

# O Mensageiro

Ano XXXII - n° 380  
Julho de 2016

Distribuição gratuita

Informativo da Paróquia Nossa Senhora de Loreto  
Fundada em 6.3.1661  
[www.loreto.org.br](http://www.loreto.org.br)



**A Graça de Viver a  
Terceira Idade**

# Índice

8



## Expediente

**EDITOR CHEFE:**  
Pe. Sebastião N. Cintra  
**DIREÇÃO ESPIRITUAL:**  
Pe. Sebastião N. Cintra  
**COORDENAÇÃO:**  
Hélia Fraga  
**EDIÇÃO:** Ana Clébia  
**CONSELHO EDITORIAL:**  
Pascom Loreto  
**FOTOS:** Dennys Silva,  
Geraldo Viana  
e David Martins  
**CAPA:** Corredeira  
**COMERCIAL:** Bira e Badá  
**DIAGRAMAÇÃO:**  
Lionel Mota  
**IMPRESSÃO:**  
Gráfica Grafitto

Editorial.....	3
Temas Bíblicos .....	4
Profissão de Fé.....	5
Espaço teológico .....	6
Loretando .....	7
Ação entre amigos.....	8
<b>Terceira Idade.....</b>	<b>10</b>
Bem-Estar - Mal de Alzheimer .....	12
São Joaquim e Sant'Ana .....	17
Falando Francamente .....	18
Anote em sua Agenda.....	19
Fé e Política .....	20
Loretinho.....	22

## Expediente Paroquial

**MATRIZ**  
**PARÓQUIA NOSSA SENHORA DE LORETO**  
End.: Ladeira da Freguesia, 375 - Freguesia Jacarepaguá - RJ - CEP 22760-090  
**Tel.:** 3392-4402 e 2425-0900  
**Emails:**  
adm@loreto.org.br (Administração)  
secretaria@loreto.org.br (Secretaria)  
**Site:** www.loreto.org.br

**HORÁRIO DA SECRETARIA**  
Segunda a Domingos das 8h às 19h

**HORÁRIO DAS MISSAS**  
Segunda a sexta 7h e 19h30.  
Sábado 7h e 18h30.  
Dom 7h; 8h30 (crianças); 10h30 e 19h.

**CONFISSÕES**  
3ª a 6ª de 9 às 11h e de 15 às 17h  
3ª a 6ª de 20h às 22h  
Sábado de 9 às 11h na secretaria  
**EUCARISTIA** para doentes  
Atendimento domiciliar e hospitalar.  
Marcar por telefone com a Secretaria.  
**BATISMO**  
Atendimento na Sacristia  
Inscrições - 5ª e Sábado 9h às 11

### CAPELAS

Endereços das Capelas e os Horários das Missas

**NOSSA SENHORA DA PENNA:**  
Dom. 11h  
**NOSSA SENHORA DO AMPARO**  
Est. de Jacarepaguá, 6883 Anil - Tel: 2447-6802  
4ª 18h  
Sáb. 16h (catequese)  
Dom. 7h30  
**INSP**  
Estr do Pau Ferro. 945 Freguesia - Tel: 3392-2521  
Dom. 8h

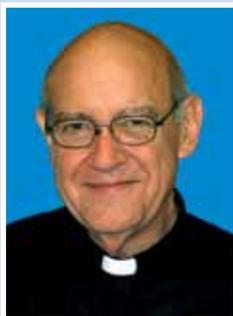
**NOSSA SENHORA DE BELÉM**  
Rua Edgard Werneck, 217 - Freguesia  
Tel: 2445-2146  
Terças e Quintas 17h30  
Dom. 16h30

**SÃO JOSÉ (CARMELO)**  
Rua Timboáçu, 421 Freguesia - Tel: 3392-0408  
Seg. a Sábado 7h30  
Domingo 9h

**SANTO ANTONIO**  
Rua Edgard Werneck 431 Freguesia  
Tel: 3094-4139  
Terças-feiras 17h30  
Quarta, quinta e sexta 6h30  
Sábados 18h  
Domingos 16h



# Editorial



Pe. Sebastião  
Noronha Cintra\*

## O legado de Santo Antonio Maria Zaccaria

Querido paroquiano, prezado leitor.

Santo Antonio Maria Zaccaria é celebrado com sua festa o primeiro fim de semana deste mês. E, com o livro “Fogo na cidade” queremos conhecer mais de sua vida e de sua obra. Somos convocados a buscar situá-lo na história do mundo e da Igreja e valorizar a sua vida como incentivo para nossa vida. O fogo é o seu entusiasmo na obra que ele realizou na Igreja há 500 anos. A cidade representa a nossa realidade política e social na qual somos chamados a trabalhar. Ele não foi para um seminário quando era jovem, mas foi para uma universidade formar-se médico. Depois, voltando para sua cidade, descobriu o primeiro momento de sua vocação: foi ser catequista de crianças e adultos. Médico-Catequista! De-

***Queremos rezar este mês, em especial, pela Congregação dos Barnabitas para que tenha muitas vocações e possa continuar o trabalho que nosso santo Fundador iniciou***

pois de ter transformado sua casa em pequeno hospital para acolher os mais esquecidos na sociedade, passou a cuidar também dos doentes do espírito. Não era suficiente empregar a ciência para cuidar do corpo. Seguindo S. Paulo, entende que a ciência incha mas a caridade constrói. (I Cor 8,1) A pequena igreja de S. Vital, próxima à sua casa, se torna centro de onde se irradia seu apostola-

do. A Primeira Escola de Catecismo surgida na Itália! E no mesmo ano em que Lutero proclamava o seu catecismo. Quando foi para Milão, também ali organizou a escola de catecismo trabalhando junto com os seus companheiros. Essa missão é mais uma das características do nosso santo que queremos destacar e imitar. Queremos rezar este mês, em especial, pela Congregação dos Barnabitas para que tenha muitas vocações e possa continuar o trabalho que nosso santo Fundador iniciou.

Dentre os santos deste mês destacamos os Santos Avós de Jesus, pais de Maria, a Nossa Senhora, São Joaquim e Sant’Ana. São celebrados dia 26 de julho. A santa mulher Ana era muito venerada desde muito cedo na igreja. A nossa Arquidiocese do Rio de Janeiro lembra que ela é uma santa padroeira menos principal junto a S. Sebastião e sua imagem se encontra de um dos lados do altar da Catedral. Sua devoção veio de Portugal e marcou os inícios da vida religiosa na nossa cidade. É por isso que se encontra também no nosso Santuário a imagem de Sant’Ana uma dos altares laterais. Foi o Papa Paulo VI que, na reforma litúrgica depois do Concílio Vaticano II, associou São Joaquim a sua esposa, os pais de Maria Santíssima, numa única festa, nesse mesmo dia.

Santa Maria, nossa Rainha, Mãe de misericórdia, rogai por nós.



**A** Carta aos Hebreus nos permite fazer a ligação mais conveniente entre tudo o que a cristologia possa nos ter ensinado e a santificação que somos chamados a promover em nós, a partir da celebração do Memorial da Morte do Senhor. De fato, a pregação apostólica insiste em recomendar a celebração da Palavra e da Eucaristia no dia do Senhor. Já naquele tempo havia quem deixava de ir às assembléias da sua comunidade de forma que, enfraquecendo-se a sua compreensão acerca do Mistério do Senhor, decaía do fervor cristão inicial; era tomado pelo desânimo “no combate contra o pecado” (12,4) e voltava a viver segundo a carne, cansado de viver “submisso ao Pai dos espíritos” (v. 9) para ter a vida eterna. Os homens de fé que a Escritura nos apresenta como modelos, pelo contrário, eram capazes de um testemunho pleno, porque tinham chegado a reconhecer a sua dependência do Criador de tudo e à certeza que realizaria o que eles esperavam. O fiel que, pelo contrário, pode ver em Jesus Cristo o “autor e realizador da fé”, por razões ainda maiores, está em condições de crer naquilo que o espera e de chegar a possuí-lo se perseverar até o fim. O instrumento, para isso, é a Liturgia dominical porque nela, não somente reconhecemos em Jesus o “caminho novo e vivo, que ele mesmo inaugurou através do véu, quer dizer, através da sua humanidade” (10,20), como, também, por tudo aquilo que ele nos ensina, pela sua imolação e glorificação e como realizador das Escrituras, a ação do Espírito Santo desenvolvendo em nós os seus dons, a partir do espírito de entendimento. Isto nos permite chegar a uma esperança que não será

confundida. De fato, ela é uma âncora lançada além do véu, “onde Jesus entrou por nós, como precursor, feito Sumo Sacerdote para a eternidade, segundo a ordem de Melquisedec” (6,20). Pelo memorial da Morte do Senhor aprofundamos sempre mais nossa compreensão do Filho pelo qual Deus nos fala “nos últimos tempos, que são os nossos” (1,2), o que nos leva a guardar bem a graça do Reino inabalável que nos espera. Dele seremos herdeiros com Cristo se com ele sofrermos para sermos glorificados com ele.

