

Informativo da Paróquia Nossa Senhora de Loreto
Fundada em 6.3.1661
www.loreto.org.br



26 de Junho - Dia Mundial
de Combate às **Drogas**

Índice

Expediente

EDITOR CHEFE:
Pe. Sebastião N. Cintra
DIREÇÃO ESPIRITUAL:
Pe. Sebastião N. Cintra
COORDENAÇÃO:
Hélia Fraga
EDIÇÃO: Ana Clébia
CONSELHO EDITORIAL:
Pascom Loreto
FOTOS: Dennys Silva,
Geraldo Viana
e David Martins
CAPA: Corredeira
COMERCIAL: Bira e Badá
DIAGRAMAÇÃO:
Lionel Mota
IMPRESSÃO:
Gráfica Grafitto

8



Editorial.....	3
Temas Bíblicos	4
Profissão de Fé.....	5
Espaço teológico	6
Coluna Cultural.....	7
Festa Junina.....	8
Loretando	9
Bem-Estar.....	10
Drogas: É preciso combater todos os dias.....	11
Entrevista Pastoral: Fé e Dons: 18 anos	14
Corpus Christi	17
Falando Francamente	18
Santo Antônio.....	19
Fé e Política.....	20
Anote em sua Agenda.....	21
Loretinho.....	22

Expediente Paroquial

MATRIZ
PARÓQUIA NOSSA SENHORA DE LORETO
End.: Ladeira da Freguesia, 375 - Freguesia Jacarepaguá - RJ - CEP 22760-090
Tel.: 3392-4402 e 2425-0900
Emails:
adm@loreto.org.br (Administração)
secretaria@loreto.org.br (Secretaria)
Site: www.loreto.org.br

HORÁRIO DA SECRETARIA
Segunda a Domingos das 8h às 19h
HORÁRIO DAS MISSAS
Segunda a sexta 7h e 19h30.
Sábado 7h e 18h30.
Dom 7h; 8h30 (crianças); 10h30 e 19h.

CONFISSÕES
3ª a 6ª de 9 às 11h e de 15 às 17h
3ª a 6ª de 20h às 22h
Sábado de 9 às 11h na secretaria
EUCARISTIA para doentes
Atendimento domiciliar e hospitalar.
Marcar por telefone com a Secretaria.
BATISMO
Atendimento na Sacristia
Inscrições - 5ª e Sábado 9h às 11

CAPELAS

Endereços das Capelas e os Horários das Missas

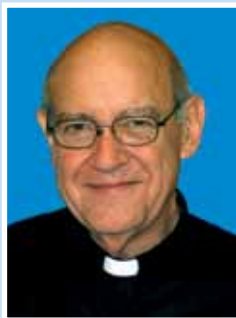
NOSSA SENHORA DA PENNA:
Dom. 11h
NOSSA SENHORA DO AMPARO
Est. de Jacarepaguá, 6883 Anil - Tel: 2447-6802
4ª 18h
Sáb. 16h (catequese)
Dom. 7h30
INSP
Estr do Pau Ferro. 945 Freguesia - Tel: 3392-2521
Dom. 8h

NOSSA SENHORA DE BELÉM
Rua Edgard Werneck, 217 - Freguesia
Tel: 2445-2146
Terças e Quintas 17h30
Dom. 16h30
SÃO JOSÉ (CARMELO)
Rua Timboáçu, 421 Freguesia - Tel: 3392-0408
Seg. a Sábado 7h30
Domingo 9h

SANTO ANTONIO
Rua Edgard Werneck 431 Freguesia
Tel: 3094-4139
Terças-feiras 17h30
Quarta, quinta e sexta 6h30
Sábados 18h
Domingos 16h



Editorial



Pe. Sebastião
Noronha Cintra*

O Sagrado Coração de Jesus

Querido paroquiano, prezado leitor.

O Sagrado Coração de Jesus foi considerado, há séculos, especial expressão de fé na misericórdia de Deus manifestado em Jesus Cristo. Esta devoção está muito enraizada na tradição de nossa religião. Às vezes, a representação da imagem do Coração de Jesus não é bem entendida. O coração como que localiza o amor. Um coração (*cors*) orientado para os pobres (*miseri*): Deus é misericordioso. Assim, o Sagrado Coração de Jesus é o símbolo do amor de Deus encarnado. Outras imagens bíblicas lembram a importância da proximidade ao Coração de Jesus: na ceia, João se inclina sobre o peito (coração) de Jesus; Tomé, incrédulo, só crê quando introduz o dedo na ferida do lado de Jesus; do coração trespassado correm sangue e água. Por meio do sangue e da água somos lavados, no Batismo e saciamos nossa sede na Eucaristia. Além de tradições antigas desta devoção,

Além de tradições antigas desta devoção, surgiram mais recentemente a festa litúrgica do Sagrado Coração de Jesus e a festa da Divina Misericórdia”

surgiram mais recentemente a festa litúrgica do Sagrado Coração de Jesus a partir das visões de Santa Margarida Maria Alacoque e a festa da Divina Misericórdia, do Diário da polonesa Santa Faustina Kowalska. Com ela, pudemos entender que a misericórdia é o maior e supremo atributo de Deus. O Papa São João Paulo II foi o grande propagador dessa verdade e inspirou o papa Francisco a

proclamar o Ano Jubileu da Misericórdia, que estamos celebrando. Por isso a festa do Coração de Jesus se reveste de uma importância especial este ano.

Este mês vamos conhecer melhor o Encontro Fé & Dons. A Entrevista Pastoral foi conversar com os coordenadores do Movimento que surgiu há 18 anos aqui no Loreto. Instrumento pastoral de evangelização, de braços abertos a todos que quiserem experimentar a convivência no ambiente da Igreja, acolhe jovens e adultos em torno da Palavra de Deus e do serviço nas pastorais. Nessa convivência, torna-se uma grande família. Uma riqueza de nossa pastoral.

Lembramos, com destaque especial, o dia 26 de junho, Dia Internacional contra o Abuso e Tráfico ilícito de Drogas. Com certeza nos incluímos em agentes para evitar o uso e o tráfico de drogas. E precisamos reagir a esse fato que prejudica tanto os jovens. Será uma especial obra de misericórdia.

Por último queremos lembrar a festa de Corpus Christi que mobilizou a nossa paróquia na preparação dos tapetes e na procissão da Eucaristia pelas nossas ruas. Foi mais um espetáculo a obra dos artistas que trabalharam para a confecção dos tapetes. Parabéns a todos que colaboraram.

Mãe de misericórdia, rogai por nós.



Para o autor da Carta aos Hebreus, Jesus é o Senhor da Igreja, constituído acima da casa de Deus, na condição de Filho, “o grande Pastor das nossas almas” (Hb 13,20). Ele é aquele que somos chamados a contemplar na condição heroica de quem desprezou a humilhação da cruz, na certeza de que, pelo sacrifício da sua vida, alcançaria a glorificação. De fato, por ela, sentou-se à direita de Deus.

O autor da Carta aos Hebreus abre o seu discurso ilustrando, de Jesus, a sua condição divina, declarando ser ele “o Resplendor da Glória de Deus, a Imagem do seu Ser” (1,3), logo associando à sua condição divina a descrição da perfeição alcançada pela sua humanidade através do sofrimento. Jesus, de condição humano-divina é o Filho que se torna o Herdeiro. Estaremos associados à sua sorte “se mantivermos a confiança e o motivo altaneiro da esperança” (3,6).

Jesus, dessa forma, não é simplesmente o modelo de cada fiel. Pode ser comparado ao sumo sacerdote que, escolhido entre os homens, oferece sacrifícios para si e pelos irmãos (5,3). Foi o que aconteceu quando “nos dias de sua vida mortal, ofereceu a Deus súplicas e lágrimas e foi atendido por causa da sua submissão” (v.7). Essa atitude de Jesus nos explica o porquê da perfeição por ele alcançada, que tanto agradou a Deus. Jesus, desse modo, realizou em si a figura do verdadeiro adão que Deus Pai, no

momento da sua ressurreição, declara ser seu Filho e constitui nosso Sumo Sacerdote.

As condições que permitiram que, em Jesus, se realizasse um sacerdócio tão santo podem ser ilustradas pela figura de Melquiseque, rei de Salém, portanto Rei de justiça (hbr. tzedec) e de paz (hbr. shalom), como canta o Sl 45: “Cinge a espada à altura do teu flanco, em defesa da justiça e da verdade”.

Enquanto o sacerdócio era exercido segundo a antiga Lei, não era eficaz. Cristo Jesus, tendo oferecido a sua vida uma vez por todas, realizada a purificação dos pecados, entra no céu com o seu sangue.

Ao passar pelo véu do seu Corpo, tendo oferecido um sacrifício segundo um Espírito eterno, realiza a figura do sumo sacerdote que, a cada ano entrava no Santo dos Santos para lá aspergir, com o sangue dos animais sacrificados, os objetos sagrados que lá se encontravam. Ao entrar no Templo do Céu com o seu Sangue, intercede por nós.

Jesus é o nosso Sacerdote, misericordioso e fiel, capaz de compadecer-se com aqueles que sofrem, por ter sofrido por primeiro, e de interceder por nós para alcançarmos as graças de que precisamos. “Tal é precisamente o Sumo sacerdote que nos convinha: santo, inocente, imaculado, elevado mais alto do que os céus. A Lei, com efeito, estabeleceu sumos sacerdotes sujeitos à fraqueza. A palavra do juramento, porém, estabeleceu um Filho eternamente perfeito” (Hb 7,26;28).

