

de Deus, com São José, seu esposo, com os santos Apóstolos e todos os que neste mundo vos serviram, a fim de vos louvamos e glorificarmos por Jesus Cristo, vosso Filho.

**T. Concedei-nos o convívio dos eleitos!**

**P.** Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

**T. Amém.**

## 17. Rito da Comunhão

**P.** Guiados pelo Espírito de Jesus e iluminados pela sabedoria do Evangelho, ousamos dizer:

**T. Pai nosso...** *(O celebrante continua)*

## 18. Canto de Comunhão

**1.** *No deserto da vida, tanto nos sentimos sós, / sem sentido, sem rumo, sem forças para seguir... / "Permanece conosco": vos pedimos, ó Senhor! / Sob o véu da Eucaristia, veio ficar.*

**REFRÃO:** *Eu sou o Pão da vida, / quem vem a mim não terá fome. / E o que crê em mim sede nunca mais terá! / Esta é a vontade de meu Pai: / quem vê o Filho e nele crê / tem vida eterna e Eu o ressuscitarei!*

**2.** *No deserto da vida, sempre cremos ter razão! / Pensamos dominar os mistérios de Deus... / Mas o Senhor nos surpreende: se abaixa à nossa condição; / com humildade, faz a vontade do Pai. /*

**3.** *No deserto da vida, preferimos escolher / o que afasta de Deus e não lutar contra o pecado. / Deus nos dá o Pão do Céu que revigora as nossas forças, / n'Ele encontramos o remédio para a alma!*

*Momento de silêncio para oração pessoal.*

## Antifona da Comunhão (SL 83,4-5)

Até o pássaro encontra um abrigo e a andorinha um ninho para pôr os seus filhotes: nos vossos altares, Senhor do universo, meu rei e meu Deus! Felizes os que habitam em vossa casa: sem cessar podem louvar-vos.

## 19. Canto de Ação de Graças

**1.** *Eis que o Senhor fez conhecer a salvação / e revelou sua justiça às nações. / Que, neste tempo quaresmal, nossa oração / transforme a vida, nossos atos e ações.*

**REFRÃO:** *Pelo direito e a justiça libertados, / povos, nações de tantas raças e culturas. / Por tua graça, ó Senhor, ressuscitados, / somos em Cristo, hoje, novas criaturas <sup>(2x)</sup>.*

**2.** *Foi no deserto que Jesus nos ensinou / a superar toda ganância e tentação. / Arrependei-vos, eis que o tempo já chegou, / tempo de paz, justiça e reconciliação.*

**3.** *Em Jesus Cristo uma nova aliança / quis o Senhor com o seu povo instaurar. / Um novo reino de justiça e esperança, / fraternidade, onde todos têm lugar.*

**4.** *Ser um profeta na atual sociedade, / da ação política, com fé, participar. / É o dom de Deus que faz, do amor, fraternidade, / e bem comum faz bem de todos se tornar!*

## 20. Depois da Comunhão (De pé)

**P. OREMOS:** Ó Deus, tendo recebido o penhor do vosso mistério celeste, e já saciados na terra com o pão do céu, nós vos pedimos a graça de manifestar em nossa vida o que o sacramento realizou em nós. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**



## Ritos Finais

## 21. Vivência

**L.** *Como uma árvore plantada pelo Senhor, estamos destinados a dar frutos com a nossa vida. Aproveitemos esse tempo de conversão para revisar-nos à luz da Palavra de Deus e procuremos optar com generosidade pelo seguimento radical de Jesus.*

## 22. Bênção Final e Despedida

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

**P.** Deus, Pai de misericórdia, conceda a todos vós, como concedeu ao filho pródigo, a alegria do retorno à casa.

**T. Amém.**

**P.** O Senhor Jesus Cristo, modelo de oração e de vida, vos guie nesta caminhada quaresmal a uma verdadeira conversão.

**T. Amém.**

**P.** O Espírito de sabedoria e fortaleza vos sustente na luta contra o mal, para poderdes com Cristo celebrar a vitória da Páscoa.