Na Carta aos Hebreus, a exortação moral e a reflexão teológica se entrelaçam. Ambas visam motivar à perseverança “a fim de que não se extravie o que é manco, mas antes seja curado” (12,13). De fato, a vida cristã é semeada em nós de forma embrional quando somos iluminados pelo dom da fé e santificados pelo Espírito, no batismo. Ao longo de toda a nossa vida, somos chamados, então, a nos purificar no Sangue de Cristo, isto é, daquele que “depois de ter realizado a purificação dos pecados, sentou-se nas alturas à direita da Majestade” (1,3). Em 1Jo 3,6, lemos que todo aquele que comete o pecado deixa de ver e conhecer a Deus. Torna-se, portanto, necessário “correr com perseverança para o certame que nos é proposto, olhos fixos em Jesus... que sofreu a cruz” (12,1s). Como o Filho, o herdeiro, foi coroado de honra e glória, por causa dos sofrimentos e da morte, da mesma forma, o cristão, enquanto vive em si a Morte de Cristo como purificação dos pecados, aprofundamento no conhecimento, serviço, segundo a sua específica vocação na Igreja, é chamado ao mesmo triunfo.

**RODA'S**  
**AUTO MECÂNICA**  
 Atendimento Multimarcas  
 Trabalhamos com seguradoras

- \* Lanternagem
- \* Mecânica Geral
- \* Ar Condicionado
- \* Pintura
- \* Elétrica

Av. Ten. Cel. Muniz de Aragão, 981  
 Anil - Jacarepaguá - RJ  
 CEP: 22.765-006 Tel: 2445-0314

**STELLA MARIS**  
 ARTIGOS RELIGIOSOS

IMAGENS • CAMISETAS • CRUCIFIXOS • OBJETOS LITÚRGICOS • PRESENTES PARABATIZADO E PRIMEIRA COMUNHÃO

SHIPPING VIA PARCEL  
 Av. Anton Santa, 3002  
 Loja L128 - 2º andar - Barra da Tijuca  
 21.261-1146

AMERICAS SHOPPING  
 Av. das Américas, 13.500  
 Loja 111 - 1º andar - Arterral  
 21.244-9549

Artigos Religiosos



# A Igreja é Una, Santa, Católica e Apostólica

A Igreja é Católica – 1ª parte

JULHO

Que quer dizer “católico”?

A palavra “católico” significa “universal”. A Igreja é católica em um duplo sentido:

Sua missão: ao ser enviada por Cristo dirige-se a todos os povos independente do tempo ou cultura. É também universal por anunciar a totalidade e a integridade da fé, uma vez que contém e administra a plenitude dos meios de salvação, isto é, confissão de fé correta e completa, vida sacramental integral e ministério ordenado na sucessão apostólica.

## Cada Igreja particular é “católica”

Na Igreja particular, isto é, na diocese, os fiéis se reúnem pela pregação do Evangelho para a celebração da Eucaristia. Numa comunidade de fiéis cristãos em comunhão na fé e nos sacramentos com o seu Bispo ordenado na sucessão apostólica.

As Igrejas particulares estão em comunhão com a Igreja de Roma, que é considerada como a única base e fundamento que têm a garantia das promessas de Cristo de que as portas do inferno não prevalecerão sobre ela.

Lemos em EN (Evangelii Nuntiandi 62) “...No pensamento do Senhor, é a Igreja, universal por vocação e por missão, que, ao lançar



suas raízes na variedade dos terrenos culturais, sociais e humanos, se reveste em cada parte do mundo de aspectos e de expressões exteriores diversas”. Daí uma grande variedade de disciplinas eclesiais, de ritos litúrgicos, de patrimônios teológicos e espirituais próprios das Igrejas locais que mostram “mais luminosidade a catolicidade da Igreja indivisa, por sua convergência na unidade” (LG 23).

## Quem pertence à Igreja católica?

Todos os homens pertencem ou são ordenados de modos diversos à unidade católica do povo de Deus. Estão plenamente incorporados à Igreja católica quem, tendo Espírito de Cristo, está unido a ela por vínculos de profissão de fé, dos sacramentos, do governo eclesial e de comunhão, ou seja,

aceitam a totalidade de sua organização e todos os meios de salvação nela instituídos e em sua estrutura visível. Uma vez que é regida por Cristo por meio do Papa e dos Bispos. Para se salvar é preciso estar na Igreja não só corporalmente, mas também com o coração.

Os que creem em Cristo e foram batizados, mas não realizam plenamente essa unidade católica estão numa certa comunhão, embora imperfeita, com a Igreja Católica.

O Papa Paulo VI, em 14/12/1975, com relação às Igrejas ortodoxas, diz “que falta bem pouco para que ela atinja a plenitude que autoriza uma celebração comum da Eucaristia do Senhor”. Recentemente o Papa Francisco deu mais um passo para esta união.



# Idade, sinônimo de experiência

No dia 26 a Igreja celebra a memória dos pais de Maria, Sant’Ana e São Joaquim. Diante disso nesse mesmo dia comemoramos o dia dos avós, fazendo menção a eles, que são avós de Jesus.

Os idosos que, por sua experiência, já tiveram o status de conselheiros de tribos e governos, hoje são relegados à solidão e desamparo. Vivemos em uma sociedade do descartável, onde se você não é mais útil, não serve mais para nada. E essa é a realidade que nossos idosos, nossos avós, nossos anciãos, vivem.

Quando reflito sobre isso me pergunto: onde está o respeito que se tinha pelos “mais velhos”? Fico me recordando das conversas com a minha saudosa vó Luzia, em que ela contava suas histórias de vida. Lembro-me das partilhas e risadas na cantina da nossa Paróquia com os senhores da missa das 07h00min horas; dos momentos de aprendizado com o Irmão Mario; dos momentos de orações com os senhores da Congregação Mariana, onde aprendi a ter um amor incondicional a Maria e dos meus diálogos com meu amigo Padre Pereira. Todos esses momentos foram de suma importância para minha vida, pois foram nesses momentos que fui lapidando o meu caráter e a pessoa que sou, mas essa experiência só foi possível porque meus pais sempre me ensinaram a

respeitar os “mais velhos”, não por causa da sua idade e sim pela experiência de vida.

O Papa Francisco, em suas catequeses, sempre nos lembra da importância do papel dos avós na família. Ele nos lembra que “O Senhor não nos descarta nunca. Ele nos chama a segui-Lo em cada idade da vida e mesmo a velhice contém uma graça e uma missão, uma verdadeira vocação do Senhor. A velhice é uma vocação” (Catequese do dia 11/03/2016).

Isso nos faz pensar nos idosos da bíblia. Em seus livros a figura do idoso é tratada com muito respeito, pois eram chamados de anciãos e eram valorizados por sua sabedoria: “Não desprezes os ensinamentos dos anciãos, pois eles aprenderam com seus pais. Estudaráis com eles o conhecimento e a arte de responder com oportunidade” (Eclo 8,11-12). Isso é tão importante que em Levítico encontramos a orientação para ficarmos de pé na presença das pessoas idosas e que as tratemos com respeito (Lv 19,32). No Novo Testamento encontramos 4 pessoas idosas envolvidas com o nascimento de Jesus: Zacarias e Isabel (Lc 1,7), o ‘velho’ Simeão e a ‘profetisa’ Ana (Lc 2,25-38), ela foi a primeira pregadora de Jesus “falava do menino a quantos esperavam a redenção de Jerusalém” (Lc 2,38).

Temos que ter em mente que o processo de envelhecimento é a



passagem do tempo sobre o nosso ser, desde que somos concebidos até a hora de morrer. E como diz o escritor José Bergamin “Viver é fazer o contrário do que a morte quer”. Devemos valorizar as amizades cultivadas ao longo dos anos, as relações mantidas no seio familiar e a vivência com a com as outras épocas da vida. Pablo Picasso nos lembra que “Para aprender a ser uma pessoa jovem é necessário viver muitos anos”.

Valorizemos os nossos idosos! A valorização deles é muito importante, principalmente a oração dos nossos idosos, pois é um dom para a Igreja. “Precisamos de idosos que rezam porque a velhice nos é dada justamente para isso. É algo belo a oração dos idosos” (Papa Francisco).

“A juventude é a época de se estudar a sabedoria; a velhice é a época de praticá-la”. Jean-Jacques Rousseau.

Siga-me no meu blog: <http://caminhoteologico.blogspot.com.br/>



## Loretando – A Crise

**N**ão vivemos tempos muito tranquilos, o país passa por um momento de extrema delicadeza, de uma forma estranha fomos divididos entre quem é e quem não é tipo: quem votou em fulano é quem não votou em fulano não é, e com isso vamos atravessando rios de águas turvas e turbulentas que chamamos vulgarmente de crise. Nada anda, nada funciona em função da crise. Tudo está em crise; saúde, educação, economia e principalmente a política, e nós, o que temos a ver com isso? E o kiko? Qual a parte que nos cabe neste latifúndio? Que parte da crise te afeta? Será que afeta a ponto de te paralisar? Pois é, acho que às vezes a intenção é esta, paralisar tudo e assim justificar os erros e defeitos, tudo por causa da crise. Isso nos leva a uma situação estranha, quem é pobre miserável recebe a benesses do governo, quem é rico não precisa disso e quem está no meio é quem paga a conta, é quem fica na confusão. É para essas pessoas que são dirigidas todas as cargas de pressão, pois se tornaram o fiel da balança. Se você desistir é mais um ponto para quem planta e semeia a crise e ganha muito com ela. Tem muita gente deixando-se afundar, pois foi convencido de que a crise é muito grande e por isso vamos ao caos. Faz-me lembrar de um texto muito antigo e que hoje se torna atual por representar exatamente a situação do país hoje, onde todos estão querendo ganhar com a crise.