RODA'S
AUTO MECÂNICA
Atendimento Multimarcas
Trabalhamos com seguradoras

- * Lanternagem
- * Mecânica Geral
- * Ar Condicionado
- * Pintura
- * Elétrica

Av. Ten. Cel. Muniz de Aragão, 981
Anil - Jacarepaguá - RJ
CEP: 22.765-006 **Tel: 2445-0314**

STELLA MARIS
ARTIGOS RELIGIOSOS

IMAGENS • CAMISETAS • CRUCIFIXOS • OBJETOS LITÚRGICOS • PRESENTES PARA BATIZADO E PRIMEIRA COMUNHÃO

SHIPPING VIA PARQUE
Av. Anton Santa, 3082
Loja L126 - 2º andar - Bairro Tijuca
21.242.1146

AMERICAS SHIPPING
Av. das Américas, 13.500
Loja L11 - 1º andar - Anil
21.2442.9569

Artigos Religiosos



A Igreja é Una, Santa, Católica e Apostólica

A Igreja é Santa

Como obra de Deus, a Igreja é santa em sua natureza e em seu agir, bem como em seus membros, à medida que manifesta em si o Santo e Santificador, e se dispõe a atuar pela salvação das pessoas. Dentre os membros da Igreja encontramos pecadores, mas eles não eliminam a santidade da Igreja, pois a santidade da Igreja consiste na contínua capacitação para o serviço da salvação, e não na irrepreensibilidade moral pessoal de todos os seus membros. Mediante o Sacramento da Reconciliação, podem ser reintegrados plenamente à vida a santa igreja.

A Igreja é santa não por serem santos todos seus membros, mas porque Deus é santo e age nela. Todos os membros da Igreja são santificados no Batismo.

Deus Santíssimo é o seu autor. Cristo amou a Igreja como sua Esposa, entregou-se por ela, para



santificá-la e torná-la santificante e o Espírito Santo a vivifica como a caridade. A Igreja é, portanto, “o Povo santo de Deus” (LG 12), e seus membros são chamados “santos” (Cf. At 9,13).

Todas as obras da Igreja tendem, como seu fim “à santificação dos homens em Cristo e à glorificação de Deus” (SC 10). Como é na Igreja que está depositada “a plenitude dos meios de salvação” (UR 3), é nela que “adquirimos a santidade pela graça de Deus” (LG 48).

Independente da condição ou estado de vida, todos nós cristãos, somos chamados pelo Senhor à

santidade. A caridade é a alma da santidade. É ela quem “dirige todos os meios de santificação, dá-lhes forma e os conduz ao fim” (LG 42).

Cristo não conheceu o pecado, pois é santo, inocente, imaculado, mas veio para redimir os pecados do povo. Na Igreja todos os seus membros se reconhecem como pecadores e buscam a purificação pelo Sacramento da Reconciliação, buscando uma renovação, uma conversão. Somos, ou pelo menos, deveríamos ser pecadores em via de santificação. A santidade da Igreja é fonte da santificação dos seus filhos.

A Igreja proclama solenemente que fiéis que praticaram heroicamente as virtudes e viveram na fidelidade à graça de Deus, são santos. Isto se chama canonização. A Igreja propõe os santos como modelos em intercessores. O grande modelo é a Virgem Maria, nela, a Igreja é já toda santa.

ER ELSAN REFRIGERAÇÃO
Água é Saúde

* NÃO ESQUEÇA DE TROCAR O REFIL DO SEU PURIFICADOR
* CONSERTAMOS TODOS OS TIPOS DE BEBEDOUROS DE GARRAFO, PRESSÃO E INDUSTRIAL

Agende a troca pelos telefones: 2446-3107 / 2446-3336 / 2446-3109

Este espaço pode ser seu!

**3392-4402 / 2425-0900
96499-3016**

Acesse nosso site e saiba de tudo que acontece no Loreto
www.loreto.org.br





Devoção Mariana, sim! Mas, com cuidado

Nesse mês celebraremos a devoção mariana ao Imaculado Coração de Maria. Essa devoção ganha força com as aparições de Maria, em Fátima, e com as revelações feitas a Beata Alexandrina de Balasar. Em 1935, em uma das revelações de Jesus a Alexandrina Ele diz que, da mesma forma que pediu a Santa Margarida que o mundo fosse consagrado ao seu Divino Coração, pede que o mundo seja consagrado também ao coração de sua Mãe. A partir de 1942 essa devoção recebe uma data em nosso calendário litúrgico.

Diante disso quero convidá-los a refletir sobre o devocionismo.

As práticas devocionistas são boas, pois nos direcionam a viver em sintonia com Deus e a seguir Jesus intensamente. O grande problema são os exageros que fazem mal. Podemos comparar a um remédio tomado de maneira incorreta que pode prejudicar ao invés de curar. Isso se dá quando não fazemos as coisas com critérios e limites, pois nos leva a correr o sério risco de cair no extremismo. O Extremismo pode nos conduzir a intolerância e a miopia espiritual, ou seja, as pessoas começam a condenar quem não pensa como elas.

Aqui encontramos o problema. O devocionismo extremista nos traz terríveis desvios. Maria lentamente vai se tornando mais importante do que Jesus. Esse tipo de atitude faz surgir títulos atribuídos a Maria que não

são dela, como por exemplo, algumas pessoas afirmam que ela é Mãe da Santíssima Trindade. Maria é mãe do Filho de Deus, e por isso a chamamos de Mãe de Deus. A Igreja nunca disse que ela é mãe do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Podemos dizer que ela é filha, mãe e esposa da Trindade. É filha do Pai, mãe do Filho de Deus encarnado e esposa do Espírito Santo. Por conta desse tipo de confusão, que a Igreja nos pede que evitemos “... palavras e atitudes, tudo o que possa induzir em erro acerca da autêntica doutrina da Igreja”. (Lumen Gentium, n.67)

Ela merece todo respeito e sua devoção é legítima, mas não pode extrapolar o bom senso. Maria não é igual a Jesus e ela sabe o lugar dela. Ninguém esteve

mais intimamente ligado ao Filho de Deus quanto ela, mas ela sabia o seu limite. Ela é serva, por excelência, do Senhor, mesmo sendo mãe do Filho de Deus. Guarda no coração e coloca em prática. Pela sua fé, Maria é o exemplo do cristão, seguidor e aprendiz do Senhor. Em Maria, a fé se traduz em ser mãe, educadora e discípula de Jesus. Sua importância está em sua fé, no seu compromisso radical e inteiro a Deus e ao seu projeto.

“Lembrem-se de que a verdadeira devoção não consiste numa emoção estéril e passageira, mas nasce da fé, que nos faz reconhecer a grandeza da Mãe de Deus e nos incita a amar filialmente a nossa mãe e a imitar as suas virtudes”. (Lumen Gentium, n.67)





Às vezes somos surpreendidos com um sopro de arte em nossas vidas. E ao me deparar com esse sopro, quis prontamente partilhar com vocês. Andreza é paulista, e expressa em sua arte um zelo bem parecido com o que Deus tem por todos nós. Contemplar sua arte é ver Deus nas pequenas coisas. Abaixo, nossa entrevista com essa maravilhosa artista e também sua arte.



o que sinto mais orgulho, ele é alegre, colorido, me traz coisas boas e a oração dele é belíssima, então é algo que me faz bem. Com relação aos quadros personalizados, tenho certo desapego com eles, porque conta a história dos meus clientes, então eu pinto, fica lindo e eu já envio sabendo que ali está a história do meu cliente, eu só pinte, quem montou a história foram eles.

Sua arte é realmente linda e de uma originalidade impar. Como podemos chama-la?!

Não saberia lhe informar que tipo de arte é, o que posso te dizer é que tem inspiração em arte Naif, quando digo inspiração, não quer dizer que meu trabalho seja Naif. Não tem realmente no mercado algo assim que conte a história dos clientes. Todo esse trabalho tem meu estilo, mas é focado na história deles, em suas viagens, família, gostos, sonhos etc. Tudo com muita cor e simplicidade.

Quando você começou a fazer esse tipo de trabalho?

Eu pinto já faz muito tempo, mas nunca foi com a intenção de vender, eu pintava para minha casa. Em 2009 estava muito triste e passando por alguns problemas, então foquei nas cores, eu precisava ver amarelo, azul, vermelho, laranja, então comecei a pintar e eu não sei te explicar, mas uma amiga gostou, a amiga dela também e aí foi sendo divulgado meu trabalho e estou até hoje trabalhando com arte.

De onde vem à inspiração para realizar o trabalho?

Eu sou uma paulistana que fui criada por uma avó que contava histórias do interior, das fazendas, das plantações, das festas juninas, das missas, da fé, dos livramentos, tinha história de terror também, de mula sem cabeça, saci pererê. Contava sobre o trabalho difícil, sobre sua adolescência, falava sobre os escravos, cresci ouvindo estas coisas. Ela me contava como era sua “casa”, como foi difícil a sua vida, era a forma que ela usava de dizer que eu reclamava de barriga cheia. Cresci comendo pão fresquinho feito por ela, rosquinhas, curau, doce de leite, doce de mamão, doce de casca de laranja, bolo no final da tarde com café cheiroso. Eu acho que isso formou o que sou hoje, uma paulistana que pensa na roça, nas montanhas, nos pássaros, nas flores, no sol e na lua.

De todos os trabalhos feitos, teve algum que você mais amou e sentiu uma vontade de guardar para si?

Eu gosto do São Francisco de Assis, tenho um na minha casa segurando a minha cadelinha. Te todos os quadros que já fiz esse é

Vi que muitos de seus trabalhos têm referências católicas. Como é para você representar Cristo, Maria e os Santos?

