesses tempos difíceis onde o egoísmo e o acúmulo de bens e riquezas tornaram-se a tônica das ações das pessoas, ir na contramão do mundo capitalista e pensar na importância dos valores da partilha. Dessa forma, daremos uma tremenda contribuição para construir um outro mundo possível aqui e agora... um mundo justo, solidário e fraterno.

Feliz dia dos pais... atrasado, é verdade, mas com um enorme desejo de proliferar a verdadeira e profunda generosidade como um valor fundamental para construirmos a civilização do amor aqui e agora.

**(\*) Robson Leite é professor, escritor, membro da nossa paróquia, Ex-Superintendente Regional do Ministério do Trabalho e Emprego no RJ e foi Deputado Estadual de 2011 a Janeiro de 2014.**

**Site: [www.robsonleite.com.br](http://www.robsonleite.com.br)**

**Página do Facebook: [www.facebook.com.br/robsonleiteprofessor](http://www.facebook.com.br/robsonleiteprofessor)**

**GL**  
**Gustavo Leite**  
Advogado  
Civil - Família - Consumidor - Trabalhista  
Tel: 97975-7393  
Est. do Tindiba 50 - sala 204 - Pechincha  
E mail: [gustavoleite.adv@gmail.com](mailto:gustavoleite.adv@gmail.com)

Locação de consultórios, para médicos.  
Com toda infra estrutura e secretária.  
Venha nos fazer uma visita.  
**IDEALE**  
ESPAÇO MÉDICO  
Estr. dos 3 Rios, 1200 sala 418 Tel: (21) 2051.6829 / 99973.7252  
[www.espacomedicoideale.com.br](http://www.espacomedicoideale.com.br)





**Anote em sua agenda**

**Setembro**

**Agenda completa da Semana Santa e demais atividades do mês está em: [www.loreto.org.br](http://www.loreto.org.br)**

| DATA         | HORÁRIO         | EVENTO                      |             |                                     |
|--------------|-----------------|-----------------------------|-------------|-------------------------------------|
| 9/9          | 16:00hs         | MISSA NO CATI               |             |                                     |
| 16/9         | 15:00hs         | MISSA NA ESTANCIA SÃO JOSÉ  |             |                                     |
| 23/9         | 15:00hs         | MISSA NO HOSPITAL RIO'S DOR |             |                                     |
| DATA         | HORÁRIO         | PASTORAL                    | LOCAL       | EVENTO                              |
| 9, 10 e 11/9 | DIA TODO        | EJC                         | EVENTO FORA | 34º ENCONTRO DE JOVENS COM CRISTO   |
| 10/9         | DIA TODO        | GUARDIÕES                   | SANTUÁRIO   | SANTUÁRIO ABERTO                    |
| 11/9         | 15:00 às 22:00h | EJC                         | SALÃO CEPAR | ENCERRAMENTO DO 34º EJC             |
| 15/9         | 20:15h          | TODAS                       | SANTUÁRIO   | ADORAÇÃO VOCACIONAL                 |
| 17/9         | 18:30h          | TODAS/CORAL                 | LORETÃO     | 46 ANOS SACERDÓCIO Pe. SEBASTIÃO    |
| 24 e 25/9    | DIA TODO        | EAC                         | TODO CEPAR  | ENCONTRO DE ADOLESCENTES COM CRISTO |
| 25/9         | 15:00 às 18:00h | EAC                         | ZACCARIA    | ENCERRAMENTO EAC                    |
| 25/9         | 08:00h          | AÇÃO SOCIAL                 | ZACCARIA    | ENTREGA DAS CESTAS BÁSICAS          |
| 30/9         | 21:00h          | FÉ E DONS                   | SALÃO CEPAR | FESTIVA                             |



**ESPAÇO  
SAÚDE &  
MOVIMENTO**  
Estrada do Tindiba, 604 Sala 201 – Pechincha – RJ  
Tel.: (21) 3197-2222  
(21) 99972-7238 e (21) 99213-0316  
[espacosaudemovimento604@gmail.com](mailto:espacosaudemovimento604@gmail.com)



Estrada de Jacarepaguá, 7.655  
Loja 121 - Freguesia - Jacarepaguá  
CEP 22753-045 - RJ - Unicenter  
Telefax: 2447-0761 • 2456-1977  
[www.wineco.com.br](http://www.wineco.com.br)

Curta nossa página  
no 



- Arranjos de flores naturais - Assinatura de flores - Decoração de eventos - Buquê de noiva  
3442-7368 / 99144-2540

Estrada dos Três Rios, 1200 - Loja I - Ed. Ideal Offices Freguesia  
[gloria@gloriaflores.com.br](mailto:gloria@gloriaflores.com.br) [www.gloriaflores.com.br](http://www.gloriaflores.com.br)  GloriaFlores - Florista

**ADQUIRA JÁ O SEU!**

O NOVO LIVRO DE ROBSON LEITE

DISPONÍVEL NA LOJA DA PARÓQUIA  
OU PELA INTERNET EM:  
[WWW.ROBSONLEITE.COM.BR](http://WWW.ROBSONLEITE.COM.BR)



**Contabilidade e Serviços Especializados**

**Serviços de Assessoria, Consultoria, Planejamento e Gestão:**

- Contábil, Fiscal e Tributária
- Administrativa e Financeira
- Recursos Humanos, Pessoal e Folha de Pagamento
- Cobrança e Informações Cadastrais

Estr. de Jacarepaguá, 5573 - Sala 911 - Anil - Jacarepaguá - RJ - Cep: 22.753-033

Tel.: (21) 3435-4048 / 3435-4064

Cel.: (21) 99204-3959 / 99625-2646 / 7851-2921

[lfps@grupolfps.com.br](mailto:lfps@grupolfps.com.br) [www.grupolfps.com.br](http://www.grupolfps.com.br)



### Comentário sobre a carta 1 de Santo Antônio Maria Zaccaria

Nesta carta, Santo Antônio Maria Zaccaria trata da importância dos contatos pessoais.