“Havia num lugarejo que ficava na beira de uma autoestrada um pequeno comércio que o carro chefe das vendas era o cachorro quente, para isso o dono da loja ia todos os dias para a beira da autoestrada, segurava uma grande placa e anunciava seu produto”. As vendas prosperaram, com isso aumentou o consumo de pão, salsicha, condimentos e legumes para o molho. A padaria foi ampliada, novos funcionários foram contratados, a fábrica de salsicha dobrou seu turno e contratou funcionários para atender a demanda, o mercadinho cresceu e virou um porte forte e contratou novos funcionários para atender seus clientes. O lugarejo tornou-se um próspero município. O comerciante continuava a anunciar e vender seus cachorros quentes casou-se e teve um filho. Ele cresceu na cidade, estudou na creche escola que foi ampliada para atender as crianças maiores e virou também colégio fundamental e de ensino médio. O menino terminou seus estudos ali e foi para a universidade na capital, depois de longos anos de estudos e estágios, com seu pai bancando tudo: mensalidade, aluguel e

estádias, ele se formou. Antes de assumir um cargo em uma grande empresa resolveu ir a sua cidade natal para visitar seus pais, La chegando deparou-se com seu pai ainda na beira da estrada apregoando seus produtos, em sua casa a fatura tomava conta de tudo e todos. A cidade vivia seus melhores dias, ruas movimentadas e consumo em alta. O rapaz observando tudo isso chamou seu pai a um canto e lhe disse: pai, tu não sabes que há uma crise mundial afetando países, cidades e municípios? Como podes diante de tamanha crise continuar a gastar comprando insumos, pagando tributos empresariais e mantendo benefícios aos funcionários? Há uma crise mundial, vivemos tempos apertados, o pior está por vir, não se pode mais administrar empresas desta forma, a crise vai nos pegar, precisamos estar preparados. Sendo assim, acreditando que seu filho formado numa grande universidade estivesse capacitado para ter esse tipo de conhecimento, retirou a placa da autoestrada, parou de apregoar seus produtos, cancelou seus pedidos na padaria, horti fruti e na fábrica de salsicha, deixando apenas o mínimo. Demitiu funcionários, cortou benefícios e fechou a filial. A padaria teve que fazer o mesmo, a fábrica de salsicha transferiu-se para outra cidade e todo o comércio foi diminuindo suas atividades ou fechando as portas. Em pouco tempo o próspero município voltou a ser um pequeno lugarejo, ruas vazias e nenhuma prosperidade. “Certo dia o velho comerciante, sentado no banco da velha praça, junto com outros amigos de labuta, olhou para aquela desolação e concluiu; meu filho estava certo, existe uma grande crise mundial afetando países, cidades e municípios.”

Meus amigos, não permitam que aqueles que distribuem dificuldades para depois vender facilidades, tome conta do nosso espaço. Hoje as TV's, toda a mídia e as redes sociais na internet fazem um grande comércio sobre a grande crise que assola o mundo. Crise na indústria, na economia, na educação e principalmente na política. Crise na igreja, no casamento e na família. Todos querem ganhar com as soluções. Fiquemos atentos aos que nos rodeiam impondo um clima de pânico e insegurança. Cristo é e sempre será o Caminho, a Verdade e a Vida, não nos deixemos levar por falsas alternativas, não permita que o desânimo tome conta do seu coração, continue a apregoar em alto e bom tom o seu valor, pois Ele, o Cristo, permite e te quer feliz. Toda e qualquer crise será superada com suas orações. Somente creia. Até breve.

**P.S.** Não há crise que nos tire dos caminhos do Senhor.  
**P.S. do P.S.** Não há Deus maior, não há Deus melhor.

# Ação entre amigos

**T**emos presenciado uma grande movimentação na paróquia, desde a festa junina, chamada AÇÃO ENTRE AMIGOS. Essa iniciativa, abraçada e liderada por um grupo de paroquianos, tem como finalidade principal a realização de obras em pontos específicos do nosso Santuário, que possui 355 anos e que não recebe nenhum cuidado especial a mais de cinco anos.

As fotos comprovam o desgaste e a necessidade de uma intervenção nas torres, paredes e teto da lateral, que foi consumido pela ação de cupins.

A intenção com a AÇÃO ENTRE AMIGOS é arrecadar o valor necessário para a obra. Mas para que isso se torne realidade será preciso o engajamento de toda a comunidade, e em particular de todas as pastorais, grupos e movimentos, que serão multiplicadores da venda dos cupons.

Para entendermos melhor a proposta e andamento, conversamos com os encarregados da organização da venda dos cupons, Odete, Bira, Badá e Sergio. Vale conferir:

## 1- O Nosso Santuário é tombado pelo patrimônio histórico. Por que essa obra tem que ser custeada pela comunidade? Não seria obrigação dos órgãos públicos?

R: O que estamos pleiteando é uma obra de manutenção e não uma reforma, que seria muito bem vinda, mas não é nossa realidade no momento. Como nosso Santuário é tombado pelo Patrimônio Histórico, uma obra de restauração não poderia ser feita pela comunidade, mas somente pelos Órgãos competentes e, em tese, com os custos arcados por eles. Nós procuramos ajuda desses Órgãos e pessoas que poderiam intervir junto a eles, para tentarmos conseguir a reforma, porém não conseguimos nada. Sabemos que a realidade que vive nosso Estado em relação às contas públicas é precária, portanto, conseguir verbas para este fim, é muito difícil. Então, a alternativa foi fazermos a obra de manutenção, custeada pela própria comunidade, pois a situação é precária em alguns pontos do Santuário.

Faz pena vê-lo se deteriorar, precisamos tomar uma atitude.

## 2- Já foi feito um levantamento de custo total dessa obra? Quanto deve ser gasto para a recuperação total, incluindo o forro do teto da lateral do santuário?

R: Estamos fazendo um levantamento dos custos, porém é um processo bem complexo. Não podemos fazer a obra, com qualquer empresa, mas somente com empresas cadastradas no INEPAC (Instituto Estadual de Patrimônio Cultural). São empresas especializadas em restauração e manutenção de Patrimônio Cultural, com isso tudo se torna mais complicado e mais demorado. Mas faremos orçamentos com três dessas empresas cadastradas e escolheremos a mais em conta.

A informação sobre os custos dos três orçamentos e da empresa escolhida serão divulgadas em todas as mídias e nossos canais de comunicação.

## 3- O valor a ser arrecadado com a os cupons da AÇÃO ENTRE AMIGOS vai cobrir todas as despesas?

R: Esperamos que o valor arrecadado cubra os custos. Caso venha a sobrar alguma importância, utilizaremos para ajudar nas despesas do processo judicial que a Paróquia terá que pagar. Tudo isso será divulgado

SANTUÁRIO NOSSA SENHORA DE LORETO

## AÇÃO ENTRE AMIGOS

Participe deste evento e ajude o Santuário

Você adquiri um bilhete com 04 números e concorre pela Loteria Federal a 04 Prêmios

1º. PRÊMIO



NISSAN MARCH 1.0 SV - 0 km

2º. PRÊMIO



Honda CG 160 - 0 km

3º. PRÊMIO



SMAR TV LED 50"

4º. PRÊMIO



NOTEBOOK

VALOR DE CADA BILHETE : R\$ 10,00

\* IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

COMPRE SEU BILHETE NA SECRETARIA PAROQUIAL

SORTEIO SERÁ REALIZADO PELA LOTERIA FEDERAL DO DIA 10/12/2016

REGULAMENTO COMPLETO DA AÇÃO ENTRE AMIGOS: [www.loreto.org.br](http://www.loreto.org.br)



amplamente de forma bem transparente para que todos tenham acesso aos números e o emprego dos valores.

#### 4- Como se dará a venda dos cupons? Como as pastorais e movimentos podem ajudar? Quando vocês vão começar a disponibilizar a distribuição das cartelas para as pastorais?

R: As vendas já estão acontecendo em todos os horários de Missas dominicais, pela equipe da Ação Entre Amigos. Cada final de semana um membro da equipe assume a responsabilidade das vendas e faz plantão em todos os horários.

Também já começamos a distribuir entre as pastorais e movimentos, para que cada pessoa, cada membro da paróquia, possa contribuir, vendendo pelo menos 10 cupons. Precisamos que a Comunidade abrace a causa conosco, pois o Santuário é nosso e nós precisamos cuidar dele. Temos um pouco menos de 6 meses pela frente, para a venda dos cupons, portanto precisamos de todos. Que as pastorais e movimentos nos ajudem, mas também aqueles que não pertençam a nenhuma pastoral ou movimento, mas que queiram ajudar nas vendas, nos procure. Vamos buscar uma solução para que todos possam ajudar nesta Ação Entre Amigos.

Nós já estamos agradecendo a todos que estão vendendo e comprando os cupons. Tem pessoas que todas as semanas compram 1 bilhete e nos falam: “semana que vem compro outro para ajudar”. Por isso quando nós conversamos e decidimos fazer esta ação, sabíamos que a Comunidade nos ajudaria.

Além disto, tem um grupo de pessoas ajudando com

a compra dos prêmios, isso foi outra benção grande. Logo assim foi lançada a ideia da doação dos prêmios, várias pessoas aderiram de imediato, participando das doações.

Tivemos também, o apoio da agência, através de um de nossos paroquianos, com a exposição do carro todos os finais de semana no Pátio da Igreja, isso só serve para que nós, da equipe, fiquemos mais motivados e felizes, pois sabemos que a nossa Comunidade já fez esse projeto dar certo.