É uma história tão longa que vou resumir a 10% o que houve, é algo muito maior do que vou escrever. Eu sempre fiquei encantada com a fé que minha avó tinha, talvez porque eu não tinha fé alguma. As coisas eram difíceis, ela perdeu uma filha muito nova, e eu sempre a via olhando tudo pelo lado positivo, aceitando certas situações sempre com a certeza que Deus sabia o que estava fazendo. Ela entregava tudo nas mãos Dele e foi assim até seus últimos dias de vida. Lembro-me dela doente e acompanhando pela TV a missa da Basílica de Aparecida, então eu sempre achei bonita a fé que ela tinha. Quando ela faleceu eu fiquei muito mal, eu fiquei revoltada com muitas coisas. Há uma complexidade na história da minha vida, diferente dela eu não aceitava certas coisas, e eu adoeci, eu me senti realmente sozinha, pois não tinha fé, e somente depois de passar por estes problemas que eu aprendi a confiar em Deus, em entender que eu não poderia carregar o mundo nas costas daquela forma, que eu precisava de ajuda, então eu tive meu milagre, foi algo muito forte e isso me modificou. Eu comecei a pintar quadros religiosos nesse momento, hoje me pareço mais com minha avó, eu entrego meus problemas nas mãos de Deus, eu deixo ele me ajudar. Então para mim, representar Cristo, Maria, os Santos representa fé, algo precioso que só quem andou sem, sabe da importância de se ter.

O que as pessoas precisam fazer ou como as pessoas podem fazer para adquirir essa arte?

E só entrar em contato comigo por e-mail karsani@ig.com.br, pelo Facebook (<https://www.facebook.com/andrezakatsaniantes>) ou pelo meu telefone (11)2682-0108, fazer o agendamento (costuma demorar 6 meses) resolver a questão do frete e tamanho da tela, na sequência tem um formulário que ajuda na composição do quadro e claro o que faço, para ajudar a transformar a história dos clientes em arte. É bem simples, só um pouco demorado, pois o processo é todo artesanal.

Entrevista: Thiago Santos

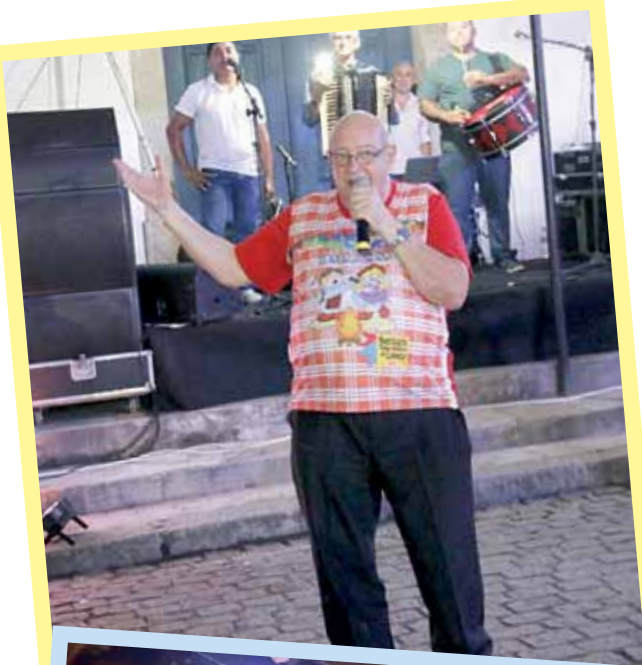
Festa Junina

Choveu, esfriou... Mas só para quem ficou em casa! No Loreto o clima esquentou com a Festa Junina mais esperada da Freguesia. Com as delícias servidas nas barraquinhas, a animação das quadrilhas, dos grupos de forró e de samba e, o mais importante, com o ambiente gostoso e fraterno, tudo saiu perfeito!

A novidade desse ano foi o lançamento da Campanha “Ação entre Amigos” que vai sortear pela Loteria Federal, no dia 10 de dezembro de 2016, dia da nossa Padroeira, um carro zero quilometro. E mais, com o mesmo bilhete a pessoa concorre, além do carro, a uma moto, uma TV de 50” e um Notebook. Essa campanha tem o objetivo de arrecadar recursos para a restauração do nosso Santuário, que sofrendo as ações dos seus 355 anos, está precisando de reformas.

A festa junina foi mais uma realização das pastorais de nossa comunidade, que serviram com alegria e muita dedicação.

Desde já nosso pároco, Pe. Sebastião agradece o empenho e a participação de todos.



SANTUÁRIO NOSSA SENHORA DE LORETO

AÇÃO ENTRE AMIGOS

Participe deste evento e ajude o Santuário

Você adquiri um bilhete com 04 números e concorre pela Loteria Federal a 04 Prêmios

1°. PRÊMIO



NISSAN MARCH 1.0 SV - 0 km

2°. PRÊMIO



Honda CG 160 - 0 km

3°. PRÊMIO



SMART TV LED 50'

4°. PRÊMIO



NOTEBOOK

**VALOR DE
CADA BILHETE :
R\$ 10,00**

* IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

COMPRE SEU BILHETE NA SECRETARIA PAROQUIAL

**SORTEIO SERÁ REALIZADO PELA
LOTERIA FEDERAL DO DIA 10/12/2016**

**REGULAMENTO COMPLETO DA AÇÃO ENTRE AMIGOS:
www.loreto.org.br**



Loretando

Paulo Sobrinho e Solange - loretando@oi.com.br



Enfim aconteceu

Enfim aconteceu o grande e esperado encontro do maior grupo de jovem do Loreto, mesmo sendo o único, enfim comemoramos emocionados, o quadragésimo segundo ano de existência da Comunijovem. Não poderia ser diferente, reunimos uma bela galera e voltamos a sentir no ar o sabor gostoso da missa no Loreto e para maior emoção, foi o Pe. Sebastião o celebrante. Acho que se fosse ensaiado não teria dado tão certo. Uma missa com citações a existência do grupo, a presença de grande parte do grupo nas arquibancadas e muitas, mas muitas emoções; depois seguimos para o velho e querido salão Zaccaria, que antes de existir como salão, abrigava as reuniões do grupo na sala do primeiro piso, lá embaixo. Vale lembrar que muitos de nós ajudamos a cavoucar no barro onde hoje estão as salas de aula, ali onde ficam os esqueletos do alicerce desta construção. Lembro-me que achamos ossos que provavelmente eram de escravos da grande fazenda que ali existia.

Como sempre houve abundância de bebidas e salgadinhos, pois é de nossa natureza loreтана, contribuir gostosamente em nossas festas. Muitas fotos,

muitas filmagens e aí veio a cereja do bolo; Pe. Sebastião apareceu para nos emocionar com sua bênção especial. Esse era o nosso presente tão esperado, era necessário sentir novamente o calor de sua voz no abençoando, coisa que fez durante anos e anos por várias e várias reuniões do grupo. Naquele momento a Comunijovem estava completa, não nos faltava nada, pois Cristo havia preenchido todo o espaço restante. Nesse clima de muita harmonia e lindas recordações vivemos uma linda noite, que queira Deus, possa se repetir por muitos anos ainda.

Nossos agradecimentos a todos que compareceram e se dispuseram a fazer a roda girar, a fazer acontecer mais esse encontro. Com certeza tudo podemos Naquele que nos fortalece. Reunir boas energias de amizades antigas nos faz ainda mais fortes. Obrigado a quem veio e saudades daqueles que não puderam comparecer, fica para a próxima. Espero que não demore muito.

P.S. O Loreto é a nossa terra fértil.

P.S. do P.S. Onde se plantam e florescem maravilhas.



**Colégio Franciscano
Santo Antônio**

100 anos
de tradição, fazendo o sonho
do seu filho, realidade!

ENSINOS: INFANTIL INTEGRAL • FUNDAMENTAL • MÉDIO



INVISTA NO FUTURO DO SEU FILHO!

**Tão importante
quanto a tradição
é o futuro!**

Judô, balé, biblioteca, multimídia,
quadra poliesportiva, catequese
playground, salas climatizadas
e muito mais!

Rua Edgard Werneck, 431
Jacarepaguá - Rio de Janeiro - RJ

(21) 3094-4120

www.csario.com.br

Roque Z

Advogados

Direito Administrativo	Direito Tributário
Direito de Família	Direito Ambiental
Direito do Consumidor	Direito Trabalhista
Direito Penal	Ação Indenizatória
Direito Empresarial	Fazenda Pública

Av. Rio Branco, 185, Grupo 1912 - Centro - RJ
Est. dos Três Rios, 632, Freguesia - Jacarepaguá - RJ
Email: roquez@roquez.com.br — Site: www.roquez.com.br
Tel./Fax.: 3392-7178/2436-0444



Viver bem com diabetes. É possível?

Sim, a maioria das pessoas com diabetes, conscientes da sua condição de saúde e dispostas a cumprir com atenção às orientações médicas, podem viver muito bem e por muitos e muitos anos.

O diabetes se caracteriza pela deficiência de produção e/ou de ação da insulina no corpo, e pode ser de dois tipos:

Tipo 1 – no qual o próprio corpo produz anticorpos e destrói as células do pâncreas, impedindo a produção da insulina, seu aparecimento ocorre em crianças e adolescentes, normalmente por infecções virais.

Tipo 2 – ocorre devido a hábitos de vida ruins, causando incapacidade de absorção e ação da insulina nas células musculares e adiposas. Este tipo é o mais prevalente, principalmente na população acima do peso e sedentários.

O diabetes tipo 2 é uma das principais doenças no Brasil, são mais de 12 milhões de pessoas, e o grande problema é o diagnóstico, na maioria das vezes tardio, devido a não apresentar sintomas, exceto nas fases avançadas.

Quanto mais comemos doces, bolos, biscoitos, refrigerantes, balas e outros produtos industrializados e de grande concentração de glicose, maior a intensidade de dependência química no cérebro, ou seja, maior é o desejo por esse tipo de alimento. Encarar esse problema como um vício e conscientizar a população é fundamental para seu combate.

Existem dúvidas na população de como podemos evitar o surgimento dessa doença tão prejudicial à qualidade de vida das pessoas. Vamos então, tentar responder as principais perguntas que nos fazem:

Qualquer um pode fazer atividade física para controlar o diabetes?