**T. Amém.**

**P.** Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho † e Espírito Santo.

**T. Amém.**

**P.** A alegria do Senhor seja a vossa força; ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**T. Graças a Deus.**

### CONFISSÕES QUARESMAIS

A Quaresma é um tempo propício para se fazer a reconciliação sacramental com Deus. Neste tempo, as paróquias costumam organizar as confissões quaresmais. Procure se informar a respeito dos horários e locais, preparando-se através de um sincero e profundo exame de consciência.

### ORAÇÃO DA CF 2019

Pai misericordioso e compassivo, que governais o mundo com justiça e amor, dai-nos um coração sábio para reconhecer a presença do vosso Reino entre nós.

Em sua grande misericórdia, Jesus, o Filho amado, habitando entre nós testemunhou o vosso infinito amor e anunciou o Evangelho da fraternidade e da paz.

Seu exemplo nos ensine a acolher os pobres e marginalizados, nossos irmãos e irmãs com políticas públicas justas, e sejamos construtores de uma sociedade humana e solidária.

O divino Espírito acenda em nossa Igreja a caridade sincera e o amor fraterno; a honestidade e o direito resplandeam em nossa sociedade e sejamos verdadeiros cidadãos do "novo céu e da nova terra".

Amém.

### LEITURAS DA SEMANA

25/2ª FEIRA: ANUNCIAÇÃO DO SENHOR, solenidade: Is 7, 10-14;8,10; Sl 39(40); Hb 10, 4-10; Lc 1, 26-38; 26/3ª FEIRA: Dn 3, 25.34-43; Sl 24(25); Mt 18, 21-35; 27/4ª FEIRA: Dt 4, 1.5-9; Sl 147(147B); Mt 5, 17-19; 28/5ª FEIRA: Jr 7, 23-28; Sl 94(95); Lc 11, 14-23; 29/6ª FEIRA: Os 14, 2-10; Sl 80(81); Mc 12, 28b-34; 30/SÁBADO: Os 6, 1-6; Sl 50(51); Lc 18, 9-14.

### COM APROVAÇÃO ECLESIASTICA

Publicação da Coordenação de Pastoral da Arquidiocese do Rio de Janeiro.  
Rua Benjamin Constant, 23 – CEP 20241-150 – Rio de Janeiro, RJ – Telefax: 2292-3132.  
Cantos selecionados pela Comissão Arquidiocesana de Música Sacra.

### PORTAL DA ARQUIDIOCESE DO RIO DE JANEIRO

[www.arquidiocese.org.br](http://www.arquidiocese.org.br)

LIVRARIA E EDITORA NOSSA SENHORA DA PAZ: Rua Joana Angélica, 71 – Ipanema

CEP: 22420-030 – Rio de Janeiro, RJ – Brasil – Tel.: (21) 2521-7299 - Fax: (21) 2513-2955 – [editora@nspaz.org.br](mailto:editora@nspaz.org.br)

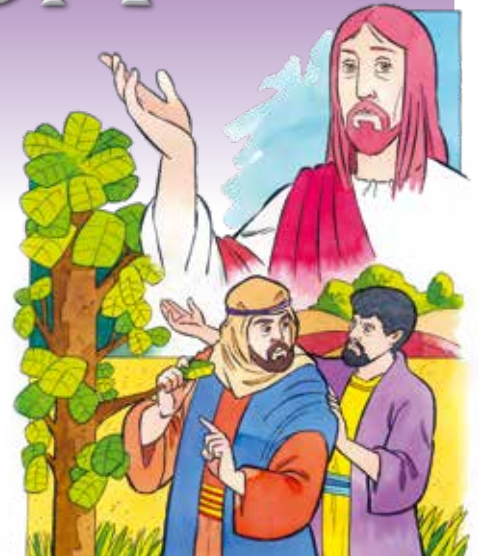


# A MISSA

Ano C – nº 22 – 24 de março de 2019

## 3º Domingo da Quaresma

Caminhamos rumo à Páscoa do Senhor através desse tempo quaresmal. A cada dia que passa, deve ecoar ainda mais em nossos corações o convite à conversão. É por isso que a liturgia de hoje, destacando uma atitude tão firme de Jesus, nos recorda que é preciso deixar que o amor de Deus expulse de nossa vida tudo o que nos impede de dar frutos.