#### 5- Quais os prêmios e como será o sorteio?

R: Os prêmios são:

**Primeiro Prêmio:** 01 Carro Nissan Mach

**Segundo Prêmio:** 01 Moto

**Terceiro Prêmio:** 01 TV de 53”

**Quarto Prêmio?** 01 Laptop.

O sorteio será pela Loteria Federal, no dia 10/12, dia de Nossa Senhora de Loreto. Esta data foi escolhida, pois esta obra é para a Nossa Mãezinha e nada mais que justo de o ganhador, que nos ajudou comprando, seja abençoado por ela, no dia dela. Como estaremos na semana da festa da Padroeira, a entrega dos prêmios para os ganhadores será durante a festa. Dom Orani está com presença confirmada, então se de fato vier nos prestigiar, ele mesmo fará a entrega dos prêmios.

Estamos à disposição esclarecer as dúvidas que possam surgir durante todo o processo da venda dos cupons e após, no emprego do valor arrecadado. Por isso, agradecemos muito a oportunidade dessa entrevista e esperamos outras oportunidades em breve.

# Terceira Idade

## Feliz de quem chega lá.

**É** fato, que os idosos enfrentam problemas e são muitos. O sistema único de saúde é falho, não comporta atender a demanda cada vez maior, justamente na fase em que a pessoa mais precisa de cuidados médicos. Os planos de saúde são impagáveis e muitos que tiveram plano a vida toda, quando completam 60 anos já não conseguem continuar mantendo as mensalidades absurdas.

O transporte público não é projetado para facilitar o acesso daqueles que não possuem mais mobilidade para subir os degraus tão altos dos ônibus, o empurrar-empurra do metrô e a falta de respeito e preparo de muitos profissionais da área para com o idoso.

Mas, nada disso é motivo para que muitos dos nossos vovozinhos e vovozinhas se rendam!

Os que são idosos nesse início de século estão quebrando tabus e, aqueles (as) que ficavam na cadeira de balanço lendo jornal ou fazendo crochê, aos poucos vão dando a vez a um tipo de idoso descolado, celular na mão, praticando esportes, adepto do videogame, consumista, trabalhador ativo, reivindicador político, com mais escolaridade e mais renda. Nossos idosos de hoje, em maioria, prorrogaram o tempo de trabalho adiando a aposentadoria e, aqueles que se aposentaram ocupam seu tempo de forma criativa, produtiva e muito saudável. Alguns ainda ajudam financeiramente filhos e netos.

Claro que essa não é uma realidade de todos os idosos brasileiros, cada pessoa tem sua própria trajetória de vida e essas trajetórias são marcadas por desigualdades sociais, regionais e raciais. No Brasil, as pessoas envelhecem desigualmente, o que faz dos idosos, um grupo bastante heterogêneo em todos os sentidos. Mas em todas as classes sociais, os idosos vêm se destacando e o excelente resultado da mudança de comportamento, tem dado a geração adulta atual um ânimo maior para enfrentar em breve, a melhor última fase de suas vidas, tendo preservadas a sua autoestima e autoimagem. Por isso dissemos no início desse artigo que é “feliz quem chega lá”.

Porém, em algum momento da velhice, será indispensável ao idoso que seja acompanhado de perto por alguém que possa ajudá-lo. Aqueles que possuem uma saúde melhor podem vir a precisar um pouco mais tarde, mas os mais debilitados, sobretudo os que possuem artroses ou algum tipo de demência, esses não podem ser expostos aos riscos de acidentes, de erros na administração dos remédios, da falta de cuidados com a higiene e alimentação, problemas comuns àqueles que vivem sozinhos. O papel das famílias, portanto, é fundamental para manter a integridade física e mental do idoso. Os filhos maiores têm o dever de ajudar e amparar seus pais. É dos filhos que todos esperam cuidados

e amparo na velhice, garantindo sobrevivência e bem estar.

“O ambiente familiar, onde se predomina uma atmosfera saudável e harmoniosa entre as pessoas, possibilita o crescimento de todos, incluindo o idoso, pois todos possuem funções, papéis, lugares e posições e as diferenças de cada um são respeitadas e levadas em consideração. Em famílias onde há desarmonia, falta de respeito e não reconhecimento de limites, o relacionamento é carregado de frustrações, com indivíduos deprimidos e agressivos. Essas características promovem retrocesso na vida das pessoas, o idoso torna-se isolado socialmente e com medo de cometer erros e ser punido” (ZIMERMAN, 2000).

Contudo, alguns idosos, mesmo tendo boa família, preferem morar sozinhos. É o caso de Regina Viana, 77 anos, aposentada, que embora rodeada de cuidados e amor dos filhos, prefere viver em sua própria casa, no interior do Rio. Gosta de criar galinhas, cuidar das suas plantas, fazer sua própria comida. Mora sozinha há 22 anos; vive trocando os móveis e fazendo obra na casa. A escolha dela é motivo de preocupação para os filhos e netos, mas ela contou, que quando precisa vir ao Rio, para tratamentos médicos, os filhos percebem como ela entristece. “Não há como impedi-la de ser feliz e se vivendo em seu cantinho a faz feliz, temos que aceitar,



pelo menos enquanto for possível e seguro”, disseram eles.

Do mesmo modo, vive uma outra conhecida paroquiana nossa, Amélia Ferreira Lima, 82 anos, conhecida como D. Amélia e carinhosamente chamada por muitos de Vó Amelinha.

D. Amélia, tia da Mara do Amaral, irmã da Ir. Nathalia (das Irmãs de Belém), vive sua vida

octogenária de uma forma tão intensa, que dá “inveja” a muita gente nova.

Conversar com D. Amélia é uma oportunidade de aprendizagem. Com a experiência e sabedoria adquirida ao longo da vida, cada “conto” vira uma linda história. Impossível não se emocionar!

Motivos para sofrer de depressão, viver triste e sem esperança?

Talvez sim, já que perdeu o companheiro, depois o seu filho (que faleceu aos 47 anos) e um neto, falecido aos 20 anos. No entanto, ela se recusa a ser triste. Ela não perde a fé, a certeza de que Deus tem um lugar reservado para todos e diz que “a verdadeira felicidade é ter Jesus no coração”.

A disposição de D. Amélia é admirável. “Não tive oportunidade de estudar muito quando jovem, então hoje que posso, não vou deixar escapar a chance. Atualmente, estudo música na Faetec, na Villa Lobos e em dois cursos particulares. Faço aula de flauta, percussão e teclado. Vou e volto de ônibus”, disse. Além dos estudos, é artesã, produz belas peças em diversos materiais e ainda tem tempo para as atividades na Igreja: na Liturgia da Missa das 19:00 horas e no Fé e Dons. Ela diz com alegria que fez o 14º Encontro Fé e Dons, em 2007 e trabalhou em todos os encontros até aqui. Também fez vários cursos da Escola de Evangelização Santo André. Fora isso, concluiu o Curso de Mater Ecclesiae, depois de três anos e meio de estudos e muita dedicação. Perguntada sobre o que a motiva a participar ativamente das atividades, ela respondeu que “precisa conhecer melhor Jesus e merecer a Sua misericórdia”.

Assim são nossos idosos, frutos de gerações irreverentes, ideológicas e batalhadoras. Como eles, serão os idosos do futuro. Viverão ainda mais tempo! Que assim seja.

Sant’Ana e São Joaquim rogai por todos os avôs e avós! Rogai por nós!

*Ana Clébia - Pascom*

*Fonte de pesquisas: Ipea.gov.br*



# Mal de Alzheimer

**Por ser uma doença recentemente popularizada em virtude do aumento da expectativa de vida da população adulta, as descobertas sobre o mal de Alzheimer, as formas de prevenção e possíveis tratamentos é um tema de grande interesse para todos. Por esse motivo, a partir dessa edição vamos fazer uma série sobre o tema, onde tentaremos abordar o assunto de forma simples e objetiva.**

**Caso você tenha alguma pergunta a fazer sobre o assunto, envie um email para [pascom@loreto.org.br](mailto:pascom@loreto.org.br) com o título: Esclarecendo dúvidas sobre Alzheimer. Nós levaremos sua pergunta para que um médico responda.**

O Alzheimer é uma doença neuro-degenerativa que provoca o declínio das funções intelectuais, reduzindo as capacidades de trabalho e relação social, interferindo no comportamento e na personalidade. Segundo a Organização Mundial de Saúde, quando diagnosticada no início, é possível retardar o avanço e ter mais controle sobre os sintomas, garantindo melhor qualidade de vida ao paciente e à família. Ainda não se sabe a causa, mas são conhecidas algumas lesões cerebrais características da doença, que se apresenta como demência, ou perda de funções cognitivas (memória, orientação, atenção, aprendizado, compreensão e linguagem), devido a morte de células cerebrais. Estudos recentes demonstram que essas alterações cerebrais já estariam instaladas antes do aparecimento de sintomas. Por isso, quando aparecem manifestações clínicas, que permitem o diagnóstico, diz-se que é o início da fase demencial da doença. As áreas mais atingidas são as de células nervosas (neurônios). O paciente pode lembrar-se com precisão de acontecimentos de anos atrás, mas tem dificuldade em reter memórias recentes, como, por exemplo, uma refeição que acabou de realizar. A pessoa fica cada vez mais dependente da ajuda dos outros, até

mesmo para rotinas básicas, como a higiene pessoal e a alimentação.

Apesar de ainda não haver cura, as perspectivas são boas, uma vez que as pesquisas avançam com progresso na compreensão dos mecanismos que causam a doença e no desenvolvimento das drogas para seu tratamento. Uma das pesquisas sugere que a doença não destrói memória, mas a torna inacessível.