A prática constante de exercícios físicos é fundamental, porém sempre com liberação e acompanhamento de profissionais de saúde. Se você é idoso e sedentário, há necessidade de ir ao cardiologista ou médico do esporte para iniciar a prática de atividades físicas, já que o diabético pode exigir uma investigação de como está o sistema circulatório de seu corpo, inclusive do coração.

Qual o nível ideal de glicose?

Devemos manter níveis de glicose no sangue em jejum

sempre entre 70 e 100mg/dL. A partir desse valor, existe um sinal de alerta, que deve ser acompanhado de perto, com um questionário detalhado sobre a dieta e o que pode ser feito para melhorá-la, e caso necessário, iniciar uso de medicações para seu combate.

Quando devo tomar remédios para combater o diabetes?

Existem medicações via oral ou injetáveis com diferentes ações, entre elas a insulina. Geralmente seu uso é iniciado quando os níveis de glicose no sangue estão muito elevados, sem melhora com as medidas de dietas e exercícios, ou quando seu diagnóstico é tardio e exige uma abordagem imediata para controle dos níveis elevados de glicose a fim de evitar o quanto antes as consequências no corpo. O médico deve ser sempre consultado.

Qual a dieta ideal?

A dieta ideal é aquela de baixo índice glicêmico, ou seja, a que exige de seu corpo um trabalho para conseguir a energia. Fontes rápidas de glicose são muito prejudiciais, entre elas, doces em geral, refrigerantes e bolos.

Sua dieta deve conter folhas, verduras, legumes, carboidratos integrais, a fim de tornar a sua absorção lenta, e assim, evitar os altos níveis de glicose.

Existe predisposição na família para desenvolver diabetes?

Sim, o fator hereditário é mais determinante no diabetes tipo 2, já no tipo 1, não há evidências concretas.

Quais as consequências do diabetes?

A Perda de visão, insuficiência renal, lesões de pele de difícil cicatrização, infarto do coração, acidente vascular cerebral estão entre as principais complicações.

Diabetes tem cura?

Ainda não há cura para o diabetes, mas existem diversas pesquisas, até com células tronco. Porém com diagnóstico precoce, e controle de seus fatores de risco, levando em consideração o tripé – **atividade física, dieta e medicamentos** – há um índice de sucesso grande, com controle de seus níveis e complicações.

A prevenção é o melhor remédio!

Colaborou: Dr. Leonardo Souza

Medicina e Prevenção - CRM/RJ 5289040-5

www.drleonardosouza.com.br

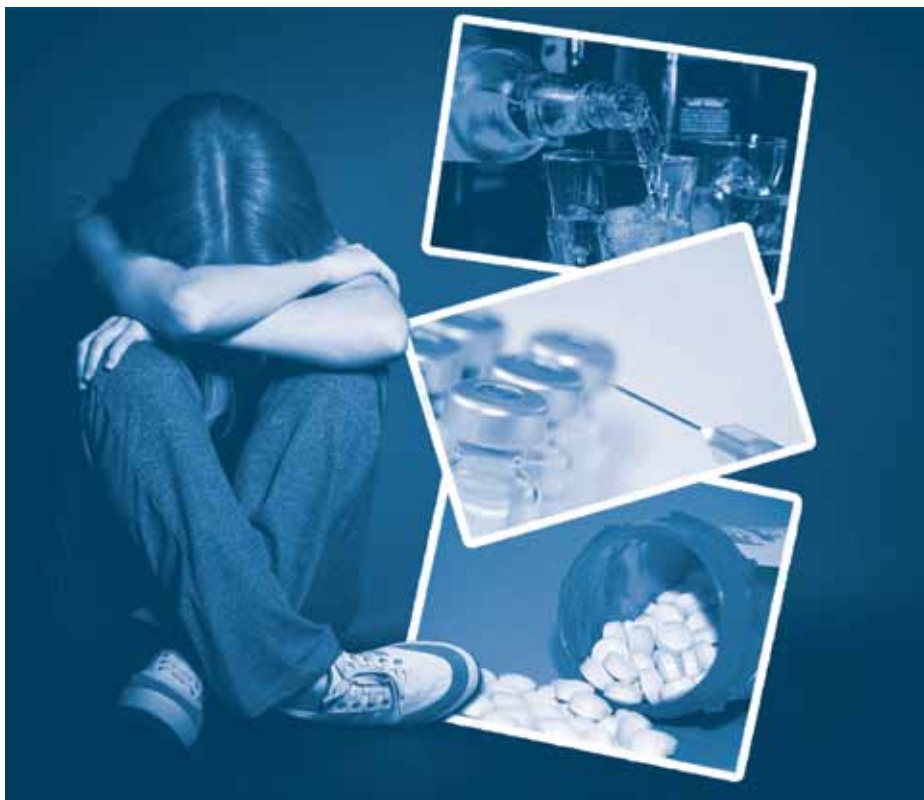
Drogas

É preciso combater todos os dias

A ONU instituiu 26 de junho como o Dia Internacional de Combate às Drogas. Mas essa é uma luta que tem que ser travada todos os dias e, não só pelos usuários e seus familiares, mas por todos nós, já que nos dias de hoje, ninguém está livre de a qualquer momento ser surpreendido com um caso de dependência química na própria família ou entre os amigos.

Não há meio termo para o combate às drogas. Por mais moralista que possa parecer esse discurso, não podemos negligenciar nos cuidados e atenção com nossos filhos, pois é entre os adolescentes e jovens a prevalência do uso de drogas 'lícitas' e ilícitas. Os motivos que levam os jovens a usar drogas são muitos: curiosidade, influência de amigos, desejo de fuga (principalmente de problemas familiares), coragem para tomar alguma atitude (que sem o uso de "droga" não tomaria), dificuldade em enfrentar e/ou aguentar situações difíceis, busca por sensações de prazer e etc.

O consumo de álcool no Bra-



sil, por exemplo, é 40% maior que a média mundial, segundo dados de 2015 e, é a primeira droga usada pelos adolescentes. O resultado é que 4 em cada 10 viciados em drogas, começaram com bebidas alcoólicas. Os números são alarman-

tes: segundo dados divulgados no LENAD – Levantamento Nacional de Álcool e Drogas de 2013 são mais de 1,4 milhão de usuários de cocaína somente na região Sudeste do Brasil, sendo 46% desses, de dependentes.

**SOLUÇÕES EM TELECOMUNICAÇÕES**



- SOLUÇÕES PARA SEGURANÇA RESIDENCIAL E COMERCIAL CFTV
- CENTRAIS TELEFONICAS CONDOMINIAIS E COMERCIAIS
- PROJETO E EXECUÇÃO DE REDE ESTRUTURADA DE VOZ E DADOS

skytelst@gmail.com**Tel/Fax (21) 3392-8972**

*** FARMÁCIA VETERINÁRIA**
*** ARTIGOS DE PET**
*** ARTIGOS DE JARDINAGEM**
*** RAÇÕES**

Horizonte Verde
Casa, Pet e Jardim

Tele vendas:
(21) 3415-9001 / 2437-8815
3091-8286 (Claro)
7734-1700 (Nextel)
Id: 126*68491

Faça-nos uma visita:
Av. Nelson Cardoso, 618
Taquara - Jacarepaguá



Filhos da Dor

Só por hoje! Assim desafiavam-se os filhos da dor, travando uma luta diária contra seus próprios impulsos, contra os vícios da doença maldita que lhes roubou a vida, a dignidade, o amor... Ao fim de cada dia limpo, a vida vai nascendo de novo, se tornando menos doída, cada dia é um novo desafio na reconquista do tempo perdido, da identidade há muito esquecida. Dores, insônia, ansiedade, depressão, tremores, coração acelerado, falta de concentração... Resistir à abstinência motivada pela fé, pelos rios de água viva que brotam do nosso interior, do sopro divino do amor de Cristo, do esforço para não recair, para não matar a vida de dentro de si “Tem só uma coisa que Deus não consegue fazer, deixar de amar: eu, você, o caído.”

Para responder a delicada questão do uso das drogas, a Igreja, de forma concreta, através da pastoral da sobriedade, enfrenta o problema social da exclusão, miséria e violência. A pastoral da sobriedade é uma ação da igreja católica com uma caminhada de 15 anos a nível nacional, onde todos os agentes são voluntários. São pessoas que já vivenciaram a problemática da dependência, ou que são apaixonadas pela causa social e aderem a pastoral para promoverem a vida. Em entrevista concedida ao Testemunho de Fé, informativo da Arquidiocese, Frei Fritz deu algumas explicações sobre a pastoral. Segundo ele, mesmo sendo um organismo da CNBB, nos grupos de autoajuda há pessoas de todas as crenças. Além de outras frentes de ação, a pastoral possui o programa dos “12 passos”, que são: admitir, confiar, entregar, arrepender, confessar, renascer, reparar, professar a fé, orar e vigiar, servir, celebrar e festejar. Para cada passo uma passagem bíblica, com uma pergunta que ajuda na reflexão e na pedagogia libertadora de Jesus, através da escuta e do acolhimento. A entrevista, na íntegra, pode ser conferida no site arquirio.org.br.

Conversamos também com dois acolhidos da casa de Betânia, Edson Gentileza e Adolfo Vilhalba, e também com uma das técnicas de Reabilitação em Dependência Química, Luciana Maria.

Contem-nos um pouco das suas histórias, com quantos anos iniciaram no mundo das drogas?