### Ritos Iniciais

#### 1. Canto de Entrada

(De pé)

**REFRÃO:** *Irei a Ti, Senhor dos Senhores, / Pai da eternidade, Deus de eterno amor. / Irei a Ti, com hinos de glória; / cantando a vitória de um Deus vencedor.*

**1.** *No deserto teu povo, Senhor; / teve fome, mas teve alegria; / animados cantavam louvores / ao Senhor, que dá o pão, que sacia. / Preferido de Deus, povo eleito; / protegido por imenso amor. / Como nuvem os cobria do sol, / como brisa aliviava o calor.*

**2.** *Este povo às vezes cansado, / sem coragem querendo voltar, / mas chorando pedia perdão: / "Meu Senhor, vamos recomeçar!" / Sim, iremos a Ti Pai de amor / como o povo da tua aliança, / mesmo quando esquecemos tuas leis. / Muitas vezes perdendo a esperança.*

**3.** *Hoje, povo da nova aliança, / prosseguimos, fazendo a história; / esperando por Cristo que vem / com poder majestoso em sua glória. / Nós iremos a Ti, meu Jesus / como ovelhas que seguem o pastor; / peregrino este povo é teu povo, / caminhamos pra Ti meu Jesus.*

#### 2. Saudação

**P.** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**T.** Amém.

**P.** A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, nosso Senhor, estejam convosco.

**T.** Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

#### Antífona da Entrada (Ez 36,23-26)

Quando reconhecerdes a minha santidade, eu vos reunirei de todas as nações. Derramarei sobre vós uma água pura, e sereis purificados de todas as faltas. Darvos-ei um espírito novo, diz o Senhor.

#### 3. Ato Penitencial

**P.** O Senhor Jesus, que nos convida à mesa da Palavra e da Eucaristia, nos chama à conversão. Reconheçamos ser pecadores e invoquemos com confiança a misericórdia do Pai.

(Momento de silêncio)

**T.** Confesso a Deus todo-poderoso e a vós, irmãos e irmãs, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, atos e omissões, por minha culpa, minha tão grande culpa. E peço à Virgem Maria, aos anjos e santos e a vós, irmãos e irmãs, que rogueis por mim a Deus nosso Senhor.

**P.** Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**T.** Amém.

**P.** Senhor, tende piedade de nós.

**T.** Senhor, tende piedade de nós.

**P.** Cristo, tende piedade de nós.

**T.** Cristo, tende piedade de nós.

**P.** Senhor, tende piedade de nós.

**T.** Senhor, tende piedade de nós.

#### 4. Oração

**P.** OREMOS: Ó Deus, fonte de toda misericórdia e de toda bondade, vós nos indicastes o jejum, a esmola e a oração como remédio contra o pecado. Acolhei esta confissão da nossa fraqueza para que, humilhados pela consciência de nossas faltas, sejamos confortados pela vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**T.** Amém.



### Liturgia da Palavra

**L.** *Que a Palavra de Deus, dirigida a toda a sua Igreja, produza em nós uma purificação interior para a reconstrução de um novo templo em nossa vida.*

#### 5. Primeira Leitura

(Sentados) (Ex 3,1-8a.13-15)

##### Leitura do Livro do Êxodo

Naqueles dias, <sup>1</sup>Moisés apascentava o rebanho de Jetro, seu sogro, sacerdote de