O estudo que dá esperança para pacientes foi publicado na revista *'Nature'* em 16 de março de 2016. Pessoas que sofrem do mal de Alzheimer podem não ter “perdido” a memória e ter apenas dificuldade para recuperá-la. É o que sugerem os pesquisadores que revelaram a possibilidade de um tratamento que pode algum dia curar os estragos da demência.

Segundo a OMS, Organização Mundial de Saúde, o Alzheimer afeta mais de 40 milhões de pessoas em todo o mundo. No Brasil, existem cerca de 15 milhões de pessoas com mais de 60 anos de idade. Seis por cento delas sofrem do Mal de Alzheimer, segundo dados da Associação Brasileira de Alzheimer (Abraz). Atualmente, 01 em cada 09 idosos já são portadores da doença de Alzheimer, é o que revelou recente pesquisa da Associação Americana de Alzheimer (Alzheimer's Association). Mas este número, segundo estimativas do estudo, irá triplicar até o ano de 2050.

A doença possui vários estágios, que vão desde os primeiros esquecimentos até a morte, podendo apresentar distúrbios de comportamento que vão da apatia ao isolamento e à agressividade, e isso pode durar anos. Existem grupos de apoio ao familiar cuidador. A Abraz é pioneira na assistência a familiares de pessoas com a doença. Ela oferece apoio e contribui para a superação de dificuldades enfrentadas desde o momento do diagnóstico até as etapas mais avançadas da doença. Muitos dos familiares que se beneficiam do trabalho oferecido tornam-se voluntários e multiplicadores dos conhecimentos e das experiências adquiridas. Para maiores informações, entrar em contato com a regional do Rio de Janeiro no site [abraz.org.br](http://abraz.org.br)

## Alzheimer x Hábitos de Vida Saudáveis

Na visão do Dr. Fabiano Moulin, o combate ao Alzheimer envolve políticas de saúde, educação e várias outras perspectivas de vida. Médico neurologista da Unifesp, membro titular da Academia Brasileira de Neurologia e especialista em neurologia da cognição e do comportamento, o que acontece no Alzheimer é uma mescla de um indivíduo e uma sociedade, portanto toda pessoa tem em si a possibilidade da prevenção ou de pelo menos mudar os fatores modificáveis do dia a dia, que estão no prato que se escolhe para comer, no tipo de atividade intelectual que se deixa de fazer ou que se faz, no que o nosso cérebro presta atenção e principalmente no cuidado com a saúde e o corpo. Nem todas as causas são genéticas, ao contrário, estima-se hoje que 50% dos pacientes com a doen-

ça poderiam não ter se tivessem feito da vida algo diferente do que fizeram. O aprendizado de uma segunda língua, a prática de atividade física regular, a não ingestão de carboidratos simples, tipo de alimento mais consumido no Brasil hoje, além de seguir a dieta mais estudada para prevenção que é a dieta do mediterrâneo, são atitudes que reduzem e muito o surgimento da doença, podendo até evitá-la. Controlar obesidade, hipertensão e dislipidemia é também essencial. Cabe ao indivíduo, mas principalmente ao governo, estimular o tipo de saúde, educação e compreensão adequada do que é o envelhecimento e a cidadania, lutando pelo cérebro que é a máquina mais fantástica que existe!

*Fontes: Associação Brasileira de Alzheimer  
g1.globo.com - rj.casadosaber.com.br*





# Quem é você?

Só quem conviveu com o Alzheimer consegue ter a dimensão do que ele é capaz de provocar na vida das pessoas. As consequências não afetam somente o paciente, mas todos que estão a sua volta e que podem adoecer junto, quando, de uma hora para outra, precisam aprender a lidar com um misto de sentimentos ao se depararem com a pergunta: Quem é você? Você pode ser um filho, um pai, mãe, neto, esposo(a)... mas, acima de tudo, é alguém que o ama incondicionalmente. E mesmo quando ele já não se lembra mais disso, a importância não diminui. Aquele “marmanjo” esquecido, sem juízo, agora é como um bebê indefeso que acaba de nascer para uma vida que não conhece. Ao contrário da criança, que todos nós já fomos um dia, aquela que com o passar dos anos vai acumulando lembranças e fazendo novas descobertas, o mal de Alzheimer prejudica a capacidade de fazer planos, de resolver problemas, de controlar os nossos estados de humor e sentimentos. O paciente vai se desconectando das suas memórias, de tudo



aquilo que ele lutou para se tornar um dia. É como se a doença o desligasse da sua vida, das suas lembranças, dos seus maiores bens, dos momentos importantes, as pequenas conquistas, um grande amor, o sorriso de um filho, a família, o trabalho, amigos, tudo deixa de existir para ele! A consciência morre, mas ainda não pode ser enterrado, pois o corpo con-

**GL**  
**Gustavo Leite**  
Advogado

Cível - Família - Consumidor - Trabalhista

Tel: 97975-7393  
Est. do Tindiba 50 - sala 204 - Pechincha  
E mail: gustavoleite.adv@gmail.com

**Planos de Saúde**

	Unimed/Fl	SulAmérica	Intersul/Ita	Golden Cross	Amil	Assis
10 a 23 anos	125,73	168,14	85,30	143,90	188,59	109,00
10 a 23 anos	169,74	210,18	105,89	194,01	198,24	148,82
24 a 33 anos	186,71	260,82	137,86	199,90	247,80	162,82
24 a 33 anos	205,38	289,29	143,83	211,82	272,50	177,47
34 a 43 anos	211,54	309,54	148,82	213,74	289,21	189,13
34 a 43 anos	217,89	309,07	163,49	208,11	314,83	189,14
44 a 64 anos	307,99	429,33	212,54	303,84	393,94	295,01
44 a 64 anos	450,39	503,00	270,30	446,00	432,89	381,81
65 a 99 anos	449,43	599,89	359,19	489,90	541,11	424,17
50 em diante	754,37	1069,83	917,77	883,33	948,94	853,88

*Esses preços são a partir de duas vidas.*

Fazemos também planos pessoa física e Adesão.

**WGS** CORRETORES DE PLANTÃO  
2135-5009 / 99396-7171  
lgc-mibi@uol.com.br

**GERIATRIA**  
ORTOMOLECULAR  
DR. CELSO M. TÁVORA  
Tels.: 3181-2338/99979-5007

**TESTANA AUTO PEÇAS**  
CENTRO AUTOMOTIVO • FREIOS • ESCAPAMENTOS  
AMORTECEDORES • INJEÇÃO ELETRÔNICA

UNICENTER - Estrada de Jacarepaguá, 7655 - Sl. 502  
AMIL, UNIMED, CAC, FURNAS e PARTICULAR

ACESSÓRIOS E PEÇAS PARA TODAS AS LINHAS  
**2447-1611**

tinua de pé. A matéria, por sua vez, vai se abatendo, se encurvando, perdendo a altivez, a mobilidade. A voz fica confusa, o comportamento fica estranho, fragilizado, indefeso, incapaz, inconveniente, incompreensível e, muitas vezes, insuportável para aqueles que durante toda uma vida estiveram ao seu lado. Nos estágios iniciais da doença, muitas perguntas, o que fazer para que os outros não mudem a percepção que tem de nós, como não tornar-se um entrave? Sem respostas seguem lutando para não deixar de fazer parte das coisas, ao mesmo tempo em que vão aperfeiçoando a arte de esquecer. Diante dos avanços da ciência na busca pela cura só nos resta a esperança. Sabe-se que não é fácil, mas com amor, compreensão e carinho o paciente pode viver melhor junto das pessoas que ama, e isso é determinante para que eles não se tornem órfãos e nem vítimas do descaso. É como se olhássemos nos seus olhos e disséssemos: Você não está sozinho! Sim, ele pode esquecer, pode não compreender, mas a importância disso é imensurável.