Antônio Maria escreve para o Frei Batista de Crema, seu orientador espiritual: *“Quanto àquele meu assunto com o Jerônimo, lembrei-me de um detalhe que o portador desta carta – Benedito Romano – lhe explicará pessoalmente: não toco nesse assunto agora, porque fica muito difícil e complicado por escrito. Ele lhe falará pessoalmente.”* (101.)

Percebemos, nesse pequeno

trecho, como Antônio Maria prezava pelos contatos pessoais

Hoje em dia, por causa da difusão de meios de comunicação, cada vez mais eficientes e acessíveis para a maioria, cresceu enormemente o individualismo, anestesiando, em nós, a necessidade de contatos pessoais. Usamos, prioritariamente, redes sociais e outros meios criados pela tecnologia moderna que, se facilitam as comunicações nesse mundo sem tempo em que vivemos, por outro lado nos levam a um fechamento em nós mesmos e à preguiça de irmos ao encontro do outro. Nossos contatos pessoais se tornam virtuais, superficiais e, muitas vezes, até perigosos.

É claro que não podemos dispensar o uso desses meios de comunicação; o que não podemos é depender deles para tudo! Não nos esqueçamos da importância dos contatos pessoais. Temos que aprender a nos encaixar nas modernidades do mundo atual! Mas que esse “encaixe” não nos aprisione de tal modo que não consigamos mais sair de suas “grades”.

Deixo uma pergunta para os leitores: Como utilizar de forma correta os modernos meios de comunicação, tendo em vista a preservação da necessidade dos relacionamentos interpessoais e a praticidade e a utilidade de todos?

### SANTUÁRIO NOSSA SENHORA DE LORETO

## AÇÃO ENTRE AMIGOS

Participe deste evento e ajude o Santuário

Você adquiri um bilhete com 04 números e concorre pela Loteria Federal a 04 Prêmios

1º. PRÊMIO



NISSAN MARCH 1.0 SV - 0 km

2º. PRÊMIO



Honda CG 160 - 0 km

3º. PRÊMIO



SMART TV LED 50'

4º. PRÊMIO



NOTEBOOK

VALOR DE CADA BILHETE:  
R\$ 10,00

\* IMAGEM MOMENTÂNEAMENTE ILUSTRATIVA

COMPRE SEU BILHETE NA SECRETARIA PAROQUIAL

SORTEIO SERÁ REALIZADO PELA  
LOTERIA FEDERAL DO DIA 10/12/2016

REGULAMENTO COMPLETO DA AÇÃO ENTRE AMIGOS:  
[www.loreto.org.br](http://www.loreto.org.br)

# Movidas

[/lojamovida](https://www.instagram.com/lojamovida) [/movidasmoda](https://www.facebook.com/movidasmoda)

Loja 1: Av. Geremário Dantas, 1174 - Lj. C - Freguesia - Jpá ☎ 3392-4389 📞 97516-1768  
Loja 2: Estrada de Jacarepaguá, 7912 - Largo da Freguesia ☎ 3174-0466 📞 98164-1360

# ER

## ELSAN REFRIGERAÇÃO

### Água é Saúde

\* NÃO ESQUEÇA DE TROCAR O REFIL DO SEU PURIFICADOR

\* CONSERTAMOS TODOS OS TIPOS DE BEBEDOUROS DE GARRAFAO, PRESSÃO E INDUSTRIAL

Agende a troca pelos telefones: 2446-3107 / 2446-3336 / 2446-9109



# E quem disse que aprender Matemática não é divertido?



A matemática está constantemente presente no cotidiano, até mesmo nas situações mais simples e corriqueiras em que as pessoas se deparam. Portanto, é necessário que desde a infância a matemática seja ensinada e comece a fazer parte do dia a dia das crianças.

O projeto Coleções de Matemática para os estudantes da Educação Infantil do Instituto, integrado ao programa pedagógico A GRANDE CONQUISTA, que estabelece o diferencial educacional do INSP, tem como intuito ensinar a matemática através de atividades lúdicas e a como

lidar com os números no cotidiano, além de criar uma base sólida para o estudo da mesma nas próximas séries.

*"Acreditamos que as atividades promovidas pelo projeto Coleções de Matemática torna o aprendizado mais prazeroso e eficaz, pois brincadeiras e números se juntam em um mesmo exercício. Dessa forma, aprender matemática passa a ser algo divertido e as crianças se sentem mais motivadas a resolverem as questões numéricas."*, conclui a Professora Denise Piris, que faz parte do corpo docente do INSP.



**insp**  
INSTITUTO NOSSA  
SENHORA DA PIEDADE

**20** anos  
1996 - 2016

**A marca  
da excelência!**

Do Berçário ao Ensino Médio

Congregação das Irmãs Auxiliares de N. Sra. da Piedade – Instituto Nossa Senhora da Piedade 2

Estrada do Pau Ferro, 945 | Jacarepaguá | Rio de Janeiro/RJ | Telefone (21) 3432 7915

[insp2.com.br](http://insp2.com.br)

[insp.unidadedejacarepagua](https://www.facebook.com/insp.unidadedejacarepagua)





*São Januário*  
*Louis Finson (1610-1612)*