Adolfo – Fui criado por uma tia e comecei com as bebidas aos 17, e aos 19 anos já trabalhava em uma agência de publicidade, onde o diretor comprou uma quantidade grande de droga para nós usarmos enquanto trabalhávamos na criação das campanhas; nessa época eu já cheirava cocaína



pura. A partir daí eu segui minha vida, mas continuava com as drogas. No RJ conheci a minha esposa, construí família e tive duas filhas. Após 12 anos, uma crise financeira grande nos abateu, com muitas dívidas, bebendo e usando drogas eu não parava nas empresas e comecei a me afundar de vez, destruindo totalmente minha vida. Havia muitas brigas dentro de casa, o relacionamento com minhas filhas era muito triste, elas sofreram muito com nossas brigas e em meio a processos na justiça e agressões. Eu tentava ajudá-las, mas os problemas em casa continuavam, então não adiantava. Eu ficava em casa e ouvia uma voz dizendo que eu tinha que fumar, beber, fazer sexo, ir pra rua... Nessa época eu ficava 3 meses em casa e 3 nas ruas, depois fui ficando cada vez mais nas ruas, gastava todo o dinheiro do aluguel com prostitutas e com meus vícios. Hoje elas sabem que eu estou em tratamento em Betânia e já consigo conversar com elas. Eu estando longe delas a família segue vivendo, mas comigo perto era uma desgraça.

Edson – Sou filho de pais alcoólatras e descobri a dependência química ainda muito cedo. Ainda bebê meu pai assassinou minha mãe para roubar o dinheiro do gás e comprar cachaça. Nessa época meu irmão mais velho deu um jeito de ir parar na cadeia para matar meu pai. Logo eu fui entregue para adoção e já mais velho vim a descobrir toda a minha história. Aos 13 anos tive o primeiro contato com a bebida e o cigarro, e a partir daí toda a carga genética dos meus pais biológicos afloraram em mim. Depois do meu primeiro porre aos 13 anos, eu queria mais, nessa época eu também já fumava maconha e daí para outras substâncias foi um pulo. Aos 16, mesmo sendo menor, tive minha primeira internação em um sanatório para loucos, onde permaneci por 3 meses. Nessa época, rejeitado, usando drogas pesadas e vendo minha família sofrer, decidi ir embora de

casa, isso já com 18. Nas ruas eu conheci a mãe das minhas filhas, ela também usava drogas. Tivemos duas meninas e vivemos muitos conflitos por alguns anos. Nossa primeira filha foi entregue para a minha irmã adotiva que a criou e a segunda mora com a mãe. Entre Rio, Bahia, Parati e São Paulo eu vivi pelas ruas, sem destino, vendendo artesanatos e livros de história, fumando maconha, cheirando cocaína e bebendo cachaça, até o dia em que, depois de muito sofrimento, de ter parte do corpo queimado, ter tomado tiro, facada e vivido muitas coisas ruins, eu saí desesperado e a pé pelas ruas, chorando muito e decidido a acabar com a minha própria vida, pois eu não via mais sentido nela. Neste momento um milagre aconteceu, eu escutei uma voz e senti a presença forte de Deus em mim. Logo em seguida escutei um barulho, me deparei com um carro parado, com o pneu furado e fui ajudar. Era do padre Geraldo, que acabou me trazendo para a casa de Betânia, onde eu estou desde então.

O que os motivou a procurar ajuda na casa de Betânia?

Adolfo – Eu estava com a saúde muito debilitada, com 8 anos de vivência nas ruas eu já não aguentava mais, queria sair dessa droga, entender a minha vida.

Edson – Eu estava prestes a me suicidar, quando eu já não via mais sentido para minha vida. Em um relato no diário de Santa Faustina, nas aparições que Jesus teve, ele fala que a sua única tristeza é que o homem ainda duvide da sua misericórdia. Foi a misericórdia de Deus que me alcançou.

Se tivessem a chance de falar hoje para uma geração inteira de jovens, que estão começando a trilhar a sua própria caminhada, que mensagem deixariam para eles?

Adolfo - Eu falaria de tudo que eu perdi, a minha esposa, minhas filhas, minha saúde, minha vida, dignidade, respeito, identidade... É fácil entrar no mundo das drogas, pode começar com um simples chope e muitas vezes terminar com a morte.

Edson – Que tudo isso é uma furada, um caminho sem volta. Essa geração é muito mais instruída, tem mais acesso a informação, a droga é para derrotados. Se eles querem fazer a diferença podem fazer de outro jeito, estando limpos, com dignidade. O mal só entra se você permitir, o inimigo pode forrar a mesa de drogas, mas a escolha é nossa, eu não nasci tomando dois litros de cachaça por dia, eu comecei com a cervejinha e um cigarzinho para impressionar a namorada. Qual a mensagem que Jesus deixou para nós? Amai-vos uns aos outros como eu vos amei! Deus é amor; tudo pode.

Luciana fale um pouco do trabalho que você

desenvolve com os acolhidos da casa?

Quando eles chegam passam por uma triagem e posteriormente são encaminhados ao serviço social. No dia a dia eu os acompanho, inicialmente através de um grupo de adaptação, onde conversamos e fazemos com que tenham um entendimento da dependência como uma doença crônica, citando a gravidade das suas consequências, além do grau de comprometimento psicológico e fisiológico ocasionados pela substância. Após o primeiro mês de adaptação eles são inseridos na programação da casa, passando a ter encontros semanais onde são realizadas tarefas e dinâmicas de ordem técnica e emocional, para que, entre outras coisas, possam se perceber e lidar com os seus sentimentos, como em um processo de autoconhecimento.

Em relação à evolução no tratamento, de acordo com o acompanhamento de vocês, as respostas têm sido positivas? Quais são os maiores desafios em todo o processo?

Enquanto estão dentro da casa conseguimos perceber uma resposta muito positiva, mas o despertar deles em relação à consciência de que o tratamento não acaba aqui na casa, é um grande desafio. Temos um programa de planos e metas, que é de suma importância para o futuro da vida deles, aqui é o início do tratamento, a recuperação de verdade começará lá fora. Aqui estão em ambiente protegido, mas ao atravessarem o portão da saída irão se deparar com muitos riscos e terão que reconstruir sua própria rede de proteção.

O que a nossa comunidade poderia fazer para ajudá-los de alguma forma?

Desde que fui convidada pela revista para a entrevista desta matéria, eu senti em meu coração o desejo de partilhar algo que tem me incomodado um pouco. A igreja é uma ferramenta de fundamental importância para o sucesso evolutivo na caminhada de recuperação dos acolhidos. Nos eventos da paróquia eles sentem-se estimulados a participar ajudando de alguma forma e assim são incentivados a fazer, visto que é saudável para o crescimento espiritual deles professarem a fê cristã e estarem em convívio com a comunidade paroquial. Mas, infelizmente, a situação é muito delicada, uma vez que os eventos têm bebida alcoólica e eles não podem ter esse tipo de contato. Já tivemos problemas em relação a isso. Então eu quero deixar aqui uma proposta de reflexão, para que juntos pensemos com carinho sobre esse desafio.

Por: Luciana Magalhães

Fontes de pesquisa: Inpad/Lenad/Unodc

Fé & Dons – 18 Anos

“Se eu aprender inglês, francês, espanhol, alemão ou chinês e dezenas de outros idiomas, mas não souber me comunicar como pessoa, de nada valem todas as minhas palavras.

Se eu concluir um curso superior, andar de anel no dedo, e frequentar cursos de atualização, mas viver distante dos problemas do povo, minha cultura não passa de uma inútil erudição.

Se eu morar no Nordeste, mas desconhecer os sofrimentos de minha região, e fugir para as férias no Sul e até na América, na Europa e, nada fizer pela promoção do homem, não sou cristão.

Se eu possuir a melhor casa de minha rua, a roupa avançada do momento e o sapato da moda, e não me lembrar de

que sou responsável por aqueles que moram na minha cidade, andam de pé no chão e se cobrem de sujo e de molambo, sou apenas um manequim colorido.

Se eu passar o fim de semana em festas, boates, farras e programas sem ver a fome, o desemprego, o analfabetismo e a doença, sem escutar o grito abafado do povo que se arrasta a margem da história... Não sirvo para nada.

O cristão não foge dos desafios de sua época, não fica de braços cruzados, de boca fechada, de cabeça vazia; não pode tolerar a injustiça, nem as desigualdades gritantes de nosso mundo; luta pela verdade e pela justiça, com as armas do amor”.

(Dom Hélder Câmara)

Essa é parte da mensagem de boas-vindas encontrada na pasta dos coordenadores de ministério, ou seja, daquelas pessoas que vão liderar os diversos grupos de trabalho, para cada Encontro Fé & Dons.

Inspiração de D. Hélder Câmara, baseado na Carta de São Paulo aos Coríntios Cap. 13, aqueles que assumem o compromisso de preservar e levar à frente o Movimento Fé & Dons, de pronto são chamados a pensar sobre o que fazem ali e seu papel dentro da Igreja e da Comunidade. Poderiam nossos leitores que não conhecem o Fé & Dons, pensar que se trata de um grupo fechado, teológico e sistemático. Mas não é.

Fundado em nossa Paróquia há 18 anos, por jovens recém-saídos do EJC, o Fé & Dons é um Movimento aberto e muito alegre. Tem por objetivo principal o de **“abrir as portas da comunidade de fé para todos os que desejam colocar seus dons a serviços do próximo”**, e com essa máxima, vêm arrastando mul-

tidões de volta ao serviço pastoral e social da Igreja e da comunidade em geral.

É uma reunião de pessoas que por muito tempo se encontrou em situação especial e por conta disso afastados das atividades da Igreja: casais de segunda união, jovem que não têm mais idade para frequentar o EAC ou o EJC, idosos cheios de disposição para servir ou simplesmente pessoas em nenhuma das situações acima, mas que se encontram afastadas da comunidade de fé e desejam voltar. Essa condição torna essas pessoas sensíveis aos apelos do serviço, do olhar emocionado para o outro, ao invés de se debruçarem em suas próprias mazelas. Por isso o Amor de Deus é o centro dos Encontros. O Amor que acolhe sem olhar o passado, o amor que perdoa e que incentiva ao acerto, que move as pessoas na busca por uma vida melhor para si e para o próximo. O amor que é alegre e que transforma vidas.