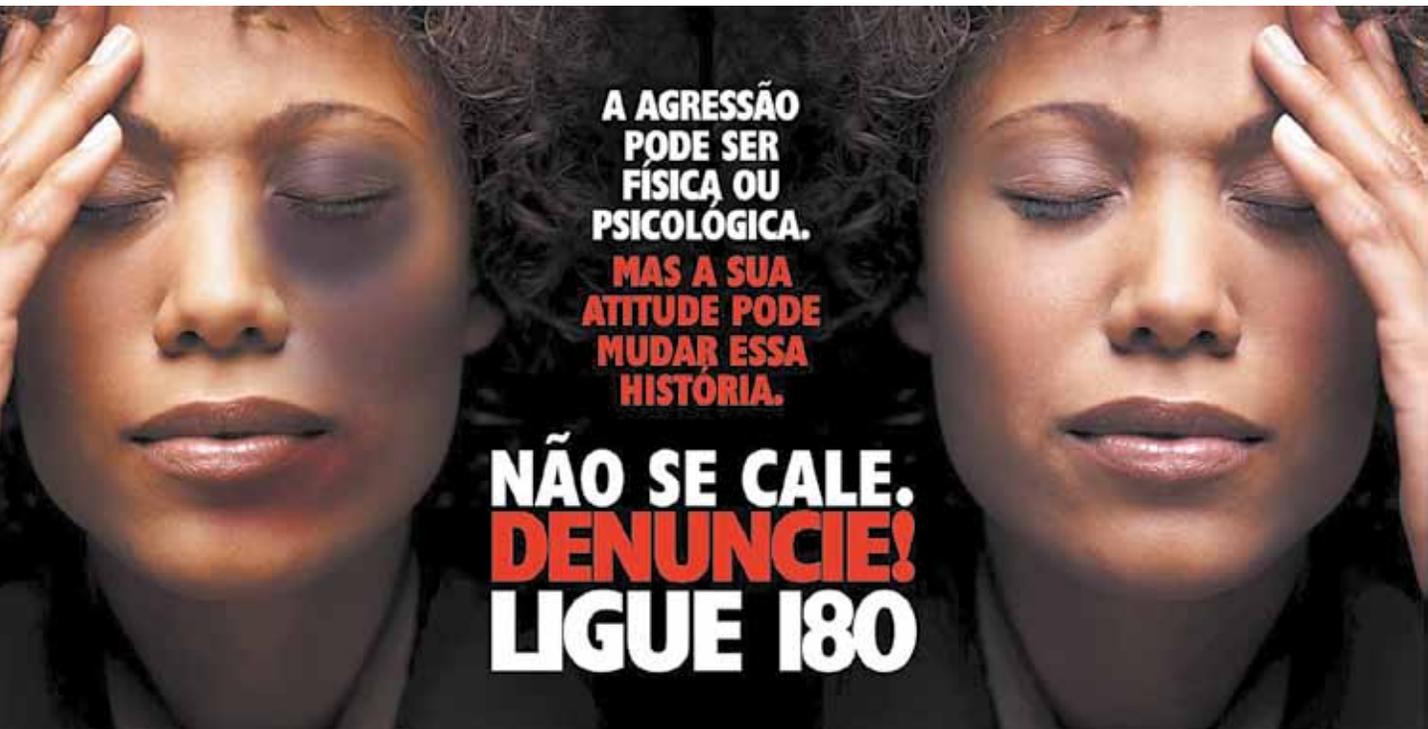
*Luciana Magalhães  
Pascom Loreto*

## Quem sou eu?

Não me force a ser o que já não sei,  
o que eu já não sou capaz.  
Desculpe, mas esqueci o melhor de mim,  
a doença só me deixa ser assim!  
Não entendo, ando tão desobediente,  
repleto de teimosia e intemperança!  
Quando foi que eu voltei a ser criança  
dando trabalho pra tanta gente?  
Filho, hoje eu lembrei de você  
e sei que deves estar em pranto,  
também foi doloroso para mim  
quando tu eras travesso assim,  
mas eu te amava tanto !  
Hoje eu preciso do seu melhor,  
tenha paciência, não desista de mim,  
desculpa a dependência neste fim,  
dê-me a sua mão,  
até que o meu corpo morra, enfim!

**Colégio Franciscano Santo Antônio**  
100 anos de tradição, fazendo o sonho do seu filho, realidade!  
ENSINOS: INFANTIL INTEGRAL • FUNDAMENTAL • MÉDIO  
RCE  
INVISTA NO FUTURO DO SEU FILHO!  
Tão importante quanto a tradição é o futuro!  
Judô, balê, biblioteca, multimídia, quadra poliesportiva, catequese playground, salas climatizadas e muito mais!  
Rua Edgard Werneck, 431 Jacarepaguá - Rio de Janeiro - RJ  
(21) 3094-4120  
www.csario.com.br

**Roque Z**  
Advogados  
Direito Administrativo  
Direito Tributário  
Direito de Família  
Direito Ambiental  
Direito do Consumidor  
Direito Trabalhista  
Direito Penal  
Ação Indenizatória  
Direito Empresarial  
Fazenda Pública  
Av. Rio Branco, 185, Grupo 1912 - Centro - RJ  
Est. dos Três Rios, 632, Freguesia - Jacarepaguá - RJ  
Email.: roquez@roquez.com.br — Site: www.roquez.com.br  
Tel./Fax.: 3392-7178/2436-0444



A AGRESSÃO  
PODE SER  
FÍSICA OU  
PSICOLÓGICA.

MAS A SUA  
ATTITUDE PODE  
MUDAR ESSA  
HISTÓRIA.

NÃO SE CALE.  
**DENUNCIE!**  
LIGUE 180

# Não a violência contra as mulheres

**C**rescemos ouvindo que em uma mulher não se bate nem com uma flor. No entanto, a sociedade machista e deturpada, dos valores sagrados da família e do respeito ao próximo, quase nos convence que temos que calar e que podemos ficar indiferentes a esse grave drama vivido por tantas mulheres.

Elas são nossas mães, nossas irmãs, nossas filhas, nossas amigas, nossas vizinhas, elas são nós mesmas... Portanto, não podemos deixar que outros façam alguma coisa. Somos cristãos, temos o compromisso de

denunciar, de se solidarizar, de ajudar a todas as pessoas em situação de risco.

Iniciamos nesta edição uma campanha contra a violência doméstica, em particular, contra as mulheres, para que não fiquem esquecidos os olhos roxos, as bocas cortadas e a nossa missão de “Promover ações de prevenção e de resgate da cidadania das pessoas atingidas pela violência”.

Sigamos juntos!

**SKYTel** SOLUÇÕES EM TELECOMUNICAÇÕES

- SOLUÇÕES PARA SEGURANÇA RESIDENCIAL E COMERCIAL CFTV
- CENTRAIS TELEFONICAS CONDOMINIAIS E COMERCIAIS
- PROJETO E EXECUÇÃO DE REDE ESTRUTURADA DE VOZ E DADOS

skytelst@gmail.com Tel/Fax (21) 3392-8972

**Horizonté Verde**  
Casa, Pet e Jardim

- \* FARMÁCIA VETERINÁRIA
- \* ARTIGOS DE PET
- \* ARTIGOS DE JARDINAGEM
- \* RAÇÕES

Teleendas:  
(21) 3415-9001 / 2437-8815  
3091-8286 (Claro)  
7734-1700 (Nextel)  
Id: 126\*68491

Faça-nos uma visita:  
Av. Nelson Cardoso, 618  
Taquara - Jacarepaguá



# 26 DE JULHO – SÃO JOAQUIM E SANT’ANA – Avós de Jesus

**A**na e seu marido Joaquim já estavam com idade avançada e ainda não tinham filhos. O que, para os judeus de sua época, era quase um desgosto e uma vergonha também. Os motivos são óbvios, pois os judeus esperavam a chegada do Messias, como previam as sagradas profecias.

Assim, toda esposa judia esperava que dela nascesse o Salvador e, para tanto, ela tinha que dispor das condições para servir de veículo aos desígnios de Deus, se assim Ele o desejasse. Por isto a esterilidade causava sofrimento e vergonha e é nessa situação constrangedora que vamos encontrar o casal. A tradição diz que Joaquim nasceu em Nazaré, e casou-se com Ana quando ele era jovem. Ele era um rico fazendeiro e possuía um grande rebanho. Como não tivessem filhos durante muitos anos Joaquim era publicamente debochado.

Mas Ana e Joaquim não desistiram. Rezaram por muito e muito tempo até que, quando já estavam quase perdendo a esperança, Ana engravidou. Não se sabe muito sobre a vida deles, pois passaram a ser citados a partir do século II, mas os escritos apócrifos, revelam o nome dos pais da Virgem Maria, que seria a Mãe do Messias.

No Evangelho, Jesus disse: **“Dos frutos conhecidos a planta”**. Assim, não foram precisos outros elementos para descrever-lhes a santidade, senão pelo exemplo de santidade da filha Maria. Afinal, Deus não escolheria filhos sem princípios ou dignidade para fazer deles o instrumento de Sua ação.

São João Damasceno exorta Joaquim e Ana como modelos de pais e esposos cujo principal dever era educar seus filhos. São Paulo diz que a educação dos



filhos pelos pais é sagrada. Maria ao nascer no dia 08 de setembro de um ano desconhecido, não só tirou dos ombros dos pais o peso de uma vida estéril, mas ainda recompensou-os pela fé, ao ser escolhida no futuro para ser a Mãe do Filho de Deus.

São Joaquim e Sant’Ana, rogai por todos os vovós e vovós!

*Fonte: Paróquia Sant’Ana de Campinas - SP*



**Pizzas (entrega a domicílio)**  
**Rodízio de caldos**  
**Self-service**  
**Comida a Kilo (almoço)**  
**Tels.: 2425-1479 / 3392-2039**

Restaurante  
**VISTA ALEGRE**



**Carnes, Frango e Peixes**  
**Camarão, Polvo e Bacalhau**



*Sabores e Tradição*  
*Desde 1953*

**Ambiente com Ar-Condicionado Serviço à La Carte**

Horário de Funcionamento de  
Terça à Sábado 11h às 23h Domingo, Segunda e Feriados:  
11h às 17h