Madiã. Levou um dia, o rebanho deserto adentro e chegou ao monte de Deus, o Horeb. <sup>2</sup>Apareceu-lhe o anjo do Senhor numa chama de fogo, do meio de uma sarça. Moisés notou que a sarça estava em chamas, mas não se consumia, e disse consigo: <sup>3</sup>“Vou aproximar-me desta visão extraordinária, para ver porque a sarça não se consome”. <sup>4</sup>O Senhor viu que Moisés se aproximava para observar e chamou-o do meio da sarça, dizendo: “Moisés! Moisés!” Ele respondeu: “Aqui estou”. <sup>5</sup>E Deus disse: “Não te aproximes! Tira as sandálias dos pés, porque o lugar onde estás é uma terra santa”. <sup>6</sup>E acrescentou: “Eu sou o Deus de teus pais, o Deus de Abraão, o Deus de Isaac e o Deus de Jacó”. Moisés cobriu o rosto, pois temia olhar para Deus. <sup>7</sup>E o Senhor lhe disse: “Eu vi a aflição do meu povo que está no Egito e ouvi o seu clamor por causa da dureza de seus opressores. Sim, conheço os seus sofrimentos. <sup>8a</sup>Descei para libertá-los das mãos dos egípcios, e fazê-los sair daquele país para uma terra boa e espaçosa, uma terra onde corre leite e mel”. <sup>13</sup>Moisés disse a Deus: “Sim, eu irei aos filhos de Israel e lhes direi: ‘O Deus de vossos pais enviou-me a vós’. Mas, se eles perguntarem: ‘Qual é o seu nome?’ o que lhes devo responder?” <sup>14</sup>Deus disse a Moisés: “Eu Sou aquele que sou”. E acrescentou: “Assim responderás aos filhos de Israel. ‘Eu sou’ enviou-me a vós”. <sup>15</sup>E Deus disse ainda a Moisés: “Assim dirás aos filhos de Israel: ‘O Senhor, o Deus de vossos pais, o Deus de Abraão, o Deus de Isaac e o Deus de Jacó, enviou-me a vós’. Este é o meu nome para sempre, e assim serei lembrado de geração em geração”. Palavra do Senhor.

**T. Graças a Deus.**

## 6. Salmo Responsorial [Sl 102(103)]

**REFRÃO:** *O Senhor é bondoso e compassivo.*

1. Bendize, ó minha alma, ao Senhor, \* e todo o meu ser, seu santo nome! Bendize, ó minha alma, ao Senhor, \* não te esqueças de nenhum de seus favores!
2. Pois ele te perdoa toda culpa, \* e cura toda a tua enfermidade; da sepultura ele salva a tua vida \* e te cerca de carinho e compaixão.
3. O Senhor é indulgente, é favorável, \* é

paciente, é bondoso e compassivo. Quanto os céus por sobre a terra se elevam \* tanto é grande o seu amor aos que o temem.

## 7. Segunda Leitura (1Cor 10,1-6.10-12)

**Leitura da Primeira Carta de São Paulo aos Coríntios**

<sup>1</sup>Irmãos, não quero que ignoreis o seguinte: Os nossos pais estiveram todos debaixo da nuvem e todos passaram pelo mar; <sup>2</sup>todos foram batizados em Moisés, sob a nuvem e pelo mar; <sup>3</sup>e todos comeram do mesmo alimento espiritual, <sup>4</sup>e todos beberam da mesma bebida espiritual; de fato, bebiam de um rochedo espiritual que os acompanhava — e esse rochedo era Cristo —. <sup>5</sup>No entanto, a maior parte deles desagradou a Deus, pois morreram e ficaram no deserto. <sup>6</sup>Esses fatos aconteceram para serem exemplos para nós, a fim de que não desejemos coisas más, como fizeram aqueles no deserto. <sup>10</sup>Não murmureis, como alguns deles murmuraram, e, por isso, foram mortos pelo anjo exterminador. <sup>12</sup>Portanto, quem julga estar de pé tome cuidado para não cair. Palavra do Senhor.

**T. Graças a Deus.**

## 8. Aclamação ao Evangelho (De pé)

**REFRÃO:** *Bendita, bendita, bendita a Palavra do Senhor! / Bendito, bendito, bendito quem a vive com amor!*

1. *A Palavra de Deus escutai: no Evangelho Jesus vai falar. / “A justiça do Reino do Pai, procurai em primeiro lugar!”*

## 9. Evangelho (Lc 13,1-9)

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T.** Ele está no meio de nós.