Foi então, em meio à euforia da proximidade do 31º Encontro

e a chegada do novo Dirigente Espiritual, Pe. Sivaldo, que fomos conversar com os atuais coordenadores gerais do Movimento, Dennys Silva e o Marcio Mattos. Vale a pena conferir.

Durante muito tempo temos ouvido que o “Fé e Dons é a Igreja em busca do que se perdeu”. Quem se perdeu? De quem ou do que se perdeu e como o Movimento resgata essas pessoas?

Dennys: Eu retornei a Igreja pelo ECC, em 2004. Fiz o encontro na Santo Agostinho, na Barra e fiquei por lá trabalhando por muito tempo. Mas eu sentia uma necessidade muito grande de fazer alguma coisa aqui no Loreto, que é minha paróquia. O ECC é um movimento muito forte na Igreja, nós fomos muito bem acolhidos, mas eu precisava de algo mais. Foi quando eu fiz o Fé e Dons. Eu me encantei com a diversidade do grupo, retrato daquelas pessoas que encontramos nas passagens



do Evangelho: As pessoas que Jesus acolhia, os excluídos. Jesus não discriminava ninguém e foi isso me encantou no Fé e Dons. Então a resposta é essa, quem se perdeu, foi eu, você e todos aqueles que em algum momento se afastou da Igreja e de Jesus. O Fé e Dons resgata todos aqueles que querem voltar, independente de serem casados ou separados, jovem ou idoso. Estamos em busca daqueles que em um primeiro momento precisam de ajuda para se reinserirem na comunidade de fé, e que logo depois descobrem que podem ser úteis e se colocam à serviço. Além desse diferencial do Fé e Dons, nós temos uma particularidade muito importante, que são

os irmãos de Betânia, que participam dos encontros. É um presente para nós, pois aprendemos muito com eles e percebemos a ação efetiva de Deus, transformando a vida das pessoas.

Marcio: Antes de tudo gostaria de agradecer a oportunidade de estar representando aqui um grupo fantástico, que tenho a certeza de ter sido gerado pela graça do Espírito Santo, e desta forma vem sendo conduzido até os dias de hoje.

O Fé e Dons acolhe todas as pessoas, seja qual for sua condição. Hoje podemos dizer que estamos em total sintonia com a orientação da Igreja, pelo Papa Francisco, que vem nos ensinando a tratar com igualdade e repeito todas as cren-

ças, raças e situação individual. Assim é o Fé e Dons há 18 anos.

Vocês consideram que o Fé e Dons está cumprindo com seu objetivo de inclusão pastoral?

Dennys: Sim, não só na inclusão pastoral, mas na social também, pois algumas pessoas não entram de imediato para o serviço pastoral, mas passam ajudar a comunidade com o despertar dos seus dons. O amor de Deus toca o coração das pessoas de forma muito intensa. Alguns passam a ajudar a comunidade de outras formas: advogados, médicos, dentistas etc. Em Betânia, na Toca de Assis... Porém, nós temos uma barreira imensa ainda a vencer, que é o acolhimento das pastorais. Infelizmente nem todas as pastorais recebem de braços abertos esses novos irmãos. Acho incrível isso, pois reclamam tanto de falta de mão de obra, mas na hora de acolher, são resistentes. Deveria haver nas pastorais uma pessoa que fosse preparada para acolher e direcionar os novos. Nós fazemos a nossa parte, que é o de despertar os dons das pessoas, mas se elas não forem bem acolhidas nas pastorais, a chance dela voltar diminui muito.

Dentro do Fé e Dons, nós precisamos também melhorar a parte de orientação pastoral pós encontro e mesmo da Evangelização em si, pois alguns dizem que não sabem muito sobre a Igreja e conhecem pouco a Bíblia; então temos que fortalecer esses pontos nas preparatórias. Nós vemos que os Círculos Bíblicos também ajudam muito na formação e na direção dessas pessoas.

Só tem Fé e Dons no Loreto?

Dennys: Com esse nome e di-

nâmica sim. Mas existem alguns encontros parecidos em outras paróquias. O setor de caso especiais da Pastoral Familiar, vêm abrindo espaço para a divulgação dos grupos e encontros existentes na Igreja, que trabalham com os casais de segunda união, viúvos, etc. Nós fomos convidados a participar de um encontro vicarial da PF, onde tivemos a chance de falar sobre o Movimento.

Sabemos que algumas paróquias já tiveram o desejo de levar o Fé e Dons para os seus calendários, mas não se concretizou. Agora, temos a Paróquia de São Marcos, na Barra, que já marcou data para o 1º Fé e Dons lá. Um grupo está vindo participar conosco e vão fazer o 31º Encontro. Nós vamos apoiar na montagem do Encontro deles.

Eu já tive a oportunidade de conversar com D. Orani sobre o movimento e quando disse a ele que só existia aqui, ele me respondeu que isso depende dos párocos quererem levar para suas paróquias, então os que estiverem lendo essa entrevista e desejarem mais informações, podem entrar em contato conosco pelo email fedons@loreto.org.br

O entusiasmo que todos percebem no grupo, durante e depois dos encontros, desperta muita curiosidade nas pessoas. Qual é o segredo de se manter

um grupo tão grande, unido e motivado?

Dennys: O Fé e Dons é um grupo que tem no DNA a alegria! Nós fomos criados pelo EJC e herdamos deles o desprendimento, o entusiasmo, a disposição, o desembaraço próprios da juventude. As pessoas percebem isso quando fazem o encontro e depois elas querem voltar para retribuir todo o amor que receberam. Quando a gente tem uma experiência positiva, nosso desejo é partilhar isso com as pessoas e que elas também possam vivenciar da mesma alegria.

Coordenar o Fé e Dons não é difícil, os maiores problemas que eu tive foram os gerados por mim mesmo. Ficamos na coordenação por dois anos, quatro encontros. O primeiro ano é um grande aprendizado. O segundo, é mais tranquilo.

Marcio: O entusiasmo vem do Espírito Santo, eu costumo dizer que “O Fé e Dons é o jeito alegre de se tratar um assunto sério”. Essa alegria se dá quando nos doamos e obtemos respostas, fica fácil, a pele arrepia e o Espírito Santo age.

Para aquela pessoa que está afastada da Igreja e que gostaria muito de voltar, qual a mensagem que vocês mandariam para ela?

Dennys: 2011 foi o pior ano da minha vida, foi uma época em que eu e minha família enfrentamos muitas dificuldades financeiras. Geralmente quando a pessoa tem um

problema, ela tende a se afastar. Eu, graças a Deus, fiz um caminho contrário. Quando as coisas pareciam que estavam dando errado, Deus ia me dando vários presentes. Entre eles, nós fomos convidados para ser tios de EAC. Uma das funções dos tios é pegar e levar os adolescentes em casa, mas eu nem tinha mais carro. Então eu pedia emprestado aos amigos e cada hora ia com um carro diferente. Os garotos ficavam achando que eu era rico, que tinha todos aqueles carros (risos)... enfim, foi isso, no momento de maior dificuldade da minha vida eu não culpei Deus, ao contrário, eu aprendi com os meus erros.

Então a mensagem que eu quero passar para aqueles que estão afastados da Igreja e de Jesus, é que não desistam. Não se fechem a ponto de não permitir a ação de Deus na sua vida. Deus sempre tem um plano maravilhoso para cada um de nós. Então na hora da dificuldade, nós temos que confiar nos propósitos Dele.

Vem com a gente e deixe que Deus transforme a sua vida, como transformou a minha.

Marcio: Deus nos dá vários sinais para mudarmos nossas vidas a partir do encontro ou reencontro com Ele. Estejamos sempre atentos. Eu considero o Fé e Dons como um desses sinais.

*Entrevista: Ana Clébia
11º Fé & Dons – Pascom Loreto*



GERIATRIA
ORTOMOLECULAR
DR. CELSO M. TÁVORA
Tels.: 3181-2338/99979-5007

UNICENTER - Estrada de Jacarepaguá, 7655 - Sl. 502

AMIL, UNIMED, CAC, FURNAS e PARTICULAR



PESTANA AUTO PEÇAS
CENTRO AUTOMOTIVO • FREIOS • ESCAPAMENTOS
AMORTECEDORES • INJEÇÃO ELETRÔNICA

ACESSÓRIOS E PEÇAS PARA TODAS AS LINHAS

☎ 2447-1611

Corpus Christi

A celebração de Corpus Christi na nossa paróquia foi marcada por muita emoção e devoção. O colorido dos tapetes, cuidadosamente elaborados pelas diversas pastorais, no Loreto, e pelas irmãs e colaboradores da Capela Santo Antônio, atraiu os fieis na manhã do dia 26, que participou da procissão e lotou o Loretão na Adoração conduzida pelo Pe. Sebastião e Missa Solene às 10:30 horas, celebrada pelo Pe. Sivonaldo.



Happiness Program

Curso Arte de Viver

Respirar é automático, mas respirando com consciência e colocando diferentes ritmos na nossa respiração, eliminamos toxinas físicas e emocionais, o estresse do nosso organismo, e focamos nossa mente no momento presente.

Venha aprender esta técnica e como diminuir seu estresse, ser mais feliz e ter uma vida melhor.

Próximo curso na
Freguesia
16 a 20/ Junho

Aulas Experimentais
6 e 13 de Junho
Às 19h30

Endereço:
Rua.Araguaia, 560/102 (Yoga
Maha Vishnu) - Freguesia/
Jacarepaguá

Contato
barra@artedeviver.org.br
(21) 99646-0421

Consulte a
AGENDA de CURSOS em
artedeviver.org.br

BARRA / BOTAFOGO
NITERÓI / TIJUCA / RECREIO

KUMON



O futuro do seu filho
você constrói agora.