**Tel.: 3392-9037 // 3392-1493**  
[www.restaurantevistaalegre.com.br](http://www.restaurantevistaalegre.com.br)

Estrada dos Três Rios, 139 - Freguesia - Jpá



# Devaneios

**E**stimados leitores, como disse o poeta: sonhar não custa nada, assim como imaginar.

Passou o mês de junho e com ele festas alusivas aos três santos, sendo dois apóstolos os quais são atribuídas qualidades discutíveis e desacreditadas, será? A música de Lamartine Babo, é uma boa homenagem a eles, vale á pena recordar: Com a filha de JOÃO, ANTÔNIO ia se casar, mas PEDRO fugiu com a noiva na hora de ir pro altar. Quando se fala em São João, lembramos-nos de fogos de artifício, fogo, fogueira etc., ou seja: João representa fogo, embora não seja o patrono do corpo de bombeiros. Sinceramente nem sei se o corpo de bombeiros tem patrono. Mas... Pular a fogueira é coisa de São João, balões com bucha de fogo, também é coisa de São João e por aí vai. Aqui abro um parêntese para parabenizar nosso amigo e irmão Badá, que juntamente com uma eficiente equipe, organizou festa junina da nossa paróquia, apesar do intenso frio, a comunidade prestigiou e compareceu com incrível espírito participativo. Foi incrível a variedade de quitutes muito bem preparados e doados pelos barraqueiros, ora, naquelas noites frias, ninguém resistiu à tentação de saborear churrosquinhas, pasteis e caldos, sem falar no cachorro quente que latia insistentemente atraindo e seduzindo as pessoas a comê-lo. Mas, voltando aos santos juninos, não podemos deixar de enaltecer a preferência dos solteiros por ele, afinal como diz a música matrimônio... Matrimônio... Isto é lá com Santo Antônio. Pois é... Saibam que Santo Antônio morreu aos 36 anos e costumava celebrar casamentos sem nada cobrar aos pobres e necessitados, estou me referindo a Santo Antônio de Pádua. Na qualidade de intercessor, este Santo, muito provavelmente deve estar triste e decepcionado com aqueles que o ignoram, trocando a seriedade do matrimônio, por sexo casual e amizades coloridas. Afinal, hoje em dia namorados viraram amantes e o sexo banaliza-

do, sem amor, sem responsabilidade e totalmente descompromissado, logicamente, com a diversificação dos Motéis, tudo ficou mais fácil aos inimigos do matrimônio e aos praticantes da infidelidade conjugal. Do jeito que estão às coisas, muito provavelmente Santo Antônio, terá que assumir outras funções, perdendo ser também BATIZADEIRO. Já que diminuiu o número de casamentos e aumentou o número de batizados.

Quanto a São Pedro, nosso ministro das condições meteorológicas, este certamente vive feliz e totalmente satisfeito, nos proporcionando calor na época certa e frio conforme a estação do ano. Ninguém pode reclamar de falta de chuvas. A Cantareira em São Paulo atingiu níveis satisfatórios graças às chuvas torrenciais, com alagamentos, desabamentos e desabrigo principalmente aos mais pobres e que insistem em construir seus barracos nas encostas dos morros. Acreditamos até que nestes exageros, São Pedro não seja culpado, isso deve ser coisa de algum interino, alias a interinidade virou moda no nosso país: O presidente da república é interino, assim como o governador e até o técnico do flamengo. Vejam prezados leitores como Deus criou os seres e as coisas. Enquanto João acende a fogueira dos corações apaixonados e apascentados por Santo Antônio, quando acontece impaciência e precipitação daqueles casais que, vencidos pelo desejo, antecipam a lua de mel em pleno período de namoro, aí é que surge o trabalho de São Pedro, que manda chuva torrencial para dificultar o acesso aos motéis.

Queridos irmãos, sonhar não custa nada, claro que tudo isso representa sonhos lindos DEVANEIOS, como diz a música gravada pelo saudoso o Miltoninho.

Louvores e Glórias a Deus

Zamoura(Da Diva) 15º E.C.C  
zamouraediva@oi.com.br

## Cardiologia

**Dra. Lúcia Cristina F. Lenzi**

(PARTICULAR e CONVÊNIO)  
Título de especialista  
pela Sociedade Brasileira de Cardiologia



Estrada de Jacarepaguá, 7709 / 512

**Tel: 2447-4080 / 9979-0862**

Clínica  Vasconcelos

**Urologia**  
Tratamento câncer de próstata  
Dr. Luiz Carlos

**Cirurgia Geral**  
Vias Biliares e Fígado  
Dr. Rafael

Est. de Jacarepaguá 7709 Sala 707 - Freguesia  
Tel: 2447-4242



## Anote em sua agenda

Julho

Agenda completa da Semana Santa e demais atividades do mês está em: [www.loreto.org.br](http://www.loreto.org.br)

DATA	HORÁRIO	EVENTO		
08/7	16:00hs	MISSA NO CATI		
15/7	15:00hs	MISSA NA ESTANCIA SÃO JOSÉ		
22/7	15:00hs	MISSA NO HOSPITAL RIO'S DOR		
DATA	HORÁRIO	PASTORAL	LOCAL	EVENTO
09/7	20:00h	SETOR JUVENTUDE	ZACCARIA	NOITE ITALIANA
10/7	DIA TODO	GUARDIÕES	SANTUÁRIO	SANTUÁRIO ABERTO
10/7	15:00h	CORAL	LORETÃO	4º ENCONTRO DE CORAIS
16/7	21:00h	EJC	SALÃO CEPAR	FEST SHOW - TRIBUTOS LEGIÃO URBANA
16 e 17/7	08:00 às 22:00h	ASAB - BETANIA	PRAÇA DO SANTUÁRIO	2ª FESOB
21/7	20:15h	TODAS	SANTUÁRIO	ADORAÇÃO VOCACIONAL
25/7	14:00h	GO JESUS RESSURGIU	SANTUÁRIO	MISSA 37 ANOS DO GRUPO DE ORAÇÃO JESUS RESSURGIU
31/7	08:00h	AÇÃO SOCIAL	ZACCARIA	ENTREGA DAS CESTAS BÁSICAS

## AULAS DE DANÇA DE SALÃO E PILATES



Estrada do Tindiba, 604 Sala 201

Pechincha - RJ

Tel.: (21) 3197-2222

99266-7359 & 99972-7238

[espacosaudemovimento604@gmail.com](mailto:espacosaudemovimento604@gmail.com)

[www.Facebook/espacosaudemovimento604](http://www.Facebook/espacosaudemovimento604)

## Gloria FLORES



- Arranjos de flores naturais - Assinatura de flores - Decoração de eventos - Buquê de noiva  
3442-7368 / 99144-2540

Estrada dos Três Rios, 1200 - Loja I - Ed. Ideal Offices Freguesia  
[gloria@gloriaflores.com.br](mailto:gloria@gloriaflores.com.br) [www.gloriaflores.com.br](http://www.gloriaflores.com.br) GloriaFlores - Florista



### Contabilidade e Serviços Especializados

Serviços de Assessoria, Consultoria, Planejamento e Gestão:

- Contábil, Fiscal e Tributária
- Administrativa e Financeira
- Recursos Humanos, Pessoal e Folha de Pagamento
- Cobrança e Informações Cadastrais

Estr. de Jacarepaguá, 5573 - Sala 911 - Anil - Jacarepaguá - RJ - Cep: 22.753-033

Tel.: (21) 3435-4048 / 3435-4064

Cel.: (21) 99204-3959 / 99625-2646 / 7851-2921

[lfps@grupolfps.com.br](mailto:lfps@grupolfps.com.br) [www.grupolfps.com.br](http://www.grupolfps.com.br)

# KUMON



Anil | 2447-8505

Freguesia | 3683-5237

Pechincha | 4101-2221

Matemática . Português . Inglês

[www.kumon.com.br](http://www.kumon.com.br)



# “Será que realmente queremos fazer distribuição de renda?”

**R**ecentemente, ao ler as mensagens eletrônicas da minha caixa postal, eu me deparei com um e-mail que tinha uma pergunta bastante interessante em seu cabeçalho: “Você acha justo que a escola pública seja pior que a particular mesmo com a enorme quantidade de tributos que nós pagamos?”. Curioso com esta indagação, eu decidi ler mais sobre o assunto visitando o link existente na mensagem em questão, pois se tratava de uma ONG bastante conhecida e que alguns amigos já haviam me relatado sobre a grande quantidade de pessoas que estavam aderindo a esta organização em função das propostas lá existentes. Pois bem, ao ler todo o conteúdo deste link, uma imensa sensação de frustração e tristeza me invadiu: a tal organização, para minha surpresa, sugeria a redução drástica da carga tributária como solução da pergunta que encabeçava o e-mail justificando a ineficiência do estado em gerir os recursos públicos na melhora de questões básicas como a Educação e a Saúde.

Naquele exato instante eu me recordei de um episódio que aconteceu no início da década de 80 em uma importante universidade pública brasileira: “existia no campus desta universidade uma árvore muito rara, quase em extinção, que era fruto de estudos por diversas instituições de biologia e botânica do Brasil. A sua raridade e, principalmente a sua antiguidade, chegaram a trazer diversos pesquisadores internacionais ao nosso País para estudar os aspectos de sua conservação, idade e outras características científicas. Afinal de contas, aquela árvore era, sem sombra de dúvidas, uma ótima oportunidade de estudos e pesquisas em nosso país. Entretanto, ela tinha uma peculiaridade que causava diversos transtornos ao Reitor daquela universidade: Ela ficava localizada bem ao lado de um dos muros e, desta forma, era utilizada como escada por alguns ladrões que ingressavam nos finais de semana ao campus para roubarem diversos equipamentos e materiais de laboratório da universidade. Sem tempo para avaliar com calma o problema e tentar resolvê-lo da melhor forma possível o Reitor toma uma atitude

drástica: manda cortar a árvore!”.