**P. †** Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas.

**T. Glória a vós, Senhor.**

**P.** <sup>1</sup>NAQUELE TEMPO, vieram algumas pessoas trazendo notícias a Jesus a respeito dos galileus que Pilatos tinha matado, misturando seu sangue com o dos sacrifícios que ofereciam. <sup>2</sup>Jesus lhes respondeu: “Vós pensais que esses galileus eram mais pecadores do que todos os outros galileus, por terem sofrido tal coisa? <sup>3</sup>Eu vos digo que não. Mas se vós não vos converterdes,

ireis morrer todos do mesmo modo. <sup>4</sup>E aqueles dezoito que morreram, quando a torre de Siloé caiu sobre eles? Pensais que eram mais culpados do que todos os outros moradores de Jerusalém? <sup>5</sup>Eu vos digo que não. Mas, se não vos converterdes, ireis morrer todos do mesmo modo”. <sup>6</sup>E Jesus contou esta parábola: “Certo homem tinha uma figueira plantada na sua vinha. Foi até ela procurar figos e não encontrou. <sup>7</sup>Então disse ao vinhateiro: ‘Já faz três anos que venho procurando figos nesta figueira e nada encontro. Corta-a! Por que está ela inutilizando a terra?’ <sup>8</sup>Ele, porém, respondeu: ‘Senhor, deixa a figueira ainda este ano. Vou cavar em volta dela e colocar adubo. <sup>9</sup>Pode ser que venha a dar fruto. Se não der, então tu a cortarás’”. Palavra da Salvação.

**T. Glória a vós, Senhor.**

## 10. Homilia (Sentados)

*Momento de silêncio para meditação pessoal.*

## 11. Profissão de Fé (De pé)

**P.** Creio em Deus Pai todo-poderoso, **T. criador do céu e da terra. / E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, / que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; / nasceu da Virgem Maria; / padeceu sob Pôncio Pilatos, / foi crucificado, morto e sepultado. / Desceu à mansão dos mortos; / ressuscitou ao terceiro dia; / subiu aos céus; / está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, / donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. / Creio no Espírito Santo; / na Santa Igreja Católica; / na comunhão dos santos; / na remissão dos pecados; / na ressurreição da carne; / na vida eterna. / Amém.**

## 12. Preces da Comunidade

**P.** A lei do Senhor é perfeita, conforto para a alma e alegria para o coração. No desejo de cada vez mais nos apegarmos à nova lei do Amor, apresentemos nossas preces, suplicando juntos:

**T. Purificai-nos, Senhor, com o vosso amor.**

1. Pela Santa Igreja de Deus, para que, em todas as suas atividades, irradie a força da esperança por um mundo de paz, supliquemos:

2. Pelos cristãos, espalhados nas diver-



POR TUDO O QUE ELE REPRESENTA,  
**SEJA AMIGO DO CRISTO**

SAIBA COMO: (21) 3231-3560 - DE 6H ÀS 22H

www.amigosdocristo.com.br




sas raças e culturas, para que, vivendo este tempo quaresmal, não se deixem levar pelas aparências exteriores, mas se comprometam com os verdadeiros valores evangélicos, supliquemos:

**3.** Pelo Brasil e pelas nações do mundo inteiro, a fim de que a autêntica prática religiosa traga esperança, alegria e paz em nossos corações, supliquemos:

**4.** Por nós, que hoje participamos desta celebração, a fim de que, pelo poder do Divino Espírito, sejamos libertados do orgulho e vaidades desse mundo, e saibamos reconhecer a verdadeira riqueza que se esconde no Filho de Deus, supliquemos:

**5.** Por todos os seminaristas de nossa Arquidiocese e por todos aqueles que estão fazendo o caminho vocacional, para que estejam sempre abertos à voz do Senhor e sejam perseverantes em seu discernimento, supliquemos:

*(Outros pedidos)*

**P.** Acolhei, Pai de bondade e misericórdia, as preces que vos apresentamos, pelos méritos da paixão do vosso Filho Jesus Cristo, na unidade do Espírito Santo.