Anil | **2447-8505**

Freguesia | **3683-5237**

Pechincha | **4101-2221**

Matemática . Português . Inglês

www.kumon.com.br

Encontre seu imóvel
no Rio de Janeiro

Bergman Imóveis

Creci-29018

Compra/Venda/Locação/Temporada

Barra da Tijuca/Jacarepagua/Zona Sul/Centro

Debora Bergman - 21 996460421/31520191

Site: <http://www.vivareal.com.br/52067/anunciante/>

Email: bergman.imoveis@yahoo.com.br



Violência e corrupção

Queridos irmãos leitores, nosso país viveu neste último mês de maio, uma fase bastante conturbada no que se refere à política, quando tivemos o afastamento da presidenta eleita Dilma Rousseff, da presidência da república. Sem dúvida alguma todas as atenções estiveram voltadas ao congresso nacional. É de se lamentar profundamente o tempo perdido para as discussões e votações, enquanto importantes projetos foram deixados de lado. A realidade indiscutível é que tudo de ruim que tivemos em governos passados está de volta, sendo destaque maior para a corrupção e a própria inflação. Escândalos envolvendo grande número de parlamentares revelam a ganância e o enriquecimento ilícito. A operação lava jato, revela de forma estarrecedora, nomes de pessoas, as quais jamais imaginaríamos que estivessem envolvidas. Empresários e diretores de diversas empresas, aparecem no noticiário, mostrando suas caras através da TV, com a maior naturalidade. Já pensaram nos comentários que seus filhos e netos ouvem nas escolas, tipo: Eu vi seu avô na televisão sendo preso, ou ainda: Vi seu pai algemado sendo levado para cadeia. Enfim é de fato uma vergonha o que vem acontecendo no nosso país. Enquanto os políticos se atolam num verdadeiro mar de lama, o povo sofre uma série de dificuldades, onde se destaca a insegurança e o desemprego. É incrível o crescimento da violência, com constantes assaltos e casos de balas perdidas, quando o policiamento é falho e omissos, sendo muito fácil entender por que: Péssima remuneração, uso de armas obsoletas, falta de

treinamento adequado, o que facilita a corrupção. Afinal, são milhões de reais que circulam no meio do tráfico de drogas, quando propinas são oferecidas e dificilmente recusadas *elou* denunciadas. Na área judicial rolam milhares de processos, que dependem de pareceres e encaminhamentos para julgamento. A lentidão da justiça é evidente, sem que se fale em soluções. É impressionante o número de policiais mortos no cumprimento do dever. Antigamente o jogo do bicho era o vilão da violência e da corrupção. Vivendo todas as décadas, a partir de 1940, lembro perfeitamente que não se falava em drogas, falava-se muito levemente em maconha, assaltos eram muito raros, havia sim muito ladrão de galinha e batedores de carteira. Hoje, há Ladrões de todo o tipo, inclusive nas áreas governamentais e parlamentares. Quando criança ganhei revolveres e metralhadoras de Brinquedo e brinquei de mocinho sem que com isso me tornasse um bandido ou um fora da lei. Hoje tais brinquedos não são mais vendidos, sob alegação que podem incentivar a violência.

Por tudo isso, nós cristãos católicos, devemos da melhor forma possível, mostrar que somos diferentes, ou seja: Somos povo de Deus em busca da salvação e da vida eterna, e nosso comportamento deve ser sempre pautado na honestidade e dignidade, sem **violência e corrupção**.

Louvores e Glórias a Deus

Zamoura (Da Diva) 15°
E.C.C zamouraediva@oi.com.br

Cardiologia

Dra. Lúcia Cristina F. Lenzi

(PARTICULAR e CONVÊNIO)

Título de especialista
pela Sociedade Brasileira de Cardiologia

Estrada de Jacarepaguá, 7709 / 512

Tel: 2447-4080 / 9979-0862



Clínica Vasconcelos

Urologia
Tratamento câncer de próstata
Dr. Luiz Carlos

Cirurgia Geral
Vias Biliares e Fígado
Dr. Rafael

Est. de Jacarepaguá 7709 Sala 707 - Freguesia
Tel: 2447-4242

Santo Antônio



Dia 13 de Junho celebramos a memória do popular santo – doutor da Igreja – que nasceu em Lisboa, no ano de 1195, e morreu nas vizinhanças da cidade de Pádua, na Itália, em 1231, por isso é conhecido como Santo Antônio de Lisboa ou de Pádua.

Santo Antônio conheceu os Franciscanos, encantou-se pelo testemunho dos mártires em Marrocos, e levou uma vida itinerante na santa pobreza. Sua vivência e pregação do Evangelho era confirmada por muitos milagres e dessa forma, serviu sua família franciscana através da ocupação de altos cargos de serviço na Ordem, até morrer com 36 anos para esta vida e entrar para a Vida Eterna.

Apesar de não ter em seus sermões nada específico sobre casamentos, Santo Antônio ficou conhecido como o santo “casamenteiro” por conta da ajuda que dava a moças humildes para conseguirem um dote e um enxoval para o casamento.

Santo Antônio, rogai por nós!

Cancaonova.com



Wine & Co.
a opção certa em vinhos

Curta nossa página
no 

Estrada de Jacarepaguá, 7.655
Loja 121 - Freguesia - Jacarepaguá
CEP 22753-045 - RJ - Unicenter
Telefax: 2447-0761 • 2456-1977
www.wineco.com.br



Cordeiro de Faria
e Advogados Associados

Civil • Comercial • Empresarial
Imobiliário • Sucessões

www.cordeirodefaria.com.br
Av. das Américas, 3959, loja 231
Shopping Marapendi, Barra da Tijuca
Tel.: (21) 2220-6250 • 2262-9161

Aloisio da Suelli



Tio Frank
Restaurante e Pizzaria

Pizzas (entrega a domicílio)
Rodízio de caldos
Self-service
Comida a Kilo (almoço)
Tels.: 2425-1479 / 3392-2039



Restaurante
VISTA ALEGRE



Carnes, Frango e Peixes
Camarão, Polvo e Bacalhau



60
anos
Sabores e Tradição
Desde 1953

Ambiente com Ar-Condicionado Serviço à La Carte

Horário de Funcionamento de
Terça a Sábado 11h às 23h Domingo, Segunda e Feriados:
11h às 17h

Tel.: 3392-9037 // 3392-1493
www.restaurantevistaalegre.com.br
Estrada dos Três Rios, 139 - Freguesia - Jpá



“Em quem votar neste ano?”

Mais uma eleição se aproxima e, como era de se esperar, uma velha discussão começa a ganhar espaço nos corredores das nossas Igrejas e comunidades: a Igreja Católica deve ou não indicar uma lista de candidatos para os fiéis votarem?

Sei que muitos amigos leitores da nossa coluna responderiam afirmativamente a esta pergunta. O motivo parece bastante razoável: a corrupção endêmica da máquina pública brasileira necessita urgentemente de homens públicos éticos e de conduta ilibada. Dentro deste cenário, nada melhor do que a própria Igreja para montar uma “lista” de candidatos confiáveis para que nós, fiéis preocupados e interessados com o bem comum, pudéssemos escolher e votar. Parece bastante lógico, não? Entretanto, ao longo das últimas eleições e, ao que tudo indica nesta também, a Igreja tem seguido outro caminho: a conscientização e preparação dos seus fiéis para um processo eleitoral consciente e participativo.

Respeito bastante à opinião das pessoas que acreditam na construção da lista. Entretanto, faço coro a brilhante estratégia adotada pela CNBB no Brasil de não indicar, mas conscientizar o eleitor. O motivo? É o que vamos rapidamente abordar na coluna deste mês.

Em primeiro lugar, o problema da corrupção existente hoje na política não é exclusividade deste meio. Lamento informar, mas as práticas de corrupção estão presentes na sociedade brasileira como um todo. Basta olhar ao nosso redor e observarmos o quanto a cultura do “levar vantagem” existe no nosso dia-a-dia. Não quero ficar aqui citando exemplos, mas todo mundo conhece alguém que se justifica na corrupção dos políticos para sonegar o imposto de renda, passar uma “conversinha” no guarda para se livrar da multa justa ou utilizar critérios baseados em favores pessoais para escolher seus candidatos. Enquanto existirem esses graves “deslizes” enraizados na nossa sociedade altamente individualista, pode existir lista de candidatos da Igreja (ou de qualquer outra instituição que goze da confiança da sociedade) que a corrupção vai continuar existindo firme e forte no meio político.

Em segundo lugar, a corrupção existente no meio político não é simplesmente apenas consequência do mau voto da sociedade. O processo da eleição, ou melhor, o voto dado dentro da cabine de votação é o que menos importa. Ele é

somente a ponta de um iceberg. A atuação do mandatário precisa do forte engajamento popular durante o decorrer de todo o mandato. É como uma via de duas mãos: Uma é a atuação mandatária e outra é a participação popular pressionando, cobrando e acompanhando não somente através da internet (que já é uma ferramenta e tanto para este trabalho), mas principalmente das audiências públicas, dos conselhos municipais e dos grupos de fé e política. Se uma instituição como a CNBB, por exemplo, montasse uma lista de candidatos, ela inconscientemente tiraria essa importante e fundamental responsabilidade dos ombros do cidadão: O da participação plena, ou em outras palavras, da participação em todo o processo e não apenas na eleição. Se a CNBB assim o fizesse, ela estaria se rendendo a essa sociedade individualista que tenta a todo custo transformar os seus membros em seres egoístas e consumistas que se dizem “sem tempo” para se preocupar com essas coisas da política. E isso, amigos leitores, está muito longe da proposta do Reino do Pai trazida por Jesus Cristo através do amor ao próximo.

Em terceiro lugar temos a questão da formação da consciência crítica. Quando uma instituição, seja ela qual for, monta uma lista de candidatos “confiáveis”, ela tira do seu membro a capacidade de discernir e formar a sua consciência crítica. É o que acontece com algumas (é bom que se diga sempre que são apenas algumas) Igrejas Cristãs não católicas. A indicação de candidatos utilizada por elas transforma os seus membros em meros meio-cidadãos e cria um novo modelo de voto de cabresto: O voto de cabresto “neo-pentecostal”.