Situação bastante semelhante é a que vivemos no nosso país, conforme a proposta constante do e-mail que me refiro na abertura deste artigo. A grande concentração de renda que ainda existe no Brasil, apesar de uma tímida redução nos últimos anos, é o principal fator causador da miséria, da fome e da falta de oportunidades. Isso é evidente e todos sabem disso. Aliás, é bastante comum cobrarmos dos nossos governantes, políticas claras para promover uma maior distribuição de renda, entretanto, qual a renda que pretendemos distribuir? A do pobre ou a do rico? Será que a nossa elite detentora de boa parte da renda e da riqueza nacional está realmente disposta a abrir mão de alguns “privilégios” para que os mais pobres possam viver com um pouco mais de dignidade? Vide, por exemplo, a falta de regulamentação do artigo da constituição que fala do imposto sobre grandes fortunas. Por falta de uma lei complementar, desde 1988 este imposto ainda não entrou em vigor. Será que ele existirá algum dia? E por que a renda recebida de “lucros e dividendos” é isenta de imposto de renda desde 1999 enquanto o trabalhador assalariado paga seu imposto normalmente?

É inaceitável, sob o ponto de vista ético e cristão, o contraste entre a situação de miséria e degradação do povo sofrido, refugiado nos cortiços, favelas e periferias das cidades e o luxo e sofisticação de condomínios fechados, construções suntuosas e desperdício de riquezas, sem consideração pela miséria ao redor. O mais triste disso tudo é que essa desigualdade acontece pela falta de testemunho e vivência evangélica, criando friezas, “cegueiras” e alienação diante do sofrimento humano. Enquanto a violência aumenta nas grandes cidades, aumenta também a indiferença e o descaso pelos graves problemas sociais do nosso país. Nestes momentos, é urgente lembrar, conforme vemos em diversas passagens do Evangelho como Mateus 25, 31-46, a opção preferencial do Cristo pelo excluído, definido por Ele como o menor dos irmãos. “Estive nu e

me vestistes, estive preso e fostes me visitar. Cada vez que fizesses isso ao menor dos meus irmãos, foste a mim que o fizeste”. Não reconhecer o rosto do Cristo no rosto do excluído é aceitar o grande pecado social que corrói a nossa sociedade “moderna”.

É urgente, ético e cristão também nos posicionarmos firmemente contra quaisquer tentativas de execução de políticas públicas que retirem direitos dos mais pobres e excluídos. Qualquer iniciativa nesse sentido é uma agressão que ofende a Deus. Inclusive, a defesa incondicional dos investimentos públicos, garantidos pela Constituição, em saúde e educação é dever do Cristão por ser um compromisso com a dignidade da pessoa humana. Se quisermos realmente ter um país mais digno, humano e menos desigual precisamos urgentemente agir em prol da promoção do bem comum e da melhoria de vida dos mais pobres.

Ou direcionamos a nossa atitude neste sentido ou, infelizmente, assistiremos passivos e inertes o sepultamento da nossa sociedade que não tem a coragem de abrir mão do individualismo em prol da coletividade, da partilha e do Bem Comum.

*(\*) Robson Leite é professor, escritor, membro da nossa paróquia, Ex-Superintendente Regional do Ministério do Trabalho e Emprego no RJ e foi Deputado Estadual de 2011 a Janeiro de 2014.*

Site: [www.robsonleite.com.br](http://www.robsonleite.com.br)

Página do Facebook: [www.facebook.com/robsonleiteprofessor](http://www.facebook.com/robsonleiteprofessor)

**ER** ELSAN REFRIGERAÇÃO  
**Água é Saúde**

\* NÃO ESQUEÇA DE TROCAR O REFIL DO SEU PURIFICADOR  
\* CONSERTAMOS TODOS OS TIPOS DE BEBEDOUROS DE GARRAÇÃO, PRESSÃO E INDUSTRIAL

Agende a troca pelos telefones: 2446-3107 / 2446-3336 / 2446-3109

**CF**  
Cordeiro de Faria  
e Advogados Associados

Aloisio da Sueli

Civil • Comercial • Empresarial  
Imobiliário • Sucessões

[www.cordeirodefaria.com.br](http://www.cordeirodefaria.com.br)  
Av. das Américas, 3959, loja 231  
Shopping Marapendi, Barra da Tijuca  
Tel.: (21) 2220-6250 • 2262-9161

**Wine & Co.**  
a opção certa em vinhos

Curta nossa página no [facebook](#)

Estrada de Jacarepaguá, 7.655  
Loja 121 - Freguesia - Jacarepaguá  
CEP 22753-045 - RJ - Unicenter  
Telefax: 2447-0761 • 2456-1977  
[www.wineeco.com.br](http://www.wineeco.com.br)

**Movidas**

[/lojamovida](#) [/movidasmoda](#)

Loja 1: Av. Geremário Dantas, 1174 - Lj. C - Freguesia - Jpa ☎3392-4389 📞97516-1768  
Loja 2: Estrada de Jacarepaguá, 7912 - Largo da Freguesia ☎3174-0466 📞98164-1360

**ADQUIRA JÁ O SEU!**

O NOVO LIVRO DE ROBSON LEITE

DISPONÍVEL NA LOJA DA PARÓQUIA  
OU PELA INTERNET EM:  
[WWW.ROBSONLEITE.COM.BR](http://WWW.ROBSONLEITE.COM.BR)

**O Alfabeto da Cidadania**  
A pedagogia da fé e da política na construção de um novo mundo possível  
Robson Leite

# loretinho

Elaborado pelas Irmãs de Belém



## Julho – Mês da AMIZADE

Querido(a) amigo(a), neste mês de julho temos muitos motivos para nos alegrar:

Celebramos a Festa de Santo Antonio Maria Zaccaria, um grande amigo de Jesus e fundador da Congregação dos Clérigos Regulares de São Paulo, os padres Barnabitas;

Comemoramos também no dia 20 de julho o DIA DO AMIGO.

Peçamos que, a exemplo de São Paulo, sejamos ardorosos apóstolos de Jesus Cristo e saibamos fazer da nossa Amizade com Deus uma fonte de alegria para nossos amigos e parentes.

**“A Verdadeira amizade começa na terra, e continua no céu”.**

*(Madre Maria Helena Cavalcanti)*

## SANTO DO MÊS: SANTO ANTONIO MARIA ZACCARIA

### UM APAIXONADO POR JESUS NA EUCARISTIA

Queridos amigos, no dia 5 de julho celebramos o dia de Santo Antonio Maria Zaccaria.

Quando jovem, estudou filosofia e depois medicina. Aos 26 anos abandonou a medicina e tornou-se sacerdote. Com a ajuda de dois companheiros, fundou a Ordem dos Padres Barnabitas.

Sempre demonstrou muito amor à Eucaristia. Instituiu em suas comunidades a prática de 40 horas de adoração ao Santíssimo Sacramento.

Morreu no dia 5 de julho de 1539, aos 37 anos de idade, assistido por sua mãe.

Tempos mais tarde foi canonizado por sua vida de dedicação total a Jesus e aos irmãos e irmãs.

Vamos amar muito a Jesus Eucarístico como Santo Antonio Maria e buscar sempre a santidade.

**“A Eucaristia é o Crucificado vivo.”**

*(Santo Antonio Maria Zaccaria.)*

## CRUZADINHA

Preencha as cruzadinhas e descubra a palavra que aparece na vertical; ela resume aquilo que nós devemos ser a exemplo de São Paulo.

Cidade para onde Saulo se dirigia quando encontrou Jesus; (At 9,1)

Nome romano do Apóstolo;

O sentido que Paulo perde quando escuta a voz do Senhor; (At 9,8)

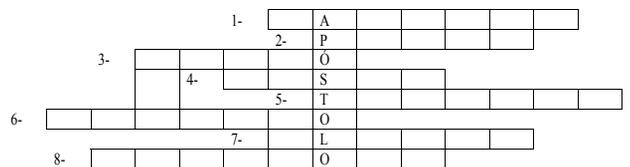
Chama Paulo para ser Apóstolo;

País que atualmente fica na região onde nasceu Paulo;

Mártir que foi apedrejado na presença de Paulo; (At 7,55)

Autor do livro dos Atos dos Apóstolos;

Nome do local de culto dos judeus.



**Respostas:** Visão, Jesus, Lucas, sinagoga, Damasco, Paulo, Turquia, Estevão.

## ANOTE EM SUA AGENDA:

30 – Encerramento do 1º Semestre – FESTA JULINA – às 09:00 no Salão Zaccaria

NÃO EXISTE FÉRIAS PARA A SANTA MISSA

1, 3 e 4/09 – Retornamos às nossas atividades catequéticas.

04/09 – Mostra Bíblica do Vicariato Jacarepaguá no Colégio Ressurreição – faça já sua inscrição!

**“Rezar é olhar para Jesus mais do que para si.”**

*(Madre Maria Helena Cavalcanti)*

# INSP Vest lança portal de estudos online

Estudantes do INSP VEST, o Ensino Médio do Instituto Nossa Senhora da Piedade, agora têm acesso ao Sistema Piedade, seu próprio recurso online com videoaulas e conteúdos de estudo para Enem e outras provas de acesso ao ensino superior.



Sistema Piedade



**ENEM**  
Entre os  
**10 melhores**  
colégios católicos  
do Rio de Janeiro.

Fonte: INEP / ENEM 2014.

**insp**  
INSTITUTO NOSSA  
SENHORA DA PIEDADE

**20** anos

1996 - 2016

**A marca  
da excelência!**

Do Berçário ao Ensino Médio

Congregação das Irmãs Auxiliares de N. Sra. da Piedade - Instituto Nossa Senhora da Piedade 2

Estrada do Pau Ferro, 945 | Jacarepegua | Rio de Janeiro/RJ | Telefone (21) 3432 7915

insp2.com.br insp.unidadedejacarepegua



*Sagrada Família com  
São Joaquim e Sant'Ana  
Francesc Tramulles i Roig (1760)*