**T. Amém.**



## Liturgia Eucarística

### 13. Canto das Ofertas *(Sentados)*

**1.** Tanto que esperou pudesse um dia chegar bem perto dizendo tudo!... / Se não conseguiu como queria o seu silêncio não ficou mudo.

**REFRÃO:** Ela muito amou, tem a minha paz. Vai seguir caminho sem temor. / Sabe quem eu sou e será capaz de espalhar na terra o meu amor.

**2.** Ela ultrapassou toda medida, não lhe bastando meros preceitos. / Lágrimas, perfume – que acolhida! –, nem se importando com preconceitos.

**3.** Se ninguém ousou dizer bem claro o que pensava daquele gesto, / ele revelou como era raro esse carinho tão manifesto.

**4.** Ele é sempre mais que um convidado: se põe à mesa nutrindo a vida, / olha os

corações e põe de lado toda aparência, cura a ferida.

### 14. Convite à Oração *(De pé)*

**P.** Orai, irmãos e irmãs, para que o nosso sacrifício seja aceito por Deus Pai todo-poderoso.

**T. Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a santa Igreja.**

### 15. Oração Sobre as Oferendas

**P.** Ó Deus de bondade, concedei-nos por este sacrifício que, pedindo perdão de nossos pecados, saibamos perdoar a nossos semelhantes. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**

### 16. Oração Eucarística II

**Prefácio da Quaresma, II  
Quaresma, tempo de conversão**

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

**P.** Corações ao alto.

**T. O nosso coração está em Deus.**

**P.** Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

**T. É nosso dever e nossa salvação.**

**P.** Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo o lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, por Cristo, Senhor nosso. Para renovar, na santidade, o coração dos vossos filhos e filhas, instituístes este tempo de graça e salvação. Libertando-nos do egoísmo e das outras paixões desordenadas, superamos o apego às coisas da terra. E, enquanto esperamos a plenitude eterna, proclamamos a vossa glória, cantando (dizendo) a uma só voz:

**T. Santo, Santo, Santo..**

**P.** Na verdade, ó Pai, vós sois santo e fonte de toda santidade. Santificai, pois, estas oferendas, derramando sobre elas o vosso Espírito, a fim de que se tornem para nós o Corpo e o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso.

**T. Santificai nossa oferenda, ó Senhor!**

**P.** Estando para ser entregue e abraçando livremente a paixão, ele tomou o pão, deu graças, e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente, e o deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

Eis o mistério da fé!

**T. Salvador do mundo, salvai-nos, vós que nos libertastes pela cruz e ressurreição.**

**P.** Celebrando, pois, a memória da morte e ressurreição do vosso Filho, nós vos oferecemos, ó Pai, o pão da vida e o cálice da salvação; e vos agradecemos porque nos tornastes dignos de estar aqui na vossa presença e vos servir.

**T. Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!**

**P.** E nós vos suplicamos que, participando do Corpo e Sangue de Cristo, sejamos reunidos pelo Espírito Santo num só corpo.

**T. Fazei de nós um só corpo e um só espírito!**

**P.** Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja que se faz presente pelo mundo inteiro: que ela cresça na caridade, com o Papa N., com o nosso Bispo N. e todos os ministros do vosso povo.

**T. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!**

**P.** Lembrai-vos também dos nossos irmãos e irmãs que morreram na esperança da ressurreição e de todos os que partiram desta vida: acolhei-os junto a vós na luz da vossa face.

**T. Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!**

**P.** Enfim, nós vos pedimos, tende piedade de todos nós e dai-nos participar da vida eterna, com a Virgem Maria, Mãe



## Paróquia comemorando o Jubileu: Nossa Senhora do Perpétuo Socorro (Pavuna)

50 anos / 25 de março

Que o Senhor derrame suas bênçãos sobre a Comunidade!