Existem alguns outros motivos que também fortalecem a opção da CNBB pela conscientização da sociedade ao invés da criação de listas nas eleições. Entretanto, eu acredito que estes são os mais contundentes para que possamos refletir e agir em prol da construção da civilização do amor fundamentada nos ideais do Bem Comum.

() Robson Leite é professor, escritor, membro da nossa paróquia, Ex-Superintendente Regional do Ministério do Trabalho e Emprego no RJ e foi Deputado Estadual de 2011 a Janeiro de 2014.*

Site: www.robsonleite.com.br

Página do Facebook: www.facebook.com/robsonleiteprofessor



Anote em sua agenda

Junho

Agenda completa da Semana Santa e demais atividades do mês está em: www.loreto.org.br

DATA	HORÁRIO	EVENTO
10/6	16:00hs	MISSA NO CATI
17/6	15:00hs	MISSA NA ESTANCIA SÃO JOSÉ
24/6	15:00hs	MISSA NO HOSPITAL RIO'S DOR

DATA	HORÁRIO	PASTORAL	LOCAL	EVENTO
10/6	DIA TODO	GUARDIÕES	SANTUÁRIO	SANTUÁRIO ABERTO
11/6	18:30h	FAMILIAR	LORETÃO	MISSA COM BENÇÃO AOS NAMORADOS
12/6	08 ÀS 16:00h	FÉ E DONS	SALÃO CEPAR	RETIRO DO 31º ENCONTRO
15/6	20:00h	FÉ E DONS	SALÃO CEPAR	MISSA DE ENTREGA
16/6	20:15h	TODAS	SANTUÁRIO	ADORAÇÃO VOCACIONAL
17, 18 e 19/6	DIA TODO	FÉ E DONS	TUDO O CEPAR	31º ENCONTRO FÉ E DONS
25/6	18:00h	EJC	ZACCARIA	FESTA DOS CALDOS
26/6	15:00h	FÉ E DONS	SALÃO CEPAR	REENCONTRO
26/6	08:00h	AÇÃO SOCIAL	ZACCARIA	ENTREGA DAS CESTAS BÁSICAS
29, 30 e 01/7	18:00h	TODAS	SANTUÁRIO	TRÍDUO SAMZ



Alugue, More Bem e Perto de Tudo Rua Ituverava - Próxima ao Largo da Freguesia

Sala, 2 qts, suíte, banheiro social, dependências completas e varanda c/ linda vista, (70 m²).

E mais: 2 vgs. c/ garagem coberta, infraestrutura condominial, condução na porta, próximo de colégios, supermercados, Bosque da Freguesia, restaurantes e os mais diversos serviços.

Aluguel R\$1.200,00

imovelituverava.wordpress.com

JERO IMOBILIÁRIA: 2240-5752

Movidas

[/lojamovida](https://www.instagram.com/lojamovida) [/movidasmoda](https://www.facebook.com/movidasmoda)

Loja 1: Av. Geremário Dantas, 1174 - Lj. C - Freguesia - Jpá | ☎ 3392-4389 📞 97516-1768
Loja 2: Estrada de Jacarepaguá, 7912 - Largo da Freguesia | ☎ 3174-0466 📞 98164-1360

Gloria FLORES



- Arranjos de flores naturais - Assinatura de flores - Decoração de eventos - Buquê de noiva

3442-7368 / 99144-2540

Estrada dos Três Rios, 1200 - Loja I - Ed. Ideal Offices Freguesia
gloria@gloriaflores.com.br www.gloriaflores.com.br [f/GloriaFlores](https://www.facebook.com/GloriaFlores) - Florista



Contabilidade e Serviços Especializados

Serviços de Assessoria, Consultoria, Planejamento e Gestão:

- Contábil, Fiscal e Tributária
- Administrativa e Financeira
- Recursos Humanos, Pessoal e Folha de Pagamento
- Cobrança e Informações Cadastrais

Estr. de Jacarepaguá, 5573 - Sala 911 - Anil - Jacarepaguá - RJ - Cep: 22.753-033

Tel.: (21) 3435-4048 / 3435-4064

Cel.: (21) 99204-3959 / 99625-2646 / 7851-2921

lfps@grupolfps.com.br www.grupolfps.com.br

ADQUIRA JÁ O SEU!

O NOVO LIVRO DE ROBSON LEITE

DISPONÍVEL NA LOJA DA PARÓQUIA
OU PELA INTERNET EM:
WWW.ROBSONLEITE.COM.BR



Junho, mês do Sagrado Coração de Jesus!



Querido (a) amigo (a), “O Coração de Jesus foi aberto pela lança. Jorrou Sangue e água. Amou-nos até o fim. Não é fácil ser bom, às vezes nos tomam por bobos ou por fracos, mas vale apenas acreditar que o homem é feito à imagem e semelhança de Deus, que possui a chama desse Divino Coração e anseia por amor e felicidade...” (Madre Maria Helena Cavalcanti)

Neste Ano Santo a Igreja nos convida a contemplar de modo particular o Sagrado Coração de Jesus, e anunciar como Ele pediu a Santa Faustina: “Minha filha, diz que sou o Amor e a Misericórdia em pessoa.” Pois chegou a hora de a mensagem da Misericórdia Divina derramar a esperança nos corações. O mundo precisa deste Amor. E o próprio Jesus nos convoca a sermos praticantes da doçura e do perdão: “sede misericordiosos como vosso Pai é misericordioso.”

CAÇA-PALAVRAS

Procure resposta no diagrama:
Foi chamado a ser apóstolo por Cristo
ressuscitado.
Nome do Papa atual.
Dom do Espírito Santo.
Duas virtudes do Coração de Jesus.
Festa da Eucaristia.

H	E	G	S	A	R	J	P	S	O	A	B	I	O	S
U	F	V	H	V	E	E	E	B	V	Q	C	X	B	O
M	F	A	B	T	E	S	A	O		P	A	U	L	O
I	J	U	E	C	A	U	Y	G	I	P	A	S	M	B
L	K	M	N	N	F	R	A	N	C	I	S	C	O	E
D	P	O	O	A	S	S	A	B	E	D	O	R	I	A
A	E	L	R	E	C	A	F	G	U	O	U	T	M	D
D	C	O	R	P	U	S		C	H	R	I	S	T	I
E	X	X	A	O	A	P	A	G	H	I	P	S	R	C

PARA LEMBRAR...

JUNHO - 3, 4 e 5 – Festa Junina da Paróquia
04 - Seminário de catequese de Jovens e Adultos – Ed. João Paulo II (Arquidiocese).
10, 11 e 12 - Retiro Arquidiocesano da Iniciação Cristã.
18 – Rebanhão da Perseverança – 8h às 11h.
16, 18 e 19 - 3ª Reunião Geral de pais.
25 - 1ª REUNIÃO DE PAIS DO JUVENIL II - Primeira Comunhão.

“Console o Coração de Jesus, rico em misericórdia. Ele se queixa de que procura quem O console e não encontra.”

(Madre Maria Helena Cavalcanti)

LENDO A BÍBLIA

Lendo e completando o Evangelho de Jesus segundo São Lucas 7,36-47, aprendemos um pouco mais sobre a Misericórdia e a Compaixão de Jesus.

Naquele tempo, um fariseu convidou Jesus para uma refeição em sua casa.

Jesus entrou na casa do fariseu e pôs-se à mesa.

Certa mulher, conhecida na cidade como pecadora, soube que _____ estava à mesa, na casa do fariseu.

Ela trouxe um frasco de alabastro com _____, e, ficando por detrás, chorava aos pés de Jesus; com as lágrimas começou a banhar-lhe os pés, enxugava-os com os cabelos, cobria-os de _____ e os ungiu com o perfume. Vendo isso, o fariseu que o havia _____ ficou pensando: Se este homem fosse um profeta, saberia que tipo de mulher está tocando nele, pois é uma pecadora. ‘Jesus disse então ao fariseu: ‘Simão, tenho uma coisa para te dizer. ‘Simão respondeu: ‘Fala, _____!’

‘Certo credor tinha dois devedores; um lhe devia _____ moedas de prata, o outro cinquenta. Como não tivessem com que pagar, o homem _____ os dois. Qual deles o amará mais? ‘Simão respondeu: ‘Acho que é aquele ao qual perdoou mais.’ Jesus lhe disse: ‘Tu julgaste corretamente.’

Então _____ virou-se para a mulher e disse a Simão:

‘Estás vendo esta mulher? Quando entrei em tua casa, tu não me ofereceste água para lavar os pés; ela, porém, banhou meus _____ com lágrimas e enxugou-os com os cabelos. Tu não me deste o _____ de saudação. Ela, porém, ungiu meus pés com o perfume. Por esta razão, eu te declaro, os muitos _____ que ela cometeu estão perdoados, porque ela mostrou muito amor’.

INSP Vest lança portal de estudos online

Estudantes do INSP VEST, o Ensino Médio do Instituto Nossa Senhora da Piedade, agora têm acesso ao Sistema Piedade, seu próprio recurso online com videoaulas e conteúdos de estudo para Enem e outras provas de acesso ao ensino superior.



Sistema Piedade



ENEM
Entre os
10 melhores
colégios católicos
do Rio de Janeiro.

Fonte: INEP / ENEM 2014.



1996 - 2016

**A marca
da excelência!**

Do Berçário ao Ensino Médio

Congregação das Irmãs Auxiliares de N. Sra. da Piedade - Instituto Nossa Senhora da Piedade 2

Estrada do Pau Ferro, 945 | Jacarepegua | Rio de Janeiro/RJ | Telefone (21) 3432 7915

insp2.com.br insp.unidadedejacarepegua



*Jesus Menino e
Santo Antônio de Pádua
Elisabetta Sirani - 1656*